



抢救“老炮儿”

近日,管虎导演的电影《老炮儿》成为贺岁档的重磅影片。电影里冯小刚饰演的主角六爷虽然是归隐胡同的六爷,是路见不平的侠客,但最终他还是一个血管阻塞的心梗病人。当被医院诊断出有冠心病,两支血管严重堵塞、需要尽快进行介入治疗时,六爷不听医生治疗方案,只愿吃药保守治疗,且自作主张从医院跑出来。最终,心梗发作,倒在了冰面上……六爷若及时得到抢救,会不会是另一种结局?当发现身边有人突然倒地时我们又该如何挽救人的生命呢?正确方法在这里。



详见 B14

第一步:评估环境

在确保安全的情况下,开始对患者进行施救。

第二步:评估患者状态

用力拍患者肩膀,大声呼唤他。如果没有反应,可在其喉结旁开两指处触摸颈动脉是否有搏动,并看胸廓是否起伏。如果颈动脉搏动停止、自主呼吸消失,应当立即对患者进行心肺复苏抢救,同时嘱咐周围群众帮忙拨打120急救电话。

第三步:胸部按压

让患者平躺在硬板床或平地上,解开患者上衣,放松下身腰带,按压心脏。每次下压深度5~6厘米,频率每分钟100~120次,每轮按压30次。

第四步:人工呼吸

按压30次后,就要对患者进行人工呼吸了。将患者头部偏向一侧,清除患者口鼻分泌物。成人每轮胸外心脏按压和人工通气的比例为30:2。

第五步:评估患者状态

连续做5组胸部按压和人工呼吸后,按照上面方法查看患者颈动脉搏动是否恢复、自主呼吸是否恢复,直至专业急救人员赶到。

制图 李丹

冬季腰间盘突出、腰腿痛高发 治本除根是关键

冬季,河南公安医院骨科就诊人数明显增多,其中相当多是腰腿痛患者。为什么冬季腰椎腿痛问题会如此突出呢?专家称,冬季风寒湿邪,寒冷使肌肉组织内的毛细血管收缩,容易导致肌肉痉挛血脉不畅或原有腰部、腿部疾病加重等。蒋晓蕾

冬季腰椎病易复发也易防治

家住荥阳的吴先生近期出现腰腿疼痛、麻木等情况,严重影响了工作和生活。就诊后才发现,原本健康的他不知不觉已经开始出现腰椎间盘突出病变。经朋友介绍,吴先生来到了河南公安医院骨科接受治疗。

“有些已患有腰椎间盘突出的患者,因为在初期没有明显症状,自己都不知道。冬季转冷时,保暖做不好,时间一长就会出现腰腿疼痛。等不适时再到医院检查,病情往往已经加重了。”冀中勇主

任说。

“冬季气温过低,腰椎间盘突出症患者受风寒刺激,机体血管收缩,血行缓慢,而筋肌紧张收缩,导致脊柱关节力学平衡破坏,椎间盘内压力改变导致退变加速。不光是腰椎间盘突出,其他的骨科疾病像骨质增生、关节炎、腰腿疼、风湿、类风湿等都是这一时期易复发的疾病。”冀中勇提醒,冬季是腰椎间盘突出症多发的季节,也是防治的较佳时节。

仅需一“针”免受开刀之苦

针对吴先生的病情,专家采用来自德国的超微创针镜技术、美国TMC射频热凝靶点消融术为他治疗。

整个手术都是在高科技导航仪监控下进行,穿刺一根直径仅0.6毫米的微针,安全地避开神经、血管等组织,精确地到达病人椎间盘突出病变部位,然后在高科技设备的作用下轻巧地消除、溶解突出部位,使突出的髓核回缩,受压的神经、脊髓得到解压,不损伤其他组织,有效避免了传统开放手术后经常出现的脊柱不稳定、神经根损伤等并发症,还可快速修复受损

的纤维环、神经根、椎管内核,真正达到康复。

手术时间不到半个小时,术后当晚吴先生的腰腿疼就已明显改善,感觉非常神奇。

据悉,河南公安医院骨科是中原地区专业治疗腰椎颈椎肩周疾病的老字号品牌骨科,已让数万腰椎病、颈肩病和各类疼痛病患者喜获全面康复。其拥有由数十名骨科、疼痛科和微创手术专家组成的名医团队,从德国、美国引进了数十套前沿微创设备,堪称治疗腰间盘突出、腰腿痛的首选。

活动在线

河南公安医院开展第二届骨病普查及专家会诊活动 腰间盘突出、颈椎病患者看病有优惠

天气也进入一年中最寒冷的“三九”季节,寒冬对于骨病患者来说是个煎熬。为关爱广大骨病患者,河南公安医院特开展骨病普查及专家大会诊活动,全省中老年人均可报名参加。蒋晓蕾

免挂号费、会诊费 周末专家正常接诊

腰椎间盘突出、颈椎病等难以治愈、反复发作,让很多中老年骨病患者长期忍受病痛困扰,找不到康复的希望。为切实解决中老年人颈肩腰腿痛的问题,提高他们的生活质量,让广大腰椎间盘突出患者走向康复,由河南省老龄发展基金会、河南公安医院联合举办的第二届骨病普查及权威专家会诊活动日前拉开序幕。来自北京、上海及省内的著名专家包括孙进峰主任、冀

中勇主任、曹伟主任、宋立坚主任、王瑞博主任、周国良主任等数十位专家齐聚,对腰椎间盘突出的治疗与临床经验及新技术进行广泛交流和探讨。

活动期间,现场每天安排50名患者,由知名专家亲自会诊治疗。患者可拨打咨询电话提前预约挂号,免专家挂号费及会诊费,骨病拍片优惠50%,微创治疗援助500~1000元。

针镜微创技术 根源上治疗腰椎病

河南公安医院作为我省一家以专业诊疗椎间盘突出有20多年历史的省级公立医院,在省内率先引进了多项领先微创疗法。治疗过程在针孔内能通过显微镜放大几百倍显示视频,在可视清晰下准确祛除病

灶,术后贴张创可贴即可,治疗时间只需15~30分钟。

此次骨科专家大型会诊活动,是腰腿痛患者难得的机会,医保或新农合病人携带相关证件到河南公安医院可直接报销。

