

岁月的脚步匆匆,还来不及向2015年挥手,2016年就近在眼前。回望去年,展望新年,每个人都有话要说。因为,我们掌握着新年的动词:憧憬、眺望、计划、倾听、等待、变化……一起来听听吧。 荥阳播报 王世端 刘海洋 文/图

# 再见 2015 您好 2016



## 市民认可 最是感动

讲述:环卫工人马桂玲

马桂玲是一位60岁的环卫工人,每天的工作就是保证自己的工作区域内没有垃圾。有天早上,当她在扫地的時候,一位路过的上班族对她说:“环卫工人真辛苦。”那一刻,她觉得心里很温暖,很感动。陌生人小小的理解、善意,可能会为别人带来很多温暖。

2016愿望:作为一名环卫工人,希望在自己的工作路段尽职尽责,做好自己的本职工作。

## 生活再难 也要前行

讲述:车辆管理员孟花芬

孟花芬是一位47岁的车辆管理员,已经在这个行业工作了5年。2015年的一次争吵冲突,给她留下了深刻印象:她在引导车辆停放时,不小心把一辆车弄倒在地,而此时顾客正好回来看到,误以为她是故意的,对她进行语言上的攻击。想起这件事时,她眼里泛着泪花:“这就是工作,不管怎样,生活还得继续。”

2016愿望:丈夫在工作期间腿受了伤,她希望自己的丈夫身体早日康复,全家身体健康。



## 无私父爱 前进动力

讲述:房产销售员陆继松

这一年来,支撑我的,是对父母的愧疚之心、感恩之心。小时候,总把父母的爱当作天经地义,不知道父母的辛苦。随着时间慢慢推移,渐渐发现父亲的白发增加了许多,脊背没以前那么笔直了。

两年前,因为作了错误的决定,没有赚到钱,父亲很生气。但我知道,父亲生气并不是因为我没有赚到钱,而是担心他的孩子二十五岁了却一事无成。

2016愿望:祝福我认识的及认识我的朋友和家人新年身体健康、大吉大利、万事如意。



# 荥阳地道特产

## 老巢蜜来了

所谓老巢蜜,就是繁育过几代甚至几十代子孙的老蜂巢储存的蜜。老巢蜜具有极高的药用价值,其又可分为成熟老巢蜜和未成熟老巢蜜两种。成熟老巢蜜经蜜蜂酿造成熟并完全封盖,因此也称为封盖蜜。此蜜只要密封好,保持不受潮可保存数年。而未封盖的则是未成熟老巢蜜,易发酵变酸。



销售地址:  
荥阳市索河路东段瑞龙医院东邻  
销售电话:  
0371-65001585  
18737167778



## 备受两大类患者青睐

据了解,老巢蜜为老蜂巢中的蜂蜜,营养丰富,口味酸甜,为天然的蜂产品。老巢蜜对细菌、真菌、病毒具有抑制和杀灭作用,能充分促进人体免疫功能提高,可有效缓解因各类鼻咽炎引起的鼻塞、流涕、头痛、头晕、咽喉不适,肠胃炎等引起的酸痛症状,辅助修复鼻黏膜、肠胃黏膜,帮助提高免疫力。其食疗作用胜于药物治疗,深受广大鼻咽炎、肠胃炎患者的喜爱。

## 服用老巢蜜也有禁忌

服用老巢蜜需要注意的是:10岁以下儿童、孕妇、蜂产品过敏者慎用。鼻咽炎,患者含服两分钟后咽下,肠胃不适的可少量服用,逐渐加量。严重肠胃不适者,不建议空腹服用。鼻腔、咽喉黏膜不适,常常连续打喷嚏、流鼻涕、鼻塞等,发病机理是细菌感染和免疫功能低下所致,药物治疗不太理想。肠胃不适者,慢慢调理效果明显。