

中俄26所高校成立文化高校联盟

郑大、河师大为创始成员

记者昨日从教育部门获悉,日前,中俄双方26所高校携手成立“中俄文化高校联盟”,正式获得两国政府批准。我省郑州大学、河南师范大学两所高校将作为创始成员参与中俄文化高校联盟建设。 郑州晚报记者 张竞晔



联盟搭建人才培养、学术合作等平台

据悉,在中俄总理第二十次定期会晤中,教育部与俄罗斯文化部部长签署了《中华人民共和国教育部与俄罗斯联邦文化部部长在文化领域开展教育和科学合作的谅解备忘录》,其中明确“双方支持建立中俄文化高校联盟,积极

推进教育合作”。

此次中俄两国政府签署备忘录,明确支持双方26所高校携手成立“中俄文化高校联盟”,为两国在语言、文化、艺术等领域的国际化人才培养、学术合作、联合办学等方面展开积极合作搭建重要平台,对

促进两国人文交流具有重要意义。

中俄文化高校联盟中方参与院校分别是郑州大学、河南师范大学、北京语言大学、北京舞蹈学院、大连外国语学院、中央美术学院、上海戏剧学院、中国音乐学院。

郑大积极筹建“中俄文化艺术学院”

据介绍,早在2015年6月,郑州大学、河南师范大学、北京语言大学等8所国内高校共同发起成立“中俄文化高校联盟”,并召开了第一次中方院校联席会议,商讨未来成立“中俄语言文化大学”相关事宜。8月,中俄双方共同发起“中俄文化高校

联盟”以及未来共同建设“中俄语言文化大学”的设计进行了沟通和讨论。

目前,中俄双方26所高校正积极筹建“中俄语言文化大学”,郑大、河师大两校表示,将充分利用作为“中俄文化高校联盟”创始成员的有利条

件,与其他联盟成员高校开展多方面的深入合作。

郑大国际交流与合作处处长刘建华介绍,该校正积极争取与莫斯科国立文化艺术大学等高校合作筹建“郑州大学中俄文化艺术学院”,争取在俄罗斯开设中国文化教育办学项目。

全省1035名特困教师 春节每人可领1000元慰问补贴

春节将至,为了让全省遇到特殊困难的辛勤“园丁”们也能过个好年,省教育厅昨日公布2016年春节特困教师慰问计划,为每一位特困教师发放1000元春节慰问补贴,慰问金将于春节前及时送到特困教师手中。

全省特困教师慰问对象为因本人或家人患重大疾病以及其他

原因导致家庭生活特别困难的教师,其中,列入省教育厅集中慰问的特困教师有1035名。

我省要求,各地将要开展一次教职工生活情况调查摸底,把节日慰问和日常关心帮扶相结合,建立特困教师档案,落实帮扶措施。

郑州晚报记者 张竞晔

脱掉外衣感受寒冷,为山区孩子捐款

“减衣挑战” 心脑血管病人群别轻易挑战

继“冰桶挑战”后,最近“减衣挑战”兴起。参与方式是脱掉外衣感受寒冷,在室外合影并发布挑战视频或自拍照。这个活动目的在于让更多的人向山区的孩子捐款。短短几天,“减衣挑战”话题在微薄累积了3.5亿阅读量。

郑州人民医院心血管内科三病区主任开芸提醒广大市民,“减衣挑战”存在健康风险,并非人人适合,尤其是具有心脑血管疾病的人群最好不要贸然接受挑战。“身体健康强壮的年轻人,

短时间内挨冻没什么问题。如果是长期加班且免疫力差的人,受到寒凉刺激后,细菌和病毒容易乘虚而入,从而引起感冒、咽炎以及呼吸道疾病。”

此外,一些寒性体质及下肢怕冷的人群、胃寒者、长期腹泻的人、小孩都不宜参加“减衣挑战”。

如何安全挑战“冬天脱衣”?开芸建议,脱衣服前最好先做一些运动预热一下。

郑州晚报记者 邢进 谷长乐 通讯员 贺婉樱

近1000名专职员工,7家中大型连锁医疗机构,只做百姓关心的一件事——让无数不孕不育夫妇有了自己的宝宝,给众多家庭带来天伦之乐。作为省内较早、目前少数拥有国家授予人工授精资质的现代化医疗集团总院,郑州陇海医院走在了人工授精技术治疗不孕症的前沿。18年来,其专业团队坚持技术严谨、患友为先,已成功治愈数万不孕不育症患者。因为专业,所以放心。 蒋晓蕾

