

7天7大洲7场马拉松,新一届赛事明年1月开跑 挑(zì)战(nüè),不能停



大卫·格辛和7站路线图

777 马拉松挑战赛被称为世界马拉松挑战赛,其意思是用7天的时间,飞翔穿梭在7个大洲,完成7个全程马拉松的赛事。换个概念来说,就是在168个小时里,必须要马不停蹄地在7大洲之间搭乘飞机穿行,在世界7个不同大洲的城市完成超过总长295公里的马拉松赛事,而你的休息时间大多数都只会是在飞机上完成,这么看来,777挑战赛显然是一场对体能进行极端考验的赛事,但是,这么自虐的比赛,正在得到来自世界各地马拉松爱好者的青睐。

昨日,根据世界马拉松挑战赛官网指引,2016年的赛事将要开始进行,而2017年的赛事已经在招募报名者,别看这个比赛需要高昂的3.2万欧元报名费,它的参赛名额依旧十分紧张。

2016年的赛事将会在1月23日进行,参赛者需要先后完成在南极洲联合冰川、智利蓬塔阿雷纳斯、美国迈阿密、西班牙马德里、摩洛哥马拉喀什、阿联酋迪拜以及澳大利亚悉尼的7项马拉松赛事。参赛者每到一个城市,都会有当地的马拉松专职人员负责制定正确的跑步路程距离,这些专职人员甚至包括了国际马拉松及长跑协会的副主席戴夫·康迪,他曾经负责制定了悉尼奥运会和北京奥运会的马拉松线路。

根据主办方的要求,世界马拉松挑战赛虽然是一场7天完成7大洲7场全马赛事的比赛,但仍然会产生完成速度最快的选手,包括平均马拉松时间等,这些数据都会记录在相关的世界纪录当中。这个赛事的理事长理查德·多诺万表示,2016年参加这场比赛的选手将会有15名,他们都会有资格加入7大洲马拉松俱乐部以及专属洲际马拉松俱乐部。



35岁的单亲妈妈贝卡挑战自己

首届比赛香港医生夺冠

去年1月23日,首个世界马拉松挑战赛在悉尼结束,9名男子及1名女性完成了这次挑战赛,他们用双脚丈量了295公里,最终来自中国香港的大卫·格辛获得了去年比赛的男子冠军,而女子组则只有一个人完成了赛事,是来自芬兰的玛丽安娜·萨伊科娃。

大卫·格辛是一名出生在澳大利亚的业余铁人三项选手,40岁左右,从2000年开始在香港定居,他的正职工作是一名兽医。而今年年初,他自己也意想不到能完成这么一次壮举,甚至还夺取了第一届挑战赛的冠军。

这7天的比赛对于大卫来说,显然是疯狂的,他一共耗费了59个小时在飞机上,7个大洲之间飞了大约3.8万公里,7场马拉松总耗时为25小时36分3秒,平均每一场马

拉松只需要3小时39分26秒。

7天内完成7场奔波的马拉松,有着这样的记录,显然是让人吃惊的。不过大卫也清楚,对于这个新兴的赛事,比赛成绩很难被人所理解。

“这段经历真的就好像是在坐过山车一样,有些时候你感觉自己被抛到了云端,有些时候又沉到了谷底,这绝对是让人筋疲力尽的一段历程。之前在南极洲的严寒中我遭遇了严重的冻伤,脚部的肌腱几乎完全冻坏了,我的膝盖也感到钻心的疼痛,想要恢复正常我需要花上一段时间来进行休息。”大卫说道。

而今年参赛的美国选手、来自旧金山的德宾表示,在摩洛哥马拉喀什的赛事最辛苦,因为那天与马德里马拉松相差只有7小时,寒冷微雨天气也令赛事难度增加。

新一年会有35岁单亲妈妈挑战

所有的参赛者无疑都会受到几个方面的影响——全程马拉松赛事、时差,甚至是缺乏睡眠,而不同大洲温度的差异也会是关键的影响因素,从南极洲到大洋洲,甚至会有超过50°C的温差。

明年,35岁的单亲妈妈贝卡·皮兹将挑战这一赛事。来自美国马萨诸塞州的贝卡已经有30年的跑龄,甚至在怀孕的时候她也在跑,直到孩子出生前两天才停下来,目前她每周的跑量达到了112至160公里。最重要的是身体很健康,没有伤病。这也

