

新密播报 | 生活

健康贴士

冬季婴幼儿易发热咳嗽
家长朋友需要多加小心

儿科门诊一楼大厅里 父母陪同孩子输液

冬季早晚温差变化大,气候干燥,容易造成一些疾病的发生,婴幼儿抵抗力弱,更容易“中招”。近日,本报记者走访了新密市妇幼保健院,发现近期患发热、腹泻、咳嗽的孩子较多,儿童疾病防治二科主治医师李芳认为,冬季天气忽冷忽热,家长做好防护工作很关键。

新密播报 杨慧娟 文/图

门诊就医人多,叫号处排长队

抱着一岁宝宝的李女士说:“天气早晚很冷,中午热,孩子玩一会儿出汗了,对于宝宝穿衣多少,我也没把握好,以至于宝宝发热、咳嗽,结果得了肺炎,今天来这儿输液了。”妇幼保健院儿科门诊一楼大厅里,很

多家家长抱着孩子输液、做雾化,叫号处前面也排起了长队,主治医师李芳说,每天就诊人次达到100多,患儿多是0到3岁的婴幼儿,以发热、咳嗽、气喘为主要症状就诊的就占到看病人数的2/3。

专家支招应对婴幼儿常见疾病

据主治医师李芳介绍,天气寒冷干燥,早晚温差大,又加上空气质量问题,同时婴幼儿免疫功能不完善,抵抗力差,容易感染病毒、细菌等病原微生物,以至于孩子出现发热、咳嗽、腹泻等不适。她认为由于气候变化及室内外温差大,家长应该及时给孩子增减衣物,以免出汗多反而更容易造成孩子受凉,同时尽量不要带孩子去人群密集

的场所,减少交叉感染。外出时给孩子戴上口罩,家中有感冒患者,要避免与之接触。

此外家长应给孩子补充鱼肝油,增加维生素A和维生素D,同时注意合理饮食,多吃新鲜蔬菜、水果,多喝水。多晒太阳,选择恰当的场合和时间进行户外活动锻炼,提高孩子免疫力,还要确保孩子每日的充足睡眠,避免劳累。

亦书亦画亦生活
写意人生真性情

——记李国祯的艺术人生



李国祯,原名李国振,号南山赤樵,书斋,南樵草堂。1959年出生于河南省新密市,精于书法艺术、文学创作、诗词歌赋和戏曲、电视剧、电影的创作。时至今日,他的小说处女作《买火柴》就发表在开封地区的文艺专刊《遍地红花》,随后其小小说数十篇发表在《百花园》,数十首诗词发表在《信陵诗刊》,与人合写的电视剧《驸马村》被河南省电影电视集团拍摄,戏曲剧本《凤凰岭上的梧桐风》荣获2015年“大美郑州”三等奖,画论“意境·画之魂”2013年发表在《中国书画报》。今年,他的“中国书艺之歌”又发表在《中州艺术》,可以说他的艺术成果硕果。

但他从不以此为荣耀,50多岁还是埋头读书、写字、做文章,他说,这是他的乐趣,一生都不会改变。初见,李老师一袭唐装气度不凡,在讲解书画艺术中,他对书画的喜爱、渊博的学识和谦和的态度,给人留下了深刻的印象。新密播报 孙浩 文/图

学无止境书伴眠

李老师介绍,由于三爷爷写得一手好字,每逢春节,村里的乡亲都会来自己家里求一副对联,当时还只是帮忙铺对子,直到自己9岁的时候,就有了试着自己写的想法。

李老师说,他有个习惯每到一个地方就先找书店,至今藏了5大书柜,有时候爱人说书太多卖了吧,李老师笑道:“宁愿把我卖了也别卖我的书。”

无拘无束真洒脱

在他看来,写字就是休息,兴趣就是看书,当一个人单纯地喜欢做一件事的时候就有了寄托,有了归属。他说,高中毕业后就任职民办教师,后来大学修习法律,提起当时的起步老师仍记忆犹新,在他的启发下,颜体字帖练了两年多。在不断练习下,他已经养成了每天必写的习惯,至此,单位和家里都有笔墨纸砚。

写字时,要没有任何杂念,要淡泊名利,如果沾染上了“铜臭味”就不会有明确的方向,也不会平静地学习。李老师说,自己最崇拜的就是苏东坡,不只是苏东坡的字,更是他的人格和人品让人佩服,目前已经练习苏体8年,苏体尚意,并且写字如做人,自己本就是性情中人,想怎么写就怎么写,才符合本心。

