

# 春节回家,别忘了给父母带点三七

## 晚报惠生活“冬季养生节”重磅来袭

### 时间:1月16日至1月31日

### 地点:晚报惠生活工人路专营店 电话:67655667



了解更多养生好产品  
食用方法和优惠信息  
扫一扫二维码



每逢佳节倍思亲,尤其在中国传统的新年来临之际,在外奔波了一年,回家陪陪父母是必须的。可即将踏上回家的旅程,给父母的礼物你准备好了吗?想好了给父母带什么了吗?别急!继“春季养生节”热销后,晚报惠生活“冬季养生节”重磅来袭。目前,正宗云南文山三七已到货,活动期间免费打粉,218元1斤,一次性购买3斤及以上每斤198元。还在等什么?带上三七,带上对父母的思念一起回家吧! 吴幸歌

### 养生节其他产品介绍

**1.温县铁棍山药:**河南焦作的著名特产之一,属于四大怀药的怀山药中的极品,现已被焦作市申请为国家原产地保护产品。温县铁棍山药原产地为焦作温县,只有焦作温县种植的才能叫做“铁棍山药”。铁棍山药既能补脾肺肾之气,又能滋养脾肺肾之阴,为气阴双补之珍品。目前本店备有多种规格和包装的铁棍山药。

**2.新疆若羌红枣:**产自素有“华夏第一县”之称的新疆巴音郭楞州若羌县,灰枣皮薄肉厚、果实饱满、肉质细腻,六星玉枣个头较大,呈椭圆形,甜中有淡淡的酸味。目前本店备有正宗新疆若羌灰枣和和田玉枣两种,礼盒装更实惠。

**3.蜂蜜:**是被广泛认知的天然营养食品,试验表明,蜂蜜中含有与人体血清浓度相似的各种无机盐,还有多种维生素和有机酸,因此蜂蜜被称为“血清之王”。蜂蜜具有一定的抗过敏作用,每天食用一勺蜂蜜,就可以远离哮喘、瘙痒等过敏症状。目前,本店备有1斤和2斤装。

### 温馨提示

1.正宗云南文山三七,晚报惠生活首季养生节价格:218元1斤,买3斤及以上198元1斤。  
2.养生节现场为您免费打粉。其他养生产品组合购买更实惠,详情请到店咨询。

**冬季养生节时间:**1月16日至1月31日

**电话:**67655667

**地址:**工人路与颍河路交叉口惠生活专营店

### “冬季养生节”重磅来袭

晚报惠生活自2015年4月推出“春季养生节”后,其亲民的价格,优良的品质,在本市引起强烈反响,两周多的活动,热线电话几近打爆,很多货品一售而空,尤其分三次到货的三七都被疯抢一空,导致很多读者没有买到心仪的养生产品。

临近年关,为了感谢读者对晚报的信任和支持,本报再次推出“冬季养生节”活动。本次活动不仅有文山三七,还有丽江黄玛咖、红枣、山药、蜂蜜等养生产品。活动力度更大,更亲民。据悉,为了避免给读者造成不便,本报此次专门开通了预约打粉绿

色通道,只要拨打晚报惠生活预约专线,预订购买三七数量,我们将提前为您打粉,使您无需等待,无需排队,您只要在指定的时候来活动现场,即可直接取粉。

### 想买好三七,就来养生节

早在“春季养生节”上,正宗文山三七曾创造三次到货预订一空的盛况,这次养生节,惠生活自然少不了备货。

据悉,三七又名田七,是一种常见的中药材,有“止血神药”之称。既可以止血又能活血,服用三七能够活血化瘀,消肿止痛,治疗跌打损伤(包括胃出血、牙齿出血,以及皮肤割伤的止血),抗疲劳、抗衰老、降血脂、降血糖、祛斑,

提高肌体免疫功能等作用。

比如,中老年人如果感觉头晕眼花、血象下降等,服用三七可使血象回升,精神健旺。血脂、血压过高人群,服用三七可以降血脂、降血压、降胆固醇,防治动脉硬化。此外,心脑血管疾病患者、贫血人群、各类血症患者,都可以服用三七。

与此同时,长期服用三七,还可以软化血管,促进血液健康,有效预防各种心脑血管病。尤其对于女性(孕妇除外),每天(月经期间请遵医嘱)服用一小勺三七粉,可以活血养颜,还可以祛斑。因此,错过了“春季养生节”的读者千万不要错过“冬季养生节”。



了解更多养生好产品  
食用方法和优惠信息  
扫一扫二维码

馈赠佳品:新疆正宗若羌枣

## 晚报惠生活首批新疆若羌红枣热售中

品质上乘,营养丰富,组合团购更实惠

地址:工人路与颍河路交叉口东北角晚报惠生活专营店 电话:67655667

上周,晚报惠生活首批新疆若羌红枣开售的消息见报后引发众多读者的关注。很多读者表示,临近年关市场上出现很多以普通红枣冒充新疆若羌枣的情况,普通市民很难分辨。“有晚报给我们把关,我们买起来也更放心了!”