促使她想要挑战更强的自己。

此前,贝卡只挑战过6天连续跑马拉松,不过她觉得这将会是一个伟大的挑战。“这项赛事是我一生都在准备要面对的挑战。如果比赛明天就开始,现在我就已经准备好了。”为了准备这项赛事,贝卡也开始了严格的备战训练,包括连续长跑——32公里、24公里、32公里。贝卡有两份工作,一个是在冰激凌店担任经理,还经营了一家托儿所。这位单亲妈妈相当拼,除了工作之外,还给两家不同的跑步机构担任教练。南都



更多精彩内容
请关注
微信公众号郑运动

原建业队球员内托退役

将致力于青少年足球训练

昨日,河南建业足球队史上进球最多的球员——内托在郑州宣布退役,结束了自己的职业生涯。

此次特意选择在郑州举行退役仪式,内托希望能够在自己熟悉的环境里,在自己前队友的见证下完成仪式。

退役仪式上,内托与V联足球俱乐部代表签署了战略合作协议,将致力于青少年足球的培训。

内托表示,在退役之后并不会离开足球事业,他将作为V联足球俱乐部的明星教练帮助河南的青少年得到更高水平的足球指导。内托还将会在自己的家乡巴西的福塔莱萨建立V联足球俱乐部巴西运营中心,选拔优秀的小球员前往巴西进行足球深造。

内托于2009赛季加盟河南建业,在队的四年里出场101次,共为球队打入38粒进球,是建业队史上进球最多的队员,2012年离开建业后加盟湖南湘涛。

郑州晚报记者 胡田野

2015年体育白皮书发布 最具影响力运动员 是咱郑州小伙儿宁泽涛

昨日,微博体育发布了《2015年体育白皮书》,这也是微博公开发布的第一份体育白皮书。白皮书以社交媒体的角度,从竞技体育和运动健身两部分主题进行探讨,对内容、账号及用户进行分析,全面盘点了2015年微博体育的数据。

体育赛事是微博用户最爱讨论的体育话题,体育赛事的讨论占体育话题总量的68%,运动健身类占29%,关于球队俱乐部的讨论占3%。篮球和足球关注远超其他项目,NBA占体育赛事讨论量超60%。80名奥运明星拥有3.7亿粉丝,郑州小伙儿宁泽涛微博影响力排名第一,宁泽涛每条微博的互动量几乎都破万,甚至达到三四十万。跑步上升为全民运动,70%的跑者希望结交跑友。据新华社电

都市健康

刊登热线:(总部)0371-56722588 (西区)13526506733 60100518 刊登范围:医疗机构、整形医院、药品、保健品、养老机构

痛风患者好消息 免费领取脚底按摩锥



“关爱痛风患者健康”项目正式启动,现面向老年人发放5000个“砭石脚底按摩锥”。砭石脚底按摩锥是以青藏高原昆仑山脉磁石为原料制成的,于痛风疼痛处及脚底涌泉穴位来回按摩滚动,刺激穴位,疏通经络,有一股暖流涌动,被称为“痛风小帮手”。

申请对象:1.痛风反复发作患者;2.痛风性关节炎及多出关节疼痛患者;3.痛风结石患者;4.痛风引起的脚大拇指、脚后跟疼痛患者;5.尿酸值居高不下患者。

目前,第一批价值128元砭石脚底按摩锥,申领名额已经下拨到我市,即日起,接受申领,同时赠送一本藏医康复痛风书刊,仅限500套,先订先得,送完为止,欢迎广大老年朋友拨打热线电话领取!

免费领取热线:400-8446-120

《结石病奇效良方》免费发放

结石是代谢疾病,多发于胆囊、胆管、肾脏及尿道,对人体危害极大。结石常伴随着剧烈疼痛、呕吐和消化不良,结石会导致胆管尿道堵塞、发炎,胆肾功能下降,甚至导致肾坏死和尿毒症。

《结石病奇效良方》系统揭示了结石病的发病根源,更对当今普遍治疗方法进行了科学剖析,并提出了具体、有效的解决方案。该书观点新颖、内容详实、学术严谨、图文并茂实用性很强,使其更加实用、检索方便。本书反映了近年来中医临床治疗结

石病新进展和新成果,内容详实、易学易懂,适合广大患者及家属阅读。

该书一经面世,很快成为市场上的畅销书。日前,最后一批200册图书已在公益赠送中,您只要拨打免费领书电话400-696-8760即可坐等该书送到您手中!(不收取任何费用,如有违规,敬请举报)

武汉九天信息科技有限公司 人民军医出版社
ISBN 978-7-5091-3865-6

申领电话:400-696-8760