

郑州天伦不孕不育医院《人在“孕”途》系列之 “胎停育” 二孩路上的一道坎

二孩政策的开放可以说是一个振奋人心的消息,不仅可以有效解决老龄化问题、提高劳动力,同时也避免了一个孩子过于孤独的现象。然而,对于一些想要二孩却反复遭遇“胎停育”的家庭而言,难道只能“望梅止渴”吗?郑州天伦不孕不育专家王雪梅博士表示,有两次以上“胎停育”的人群,应立即到正规专科医院查明原因,才能对症治疗。 蒋晓蕾

宝妈齐叹“胎停育”惹不起也伤不起

网友默默:之前“胎停育”过,现在想要宝宝都害怕了。

网友宝宝快来:1年前出现过两次“胎停育”,医生说内分泌失调、黄体酮不足,现在想要二孩,我该怎么办?

网友叨叨:做一些检查就可以吗?我也胎停过,除了注意营养锻炼,还应该注意什么?

网友十月春风:孕早期“胎停育”,中药药流、B超复查干净,愿我的第二个BB能健康地早日回到我身边。

备孕途中,许多妈妈都会感慨,为什么会与孩子没有缘分?难道只是自己身体的原因吗?大部分人认为

“胎停育”只是因为女性,但其实有些流产、胎停育也跟男性身体因素有关。

“受精卵就像一颗种子,要经历一系列复杂而奇妙的过程才会最终成长为一个健康的宝宝,如果在最初阶段受精卵就没有发好芽,那么它很可能就会停止健康生长。这种反复(两次以上)发生在孕早期的胚胎发育停止现象,医学上称为‘复发性流产’,俗称‘胎停育’。”郑州天伦不孕不育医院主任王雪梅副教授表示,影响“胎停育”的病因复杂,主要有六大要素:遗传、内分泌、免疫、解剖学、感染、血栓前状态,甚至于环境也与“胎停育”有关。

专家建议

首次无大碍 反复停育要警惕

而实际上,“胎停育”也是流产的一种类型,部分患者表现为超声下见胎心搏动消失、孕囊缩小伴有形态不规则等改变,同时伴有阴道流血或无任何临床症状。还有一些患者持续超声监测至孕8周,一直未见胎心搏动,有些甚至没有胚芽,就是俗称的“空孕囊”。有些患者经历了第一次胚胎停止发育的痛苦后,会对再次怀孕有心理阴影,因为胚胎停止发育带来的是身体和心理的双重负担,这种先是满怀希望然后瞬间破灭的失落,使一些患者无法面对家庭的殷切期望及周围的社会压力。

王雪梅说,对于首次胚胎停止发育的育龄女性,医学上认为可以暂时不进行相关病因的检测,建议放松心情、休息一段时间后,继续尝试自然怀孕。因为大多数人在下一次怀孕时,可以顺利维

持到足月,获得一个健康的宝宝。而对于发生两次及以上“胎停育”的,医学上称之为“复发性流产”,此时通常需要到医院进行系统全面检查,包括是否存在解剖学发育异常、免疫性疾病、凝血功能异常、内分泌异常等,明确流产的可能病因,以便进行积极的治疗和预防。

“尽管现在妈妈们了解到‘胎停育’是不可抗的,也许还是基因的优胜劣汰,可毕竟母子连心,没有一个母亲能够坦然处之而不心痛。不幸遇到‘胎停育’的母亲,周边亲人的理解与安慰是最重要的。而对于准妈妈来说,持平平常心,不要总是紧张焦虑,紧张焦虑情绪本身对胎儿也会有不利的影响。同时不要因为一次意外就害怕而放弃,找准病因对症下药,宝宝会再来的!”王雪梅最后提醒说。

天伦名医 健康讲坛

主讲人:郑州天伦不孕不育医院学科带头人王雪梅博士



郑州大学博士学位,师从享受国务院特殊津贴专家即郑州大学著名免疫学家张展副教授及国际生殖医学领域美国著名生殖学家冯怀亮副教授,并赴美国

纽约大学北岸大学医院生殖医学中心研修,学习及掌握了国际生殖医学领域最前沿技术。多次受邀参加美国及欧洲人类生殖医学及胚胎学高峰论坛,并发表重要学术演讲,河南省首例玻璃化冻融胚胎实施者,并获得河南省政府颁发的科技进步奖及新技术引进奖等5项奖项。