据悉,若羌红枣素来以枣中极品著称,不仅肉软甜润,香味浓厚,营养价值更是普通红枣所不能比的。资料显示,每100克若羌红枣含钙100毫克、维生素31毫克。可溶性果糖85%、各种微量元素、氨基酸537毫克。可食率92.6%,可溶性固形物含量为42%。每百克鲜枣中,含蛋白质1.2克,几乎是鲜果类之冠。每百克干枣中,产热量极高,1500~

1800千焦,超过葡萄干,且蛋白质、钙、磷、核黄素、尼克酸的含量,又高于葡萄干。所以,人们历来就把若羌红枣,视为极佳的滋补品。

目前,首批新疆若羌红枣热售中,惠生活提醒有需要的读者不要错过。

若羌灰枣价格:18元1袋(1斤装),六星和田玉枣价格:22元1袋(1斤装);

若羌灰枣礼盒价格:78元1提(4斤装),六星和田玉枣礼盒价格:98元1提(4斤装)。

另外,晚报惠生活工人路店还备有纯正原产地五常稻花香大米、五常长粒香大米,云南文山三七、正宗温县铁棍山药、中华红枣(枣中枣)、蜂蜜、小米等产品,欢迎大家到店选购。 吴幸歌

### 温馨提示

### 迎新年,组合团购更实惠

1提若羌灰枣(4斤装)+1提温县铁棍山药(50厘米6斤装)=150元

1提若羌灰枣(4斤装)+1提淮河湾鸭蛋(30枚)=140元

1提若羌灰枣(4斤装)+1提温县铁棍山药(6斤装)+1提淮河湾鸭蛋(30枚)=215元

更多组合或团购,请到店洽谈。

电话:67655667

地址:工人路与颍河路交叉口东北角晚报惠生活专营店



### 温馨提示

纯天然红薯粉条价格:  
160元1袋  
(10斤装)

电话:  
67655667

地址:  
工人路与颍河路  
交叉口东北角晚  
报惠生活专营店



## 纯天然的红薯粉条,你吃了吗?

地址:工人路与颍河路交叉口东北角晚报惠生活专营店

电话:67655667

晚报惠生活纯天然红薯粉条自12月下旬销售以来,就以其独特的口感、实惠的价格赢得了省会消费者的青睐。据悉,晚报惠生活此次向大家推荐的红薯粉条采用最原始工艺制作而成,只有红薯和水,不含任何添加剂,尤其是绝对不含市面上一些粉条类食品大量使用的可能含毒的胶原料,而为了保证品质,惠生活工作人员还亲赴河北省灵寿县青同镇西青同村见证红薯粉条的制作过程。 吴幸歌

### 原料 种植量有限的紫金红薯

首先值得一提的是,红薯粉条的原材料十分特别,名为紫金红薯,是由制作手艺的传承人刘三香和老伴儿一起找到的。当地的百姓告诉我们,紫金红薯在他们这一带种植已有50年历史,这种红薯的产量不高,但品质优良,做出的红薯粉条筋道、可口。

### 晾晒 完全依靠阳光晒干粉条

在确保粉条不粘连后,接下来的主要工作就是晒干粉条了。负责捞粉条的师傅说:“我们的粉条是完全通过阳光晒到干透的。”也正因为这个原因,让粉条在晾晒的这道流程上只能看“天儿”了。

### 品尝 口感筋道,有红薯香

“这纯正的红薯粉条不添加其他任何东西,颜色纯正,生吃很筋道,煮

熟了会更加筋道爽口,而且营养价值高,特别适合做大锅菜、酸辣粉等,即便一顿没吃完,第二次回锅煮,粉条也不会烂。”

正在晾晒粉条的师傅笑着说,“而那些添加了防腐剂和食用胶的红薯粉口感不好,营养价值还低。”

### 制作 除了红薯只加水

“我们制作红薯粉条,除了红薯外,另一种原料就是水,其他任何东西都不添加,保证纯正天然。”相关负责人表示。我们看到工作人员将洗净的鲜红薯放入红薯粉碎机内将其粉碎,再经过粉渣过滤后筛出淀粉。

此时的淀粉是湿的,需要将其搓成小块晒干,晒干后将淀粉加水放入搅面机内搅匀,再进行手工揉面,再将其放入“漏瓢”,用手敲瓢进行漏粉,粗粗的粉条就漏了出来。