

# 枸杞是21世纪人类天然的营养宝库,发现107种营养成分 粒粒赛黄金—— 宁夏枸杞成养生“热点”

俗话说,“一年四季吃枸杞,人可与天地齐寿”。枸杞在我们生活中并不少见,且人们的食用偏好常因地域或季节的不同而有所变化,比如夏天多用于泡茶,冬天则常作配料入汤。然而,如何挑选优质枸杞,枸杞的营养价值有哪些,如何真正发挥其滋补养生作用,作为消费者的你,又知道多少呢? 郑州晚报记者 樊无敌 陶方闻



## 药材好,产地好,药效才好 ——宁夏枸杞遭热捧

很多国人都有食用枸杞的经历,但是真正的好枸杞产自哪里,并不是所有人都知道。目前全国六七个省份都出产枸杞,但只有宁夏中宁县的枸杞,才是品质最优的。现在很多枸杞均冒充宁夏枸杞销售,因为不说宁夏枸杞就根本卖不出去。宁夏种植枸杞已经有600多年的历史了,这里的枸杞之所以出名,是因为它独特的气候特点和土壤条件,盐碱地加上黄河的苦水以及丰富的光照时间,枸杞生长的条件得天独厚,非常适合枸杞药性积累,因而有很高的药用价值,品质极佳。

## 宁夏枸杞药效被证实 小枸杞大健康

国家药典收录,只有宁夏枸杞作为主产区药效才被认可。目前,宁夏中宁县的

枸杞价格已经连续上涨了10年,市场还是供不应求。这一方面是因为药效好,质量确实有保证。另一方面也反映了广大群众对枸杞的养生滋补功效认识越来越多,也更愿意用它作为滋补强身的理想产品。枸杞自古就与人参、灵芝、冬虫夏草一样,是我国传统的滋补佳品。

有关专家指出,由于近年国内外权威机构对枸杞的药用食疗功效不断深入研究,发现其实际药用价值要远远高于百姓对枸杞的认知,枸杞对人类的健康价值不亚于冬虫夏草。

## 中药有四宝 补益治虚属枸杞

枸杞在古代中医用药中的位置非常重要。宁夏枸杞与长白山人参,东阿阿胶,琼珍灵芝并称为“中药四宝”。在这四味药材当中又以人参补气第一,阿胶补血第一,灵芝安神第一,枸杞补虚第一为见

长。《本草纲目》言其“枸杞,补肾、润肺、生精、益气,久服,坚筋骨,轻身不老”。《药性论》言其“补精气诸不足,明目安神,令人长寿,有十全之妙用焉”。

在我国常用的1000服中药组方当中,以枸杞入药的就有超过300余种。中药配伍讲究君臣佐使,枸杞是少数几味既能当君药又能做辅药的药材。因为枸杞药性平和,益补治虚,具有补肾、养肝、明目、抗衰老等多重功效,因此被百姓大众所广为熟悉,自古就是老少皆宜的滋补佳品。

## 21世纪枸杞成为人类抗衰老的宝库

枸杞美名远扬,引起了国内外医学界的广泛关注,尤其是中医药理研究人员较早地开展了对枸杞的研究。那么,枸杞的营养价值如何,有哪些价值?

国内外专家对枸杞的营养成分和药用价值深入研究发现,枸杞富含数十种人

体所必需的营养元素,是目前已知营养成分极为丰富的天然植物。此数据发表后,在2004年被美国农业部收录于国家标准营养数据库。

2005年,营养创新之父、世界知名营养学家Dr.Earl Mindell(艾尔·敏德尔博士)在洛杉矶时报发表了一篇名为“关于枸杞34种功效概述的科研报告”,揭开了枸杞背后不为人知的神秘面纱,盛赞枸杞是人类健康的天然宝库。这一报告的发表,让世界认识到枸杞蕴藏着对人类有不可估量的健康价值!

