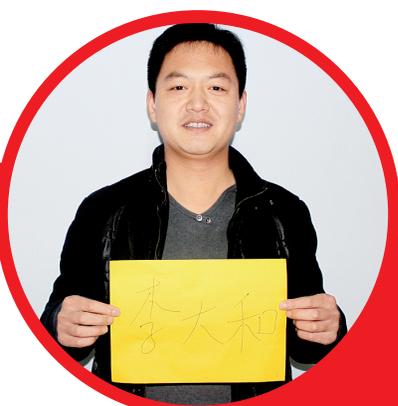


岁月的脚步匆匆,还来不及向2015年挥手,2016年就近在眼前。回望去年,展望新年,每个人都有话要说。因为,我们掌握着新年的动词:憧憬、眺望、计划、倾听、等待、变化……一起来听听吧。 荥阳播报 王世端 刘海洋 文/图

再见 2015 您好 2016



蓝天白云 见证辛苦

讲述:

荥阳市交通局大气办主任李大和

7月,荥阳市大气污染专项整治进入攻坚阶段。我看到一线公路养护工人顶着炎炎烈日清扫垃圾,衣服被汗水湿透,仍然挥舞着自己手中的工具。当时特别感动,为荥阳市空气质量改善作贡献,他们非常不容易。

2016愿望:希望空气质量越来越好,每天都是蓝天白云。

拍摄好作品 出彩荥阳人

讲述:网络剧导演张伟明

2015年印象最深的一次是在拍网络剧第五集时,当时天下雨,我除了认识制片人,其余人都不认识,摄像李宏志当也是第一次见,当时李宏志将衣服脱掉盖在录像机上,防止雨淋湿了机器。看到他为了艺术这样付出,我非常感动。现在,网络剧已经拍10集了,第五集是最出彩的。

2016愿望:拍摄出更好的作品,让更多人了解荥阳,让更多荥阳人看了网络剧更快乐。



同事带饭 温暖着我

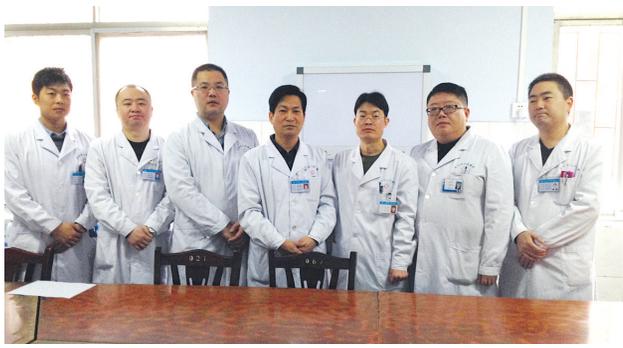
讲述:园林工人乔丽娟

在荥阳迎接创建国家卫生城市复审期间,每天都是早晨五点上上班,晚上十一点下班,中午他人吃饭、我值班。因而顾不上吃饭,同事就帮忙带饭。尽管三个月没歇一天,但是感受到同事间的温暖,再苦再累也值了。

2016愿望:春天植树,夏天浇水修剪,秋冬季节扫树叶。希望大家在享受园林之美时,多关心一线园林工人,待遇提高些。



警惕尿结石 日常需要三注意



荥阳市人民医院泌尿外科优秀团队

泌尿系统好比“下水管道”,它包括肾脏、输尿管、膀胱及尿道。得了泌尿系结石,就等于这个“下水管道”中某个部位有了石头。结石发作的典型症状就是腰腹部绞痛和血尿,疼痛时还伴有恶心、呕吐、消化不良(很多人误以为自己得了肠胃炎),偶尔会伴有发热、寒战、尿频、尿痛、血尿及排尿困难等症状。当出现以上情况,要立即到医院泌尿外科治疗。
荥阳市人民医院泌尿外科谭晶晶 文/图

尿石症 治疗不是啥大事

其实,尿石症病人疼痛难忍,是结石从肾脏排到输尿管引起痉挛造成的,这是好事情,说明体内的结石正在向体外排泄。但是,疼痛缓解后一定要继续治疗,切不可掉以轻心,否则可能造成严重后果。

按照目前的医疗技术水平,治疗尿结石不是一件很难的事情。就荥阳市人民医院来说,治疗尿结石的方法有多种多样。在保守治疗无效的情况下,可行体外冲击波碎石术、经尿道输尿管镜钬激光碎石术、经皮肾镜取石术、输尿管软镜取石术等。这些方法,大概适宜于98%以上的患者。

四方法 因人而异来选择

体外冲击波碎石:利用冲击波,从体外瞄准结石将其击碎,随

尿液排出体外。具有安全、有效、损伤小、并发症少、恢复快、不需住院等优点。治疗过程中病人基本无痛苦,不需要麻醉。

经尿道输尿管镜钬激光碎石取石术:可以在直视下进行碎石,一次性完成结石的粉碎,大大增加手术成功率。对于停留时间长、反复体外碎石效果差及有息肉包裹的结石,有良好的效果。膀胱结石及尿道结石,也可采用经尿道膀胱镜联合钬激光碎石取石术,效果也非常好。且具有术后痛苦少、住院时间短等特点。

经皮肾镜取石:比较大的结石、鹿角状结石、多发结石及长期梗阻引起的输尿管结石,可用此方法取出。这种手术,具有创伤小、术时间短、效率高、出血少、风险小、不开刀、恢复快、结石残留率低、能够很好保护肾功能等特点。

输尿管软镜取石术:主要针

对输尿管上段和肾脏结石,是2厘米以下肾结石的主要处理方法(也有许多2厘米以上结石碎石成功的病例)。目前,这是最先进的解决泌尿系结石手术方式。

易复发 日常需要三注意

泌尿系结石容易复发,注意事项如下:

首先,养成多喝水的习惯,饮水量以每天排出尿液的颜色不黄为参考。其次,注意饮食调节(高尿酸的病人,要少吃高嘌呤的食品,如牛奶等。高草酸的病人,少吃高草酸的食品,如菠菜、红茶等。尿酸病人,应少吃富含嘌呤的食物,如动物内脏等)。再次,根据结石成分服药预防。

总之,有了结石一定要彻底治疗,将结石排出体外,千万不要在体内养石头。

咨询电话:64622086

王宽入围 感动中国 2015 候选人

郑州退休豫剧名家 17年收养6孤儿, 本报连续报道打动人心

投上一票 让河南正能量再次“感动中国”

投票网址: <http://news.cntv.cn/special/gdzg2015/index.shtml>

投票时间: 2015年12月22日 - 2016年1月19日