他认为,艺术生命根本上是一种愉快与力量,赞誉声和社会承认是一种鼓励,一种鞭策,李老师表示今后还要不断地反省自己,在创作实践中完善自我。

新密市上周生活必需品总体价格涨跌互现

近日,本报记者从新密市商务局了解到,根据其对新密市市场运行监测样本企业,万客隆监测数据分析显示,纳入监测范围的生活必需品供应充足、品种丰富、购销两旺,其中大豆油、鸡蛋零售价格上涨,小包装大米、猪肉零售价格下降,调和油、食盐零售价格保持稳定。新密播报 杨慧娟 通讯员 王佳

大豆油、鸡蛋价格上涨

上周新密市大豆油零售价格为8.76元/升,环比上涨2.34%,调和油零售价格为13.36元/升,环比持平。进入冬季,食用油消费进入旺季,市场需

求量将逐渐增加。后期随着气温的不断下降,以及油料作物价格的上涨,食用油价格将步入上行空间。鸡蛋的零售价格为7.78元/公斤,环比上涨0.26%。后期随着节日的到来,市场需求量将大幅增加,预计后期鸡蛋价格

将步入上行通道。

猪肉价格、小包装大米价格下降

上周新密市精瘦肉的零售价格为33.6元/公斤,环比下降5.62%。前段时间降雪降温天气影响生猪运输,助推生猪价格上涨。后期将逐渐进入肉制品制作时节,终端需求旺盛,加之元旦即将来临,猪肉价格有望稳中有升。

小包装大米的上周零售价格为4.96元/公斤,环比下降3.88%。预计后期粮价将有所回升,但空间有限。

新密华严寺
你来过吗?

“陌上高林闻秋蝉,雨中静坐忙偷闲;人生三万六千天,东奔西走早成厌;有客来访说不在,终日闭门苦修禅。”冬日阳光透过宽大的玻璃,照在华严寺主持释恒旺的书案上,一张白纸上写着的诗句,是这位年轻僧人最满意的诗稿。华严寺是新密市牛店镇北召村一处寺院。此时,寺内的工人正在整修寺院,恒旺法师说:“寺院残垣断壁,院内还住着一户村民,这些年在各界的支持下正在逐步整修。”

新密播报 孙浩 文/图

新密华严寺是我国历史上较早以华严经命名的寺院,始建于隋开皇二年,公元582年,早于号称华严宗祖庭的西安华严寺大约200年。

年近40的住持恒旺法师说,隋唐时期,新密华严寺香火鼎盛,原有花岗岩的山门牌坊、火神殿、静思池、大雄宝殿等。目前保存的为明清时代建筑,现存



新密华严寺山门

历代碑刻上百通,大诗人李白曾因口渴在此饮水留宿。

寺内现存明代碑刻记载,华严寺内有观音像。这里的观音像比普陀山的观音道场早277年,目前全国有18个华严寺,多为唐代以后修建,唯有新密华严寺建于隋代,这就说明这里是全国最早的华严宗道场,也是最早的观音菩萨道场。

如今的华严寺是新密市文物保护单位,而1000多年前的隋朝,修建华严寺却是因为一场战乱:公元579年,北周大丞相杨坚与北齐作战,曾在此处受挫,关键时刻受到高人相助,转败为胜,

杨坚当上皇帝后即隋文帝,下令在此兴建华严寺。此后历代皇帝对华严寺十分恭敬,华严寺西北一公里有一处地名为和尚沟,有皇帝赐予的公田数百亩;唐太宗李世民曾多次到华严寺礼佛;清代顺治皇帝也曾在此出家修行。

后来经过战乱毁坏,华严寺日渐凋敝。近年来,新密市政府为重修和保护华严寺做了不少工作。恒旺法师作为方丈住持,也全力投身于华严寺的修缮。他说:“华严寺不仅在宗教上意义远大,在历史意义上也是不可多得的文化瑰宝,恢复华严寺,也是为了弘扬中华民族传统文化精神。”

郑州晚报
新密播报

我就是人见人爱花见花开的小编了;为啥这么说?因为我就是你身边的私人小秘书;生活中的喜怒哀乐,可以告诉我;工作中的欢喜忧愁,也可以告诉我;如果遇见什么问题,小编还可以帮你跑腿;

你说,我是不是人见人爱花见花开。哈哈,这是我的个人微信号,扫描二维码就能添加啦。或者在微信一通讯录一新的朋友里搜索“zzwbxm”就能添加我了。或者留下我的手机号15333835158也行。

还有啥作用?添加我后,即可进入郑州晚报新密播报读者群了,在这里,新密的大事、小事、吃喝玩乐等等的等的第一手资讯,尽在掌握。进群读者,定期还有福利哟!