参与中国国家自然科学基金项目、美国默克基金研究等8个项目。在输卵管性不孕、复发性流产、多囊卵巢综合征及生殖内分泌方面有深入研究。

想要二孩难 天伦再助把梦圆



我不去想是否能够成功

既然选择了远方
便只顾风雨兼程

……

我不去想未来是平坦还是泥泞

只要热爱生命
一切都在意料之中

汪国真的一首小诗《热爱生命》,如呢喃细语,曾经湿润了多少人的眼眶。然而,对于不孕不育患者而言,对新生命的渴求却成为一种奢望。来自驻马店的曾女士正是这样一位渴望新生命却苦等不来的不孕妈妈。但幸运的是,她拨通了郑州天伦不孕不育医院的助孕热线,迎来了缔造新生命征途上的平坦与顺利——3年前,在郑州天伦不孕不育医院的帮助下,生下宝贝女儿小梦梦(化名),今年10月,又在天伦专家的指导下,顺利生下宝贝儿子…… 蒋晓蕾

孕事 一胎来之不易 二胎备受折磨

今年,对于曾女士来说有着不同的意义,因为她将迎来生命中的第二个孩子。说起这个孩子的到来,实属不易。3年前,新婚一年多的曾女士也是因为不孕到郑州天伦不孕不育医院寻求帮助,在郑州天伦不孕不育医院专家的指导下,顺

利生下第一个女儿。由于是双独家庭,二孩政策下来后,她和丈夫决定再要一个孩子。但天不遂人愿,二孩没有想象中来得那么顺利,其间两度发生“胎停育”,前后花了不少钱,让曾女士身心备受折磨。

据郑州天伦不孕不育医院

专家王雪梅介绍,育龄妇女发生“胎停育”的概率为1%~5%,原因有很多,遗传因素、内分泌因素、免疫因素、解剖学因素、感染因素、血栓前状态、环境因素等,建议先找到病因后,再进行对症治疗,以达到较好的效果。

寻因 “孕”途多坎坷 多囊卵巢是元凶

“在女儿3岁的时候,我们觉得无论家里的经济条件如何,还是要给女儿添一个伴。生二孩的时机都成熟了,我和丈夫商量后,决定为再生个孩子做准备。”曾女士说。可是接下来的事情就没有想象中那么顺利。期间,曾女士怀孕了两次,但两次胎儿都在近两个月大的时候突然停止发育,不得不引产。更

为糟糕的是,这两次之后,便没再怀过孕。

备受折磨的曾女士情绪十分低落,甚至还有轻生的想法,家里人也都跟着着急。求助无门时,她再次踏进了郑州天伦不孕不育医院的大门,找到了王雪梅。王雪梅详细问诊及检查后发现,曾女士是由于多囊卵巢综合征导致的体内雄性激素过高、

胰岛素抵抗,从而导致不孕,即使侥幸怀孕,“胎停育”的概率高达30%。找准病因后,王雪梅仅给曾女士开了不足百元的调理内分泌的西药,更让人难以置信的是,就在曾女士就诊的次月,她奇迹般地怀孕了。怀孕后,王雪梅针对她的情况,给予相关预防胚胎停育的措施,最终顺利足月分娩。

预防 准确找出原因 避免下次再发生

“针对曾女士这样的情况,首先医生要仔细询问病史,不能放过任何细节,找出什么原因造成‘胎停育’后,有针对性地进行治疗,再试孕。”

王雪梅指出,如果发生“胎停育”,孕母的一切妊娠反应都会逐步消失。首先是不再

有恶心、呕吐等早孕反应,乳房发胀的感觉也会随之减弱。然后阴道会有出血,常为暗红色血性白带。最后还可能出现下腹疼痛、排出胚胎。上述表现因人而异,有的甚至一点迹象都没有,就直接出现腹痛,然后流产,通

过常规B超检查才能发现。这就提醒孕妇朋友,要重视做好产前B超检查,防止“胎停育”的发生。

王雪梅称,“胎停育”除了常见的几大原因外,血栓前状态及免疫学异常也是导致“胎停育”不可忽视的重要原因。

