

规范出租车经营行为 打造城市“名片”

常言说“国有国法,行有行规”,作为出租车司机,你懂自己的行规吗?中牟县出租车客运管理办公室针对近几年中牟县出租车行业的迅猛发展,出租车保有量的不断增加,出租车司机队伍的不断壮大这些现实问题,为了确保广大人民群众的生命财产安全,减少道路交通事故的发生,1月5日开始对出租车司机进行懂行规、提素质从业资格培

训。参加第一批培训的出租车司机共78名。

据中牟县出租车客运管理办公室主任李银生介绍:“中牟县现在拥有雁鸣湖和绿博园两个出租车公司,拥有出租车500余辆,其中不少出租车司机虽然有驾照,但是对于所从事的出租车行业的行规是一窍不通,想对出租车司机进行培训,目前还没有统一的教材,为

了使中牟县的出租车司机真正做到懂行规,有素质,我们才进行这次培训。我们在没有统一教材的前提下,参照《道路交通安全法》《出租车管理规定》《河南省道路交通管理条例》《出租汽车驾驶员从业资格管理规定》《出租汽车驾驶员人员考试标准》,自编教材,自拟考题,对出租车驾驶员进行从业资格培

训。据了解,出租车培训每期五天,考试成绩分为笔试成绩和考勤成绩两部分,笔试成绩占80分,培训考勤成绩占20分,凡是综合成绩不到90分者,不发从业资格证,重新进行培训。同时对有从业资格证的人员实行动态管理,一旦出现三次以上投诉,将收回从业资格证,重新进行上岗培训学习考试。

中牟播报 李淑娟 通讯员 胡云峰



小记者大世界

我感受到了书的魅力

我好读书,喜欢在书的世界漫游,因为我感受到了书的魅力。

还记得将我领入这片天地的书是沈石溪的经典作品《狼王梦》。在此之前,我仅仅看过漫画书之类的杂书,几乎没有看过纯文字的书籍。那时的我对书可谓是谈书色变,因为我

认为读书是无聊透顶的事情。但当我读过《狼王梦》后,对书的态度发生了很大的转变。我紧跟着书中的主人公——紫岚的脚步,看它是如何一步步地调教它的儿女,最终完成当“狼王”的梦。我不由得沉浸在精彩故事情节中,从此对书的兴趣便一发不可收拾,买了很多本沈石溪的动物小说去读。这时,我初步感受到了书的魅力。

我读书的速度非常快,一本三四百页的书一天便可看完。但是一本书读完,除了故事的主要内容,我什么都没有学到。这种读书方式不应该被称为读书,消磨时间倒会更合适些。“好读书,不求甚解”便是我这段时间的真

实写照。读书不在多,而在精。我渐渐意识到这一点是因为另一本书——《透明的夏天》,让我进一步感受到书的魅力。

《透明的夏天》是一本关于作者童年时期趣事的书。作者用极为生动的语言描写了那时儿童的吃喝玩乐以及无忧无虑,读起来就好像放电影一样,一个个镜头在眼前浮现。我被深深地吸引了,于是一遍又一遍地读,一遍又一遍地看。在这其中,我学会了不少写作方法,让这个原本面对作文就抓耳挠腮“求爷爷告奶奶”也写不出的我变得得心应手起来。不得不说,书独特的魅力改变了我。

所谓读书“眼到、口到、心到、笔到”,最近,我进入第三阶段——深入阅读。随着年龄的增长,从书中感受到的魅力也越来越多,一遍遍的阅读已经满足不了我的“胃口”了。现在,我读书不仅仅是阅读,而且在书中圈圈写写,不懂的地方会找资料并且写上理解,这样的阅读会让我更快地提高。这一切都离不开——书的魅力。

书是知识的源泉,书是智慧的结晶,书是进步的阶梯。书,用它独特的魅力,引导我向前走去……

作者:中牟县第六初级中学 刘胜航
指导教师:张雪岩



小寒时节话感冒

小寒过半,大寒将至,寒风凛冽,感冒患者增多,感冒对人体的危害确实非常之大,不仅是当下不适,更重要的是引起好多相关的疾病,如鼻窦炎、支气管炎、肺炎、支气管扩张、肺脓肿、肾炎、风湿病、心肌炎等。大家一定不要轻视小小感冒,这就是中医所谓万病风为先。如何正确认识感冒呢?