不怀孕不收费? 真相在这里

1 真相 拥有过硬的实力

18年前省内率先开展不孕不育诊疗的连锁医疗机构;14年前所属医院率先建立了河南省内首家标准化生殖实验室;拥有省内经验丰富的不孕症专家诊疗团队;拥有国内标准化的夫精授精实验室;省市新农合、医疗保险定点单位……让无数不孕不育症夫妇在这里喜得贵子,尽享天伦之乐。

2 真相 揪出病因对症治疗的技术手段

郑州陇海医院拥有国内外尖端的医疗设备、先进的诊疗技术及管理模式,引进国内外先进诊疗技术,德国STORZ宫腹腔镜输卵管导丝介入再通、精子洗涤宫腔注射、中西医结合内外双联疗法、输卵管介入复通、促生精三联脉冲疗法、单精子优选、输精管复通、四维立体疗法等技术,为治疗不孕不育提供了全方位的技术保障。

3 真相 专家一对一进行跟踪诊疗

根据对应的治疗方法治疗结束后,生殖专家将会对每一位患者进行跟踪回访,复查治疗结果,安排怀孕指导,直到快速怀孕。

目前,医院为响应国家二胎政策,特推出“签约治不孕 不孕不收费”活动,每位签约患者可申请3000元生育关爱基金的爱心援助。

这里无须夸耀,我们只讲事实。

你没看错:签约治不孕,不怀孕不收费。

不花一分钱 《巧吃醋 血管年轻人寿长》免费送

巧吃醋方有妙招

醋的作用,早在《本草纲目》、《千金·食治》、《医林纂要》等诸多医学名著中就有记载——“破血运,消痈肿,散水气,杀邪气”。很多中老年人也都听说过,醋能软化血管,还能降血压!但为什么有的人不仅顿顿多吃醋,还有醋泡花生,甚至天天喝醋,为什么没有效果或是效果不理想呢……

这一切的疑问都可在新近出版的健康书籍《巧吃醋 血管年轻人寿长》中找到答案!不仅如此,在书中,你可以了解到民间流传的醋泡花生、醋泡黄豆、醋泡鸡蛋效果都不太明显的主要原因,是泡法和选料不对;在书中,你还可以了解很多以前不知道的醋疗小妙招,比如降血脂、通便……而且一看就懂,一学就会,在家就可以学养生;在书中,你还可以借鉴醋疗研究专家学者的科研成果,在疾病的预防上少走弯路;你可以从众多醋疗患者的心得体会中汲取经验,不走弯路!

该书图文并茂,语言简单易懂,实为广大高血压、高血脂、老便秘、脂肪肝等中老年慢性疾病患者的养生宝典。上市短短三个月,便有众多读者阅读过该书。他们从原来的害怕、恐惧、束手无策,最终在书中找到了科学的醋疗方法!

读书解疑惑,在家学健康

为了提高“三高”人群尤其是老年慢性疾病患者的生活质量,《巧吃醋 血管年轻人寿长》即日起面向全国免费发放,让你不花一分钱!只要现在拨打:400-676-9878,你就可以免费得到这本备受医学专家推崇的健康宝典,不收您一分钱。全国限量5000本!

本次活动由相关部门发起,权威可信,真实有效,为了让更多人得到帮助,请真正患有高血压、高血脂、冠心病等心脑血管疾病以及脂肪肝、便秘、免疫力低下的慢性病患者申领此书,由中国邮政免费快递到家,不花一分钱,在家就能防病养病!

《巧吃醋 血管年轻人寿长》 全新出版

来电即送——新春大礼包!



★本次活动为公益惠民活动,全程不收任何费用,只要你一个电话,书本即可送到家! 声明:申领到本书者有机会享受数千元健康补贴

(仅限50岁以上人群申领) ISBN:978-7-5023-7782-3

全国免费领取热线 **400-676-9878**