随着对枸杞研究的不断深入,科研人员发现枸杞的营养价值、药用价值是非常高的,具有降血压、降血糖、抗衰老、抗肿瘤、提高免疫力等34种功效。我们人体必需的17种维生素,它含有11种,人体所需的22种氨基酸,它就含有14种,人体所需的18种微量元素,它更是富含13种。可以说枸杞对人类的健康价值不亚于冬虫夏草,甚至在某些方面还要高于冬虫夏草!

## “枸杞你吃对了吗?”

## “枸杞破壁”天杞园24K欣杞粉问世

### 枸杞是好 吃法不对 营养全浪费!

枸杞虽好,食用方法是关键。研究发现:枸杞细胞表面有一层天然蜡质膜,紧紧地将枸杞的营养成分包裹,传统的泡水、泡酒、嚼着吃的食用方法,都无法将枸

杞中的有效成分充分释放吸收,煎药、煲汤,经过高温加热,枸杞中的枸杞多糖、甜菜碱、多种天然维生素等遭到了严重的破坏,枸杞的有效利用率只能达到2.03%,根

本无法达到应有的滋补养生功效,造成了营养价值的极度浪费,药效成分大大降低。这就是为什么需要长时间服用才能见效。

### 天杞园与中科院强强联合——开创枸杞新吃法!

天下枸杞出宁夏,宁夏枸杞在中宁,中宁枸杞甲天下,因中宁枸杞的产地独特地理优势,加上资源日趋稀缺,为了抢占最好的原料产地,也为了稳定枸杞原料采购价格,目前众多的企业已经在中宁建立了自己的生产基地。江苏天杞园就是其中规模较大的一支。2008年天杞园在中宁建立已超过上万亩的枸杞有机种植基地,利用当地独特的气候特点和土壤条件,盐碱地

加上黄河的苦水以及丰富的光照时间,以及当地农户的种植经验,配合现代农业科学,培养出品质优异的天然有机枸杞原料。

天杞园与中科院强强联手深度合作,并获得当地政府的大力支持,整合当地优质资源,在枸杞的选种、种植、采摘、晾晒等各个环节严控把关,确保每一粒枸杞原料的高品质,依托中科院在科研方面的优势,与中科院联合成立了枸杞

科研攻关小组,对枸杞进行深入研究,利用中科院的科研力量结合传统的中医食疗养生配方,引进了最新的低温破壁技术,把枸杞的营养成分充分保留,使得枸杞的营养价值提升19倍以上,最大化地实现了枸杞营养价值的高效利用,并使用了低温烘焙超微粉碎技术,推出了系列枸杞深加工的新产品。把枸杞行业带入了全新领域。开创了枸杞新吃法!

### “枸杞破壁”技术获成功,枸杞营养价值提升十九倍

天杞园24K欣杞粉选用《中国药典》指定入药的宁夏中宁头茬枸杞,采用瞬间低温破壁技术,成功打开了枸杞细胞表面的蜡质层、破开细胞壁,充分保留原果活性成分,再经过超微粉碎技术,达到人体极易吸

收的超微状态,让枸杞丰富的营养成分在人体内充分释放,通过口咽胃肠全方位吸收,释放后的1颗枸杞营养价值相当于传统用法19颗!并且很好地解决了枸杞易上火的问题!再以传统中医食疗养生配方为依

托,精选红豆、薏仁、山药、黑芝麻、核桃、红枣等,使滋补养生的功效更加全面。天杞园24K欣杞粉,服用更加便捷,极大满足了不同人群的食疗养生需求。让人们随时随地都能享受到枸杞食疗养生的滋补功效。



### 天然食疗养生原料



## 热烈祝贺天杞园枸杞生活馆郑州店盛大开业

元月1号-3号开业庆典三天,来店免费吃,到店就送价值58元的枸杞养生大礼包

打进电话就送价值58元枸杞养生大礼包,还有更大惊喜等着您!

天杞园枸杞生活馆地址:郑州中原中路78号(中原万达广场正对面)

电话:56700322