中医对感冒是如何认识的呢?

中医历来强调防重于治的预防观念。未病先防是中医的一贯主张。在治疗上不仅注意药物的合理应用,更应注意生活调理的适宜。也就是说想方设法不要得病,得病之后要早期合理治疗,适宜调理,少走误区,顾护正气。

那什么是正气呢?正气的强弱对人体有什么意义呢?

所谓正气就是未病时的身体协调能力及与周围生活环境的协调能力,发病后的抗病能力及自身修复能力。正气的强弱不但与疾病的发生密切相关,更与疾病的转归及预后有直接的关系。正气强则不易发病,即病也易于治疗与康复。

有正气是不是就有邪气呢?

邪与正是相对的,所谓邪气就是指

的致病因素。中医认为,当时虚邪贼风避之有时。应当尽量做到远离致病因素。具体到感冒的预防就是要远离六淫之气,也就是说保护正气、避开邪气就是防病的总原则。

就诊后应当如何治疗?

就风寒感冒而言首先是要分病在三阳或是病在三阴,三阳以祛邪为主。病在三阴则当使用温阳托邪之法。若不加辨证,上手即以退热镇咳对症处理,不论有无细菌感染盲目抗生素或激素治疗,往往是症状立减而正气暗伤,为以后的发病易感埋下祸根。关于三阴三阳的概念,对病人来说比较生疏,但对于有中医基础的医

生来说是非常简单的。也就是说有一些中医基础的医生都会比较清楚的。

感冒病人是不是体温越高病情越重呀?

这个不能一概而论,中医认为发热是正气抗邪的表现,热高一说明感邪重,二是表示抗邪有力,正气未衰。对前者是病重,对后者而言是正不虚。正不虚就是好的一面。相反感冒后体温不升也可能就有正气不足的一面,若是这样那是更加难治的情况。具体情况当四诊合参,综合判定。

感冒发烧是不是退烧越早越好、越快越好?

适当地发热可以激活人体的免疫系统功能,为病原微生物提供不利的环境,并能使一些毒素失活,对人体健康有利。但过度的发热可以耗能,增加代谢速度,诱发惊厥及脏器衰竭,应当权衡利弊,择善而从。

感冒后是不是越捂越好?

当用汗法的时候适当保暖是必要的。但凡事有度,应当保持空气清新是必要的。

感冒后要不要加强营养?

感冒后体温增加,代谢加强,营养消耗增加,适当增加些营养是可以的,但一定要注意胃气的承受能力。

感冒后要大量喝水吗?

多饮开水可以促进毒素排泄,补充水分,但过多饮水亦会增加代谢负担,损伤人体阳气。如伤寒论说:欲得饮水者,少少与饮之。



吴随记

中牟县名中医,中医院门诊部主任,主任医师,本科学历。精于内儿科疾病的诊治,对头痛、中风、鼻炎、哮喘、肝炎、肾病及消化道疾病积累有丰富的临床经验;对小儿发热、咳嗽、腹泻有成熟的治疗方法;著有30余篇学术论文发表于省级以上专业期刊。



声明

税务登记证副本丢失
新郑市龙湖镇伊美阁化妆品店
41048219861208054X

声明

强险标志丢失
车主:刘永彬
身份证号:410122199302085232
车号:豫AJ61H5
车架号:LZWACAGAXFC084736

公告

郑州大信房地产营销策划有限公司绿城分公司,注册号:410122000036102(1-1),经股东会决议公司解散,已成立清算组,请相关债权人自接到通知书之日起三十日内,未接到通知书的自公告之日起四十五日内,向清算组申报其债权。

公告

郑州邦家房地产营销策划有限公司,注册号:410122000026928(1-1),经股东会决议公司解散,已成立清算组,请相关债权人自接到通知书之日起三十日内,未接到通知书的自公告之日起四十五日内,向清算组申报其债权。