



郑州经开区外国语女子中学： 培养学生，让优秀成为一种习惯

郑州经开区外国语女子中学以“生当优秀”为校训、以“秀外慧中”为培养目标，秉承“办高雅的女校、育优雅的女生”的办学理念，旨在培养“人格独立、气质优雅、追求卓越、秀外慧中”的精英女生，全力打造“优秀女生长成的摇篮、精英女性的精神家园、卓越女性教育的精品校园”，实现“让每一个女生在这里都能把优秀养成一种习惯”的教育理想。

唐善普

关注性别差异 对女孩进行“四自教育”

青春期的女孩子相对内敛、羞涩，很多参与、展示的机会容易被男生抢夺。为给女生营造一种独特的教育环境，让女生在成长的关键期安心、安静地接受新女性教育，种下“自尊、自信、自立、自强”的种子，打好成材的基础，郑州外国语女子中学精心设计了一系列教育活动，给女生更多的机会增长见识、锻炼胆量、丰富情感体验。

如成才女性系列讲座，学校聘请各行各业的顶级成功女性和孩子们面对面地交流，讲奋斗、成长、成功的人生经历，在女孩子心目中树立一个个榜样，给女孩子只要不懈努力、什么都可以做好的信念。

关注人文素养 对女孩进行“素质教育”

今天的女孩、明天的母亲，有什么样的女孩就有什么样的母亲，有什么样的母亲就会有什么样的后代。因此，提高和加强女性的人文素养至关重要。郑州外国语女子中学开展有以人文素养、科学素养、身心健康、生活技能为主的四大类别校本课程。

如“生活哲理”，以开阔思维为

主，只讨论想法、看法，引导多角度、多层面地思考问题，增加灵性和社会适应能力。“少女课堂”以女性知识为主，让更多的女孩认识了解自己，减少青春期的女孩对两性的疑惑，懂得如何保护自己，爱护自己。系列课程的滋养，让学生眼界更为开阔、心胸更为豁达，提升了她们的素质、修养，打好了人生的底色。

关注内涵气质 对女孩进行“艺术教育”

“一个女孩子可以不漂亮，但不能没有气质；可以不精通艺术，但一定要懂得艺术。”这是郑州外国语女子中学从建校之初就一直倡导的一句话，而学校在对女性的艺术教育上也下足了功夫，聘请著名音乐家、舞蹈教育专家王路女

士担任学校的艺术教育总顾问，并开设有舞蹈、瑜伽、形体、合唱等课程，提高了学生欣赏音乐的能力和和对艺术的理解。很多学生在该校学习几个月后，很多家长都觉得孩子们自尊、自信、自立、自强了。

关注视野胸怀 对女孩进行“国际教育”

在全球化背景下成长起来的女孩子，除了需要具备良好素养、内涵外，国际化的视野、宽阔有胸怀、博爱的精神也必不可少。

郑州外国语女子中学除了开设必要的校本课程外，还通过一系列独具特色的德育活动，丰富课余生活，让学生走向社会、走出国门，参与各种各样的国际交流活动。社会成为学生的教科书，造就了女孩们的知性、智慧、从容、大气。

而正是在这一系列的关注、坚持下，3年来，郑州外国语女子中学硕果累累：首届初中毕业生中考成绩优异、三大名校上线率达5%、省重点上线率达50%、市重点上线率达90%。

■关注郑州外国语女子中学系列报道

最为隽永是书香

郑州外国语女子中学新春读书沙龙活动侧记



读书是人一生的课程

12月25日下午，冬日的暖阳播撒在书香盈满的校园，郑州经开区外国语女子中学60多位教师齐聚一堂，参加了“最为隽永是书香——2016新年读书沙龙活动”。本次活动由学校教学处主办，宋立琴校长、张艳玲副校长、陈同寅副校长出席指

读书让人生丰满起来

教育，是精细得连上帝都轻轻呼吸的工作。教师，作为学生生命中最重要的潜在才能的开发者，对待学生更应该精心呵护。用微笑去面对每一位学生，发现学生的美好、欣赏学生的美好，用心灵的交换，去触摸学生最柔软、最纯粹之处，用爱与

智慧去指引学生的每一步成长。读书，更教会人们爱和生活。对于教师来说，这里有对学生的爱，也有对家人、对生活的爱。

在第一篇“读书与工作”中，各位老师

结合本学期的教学实践，谈论了要做一位有责任感、有亲和感的教师。教师要不断地从书中学习教育理论，更新教育观念，丰富教育智慧，促进教育创新，切实解决教育教学中的问题，成为“有思想的教育者”，成为一位有专业感的教师。

在第二篇“读书与生活”中，宋立琴校长分享了那些年，她与书的故事。在她的

“书犹药也，善读可以医愚。”

在郑州外国语女子中学，读书不是老师的要求，而是学生的习惯，女生们不仅读课本、读教材，读优秀的课外读物，更深入研读社会这本大书。读书，不仅是可医愚昧的良药，更是打开现实世界和未来之门的钥匙。女子中学自创立以来，“书香校园”的建设就从来没有止步。

不仅倡导学生多读书、读好书，读书破万卷，女子中学更严格要求全体教师率先垂范、与时俱进，通过读书来丰富知识、开阔视野，从而提高自身的文化底蕴和文化修养。一名老师，为人师表，首先更应该是个读书人，用诗书气来滋养教师气。张翼飞 文/图

以书会友增进了友谊

在座谈中，每个教师都有自己读书的心得和感悟，也有和某本书的不解之缘。大家认为读书不仅是阅读别人智慧的结晶，也是在与自己的灵魂对话。正如罗曼·罗兰所说：“从来没有人读书，只有人在书中读自己，发现自己或检查自己。”

教师代表魏闪闪说：读书是进步的动力和源泉，只有读书，才能构建起我们的精神空间。作为教师应该走在时代前沿，不断“充电”，也就是扩大阅读面和增加阅读量，特别是获取和补充最新的知识，只有这样，才不会被学生抛在后面。

教师代表韩美丽说：一个爱书的人，他必定不致缺少一个忠实的朋友、一个良好的导师、一个可爱的伴侣、一个优婉的安慰者。作为女子中学的教师，除了因材施教、循循善诱，让学生有优异的成绩和健康的身心，更要通过读书来培养学生的气质，净化学生的心灵，让她们把书籍当成自己的良师益友，养成优雅安静、勤于思考的性格。

本次读书沙龙活动，在轻松活泼的氛围中进行，大家都从分享中获益匪浅，结束时都感到意犹未尽。通过讨论，教师们交流了教育思想，反思自己的教学行为，理解他人的教育观点，有效地优化了教学综合能力。同时，通过分享各自的人生经历，以书会友，更增进了友谊。