

少林寺腊八粥,你想喝碗吗? 本周日,郑州成中品堂国医国药馆携手少林寺施粥祈福

农历腊月初八,为中国传统的“腊八节”。当天,也是佛教重要的节日——释迦牟尼佛成道日。佛教每年会以广施腊八粥的形式,来纪念佛祖成道日。今年腊八节,旨在“名医名药 济世为民”的郑州成中品堂国医国药馆将携手少林寺,免费发放少林腊八粥,为市民祈福。刘书芝

腊八喝粥 畅胃气生津液

中国养生的基础是食文化,腊八养生也不例外。

每逢腊八这一天,民间有家家都要做腊八粥、合家团聚在一起食用的习俗。史料记载,这一习俗的历史已有1000多年的历史。而最早的腊八粥是用红小豆来煮,后经演变、加之地方特色,内容逐渐丰富起来。

现在的腊八粥,配料依个人口味而定,一般的有小米、花生、绿豆、红豆、莲子等,其他还有自选辅料的扁豆、红枣、桂圆、山药、百合、枸杞子、薏米、小米和其他豆类等。其不仅清香甜美,而且能畅胃气、生津液,颇受人们喜爱。

施粥送福 祈祷万众健康

本周日腊八节,为弘扬佛教慈悲济世、关心“民间疾苦”及“佛爱众生”的善美仁德,郑州成中品堂国医国药馆将携手少林寺,举办隆重的腊八施粥公益慈善法会,为中原百姓及佛教信众施粥送福,祈祷国泰民安、万众健康。

据悉,少林腊八粥,也叫少林五行腊八粥,有自己独特的工艺和秘方,一般由少林药局僧人按照佛医古例熬制而成。

施粥当天,少林药局将携带配伍秘方,搭配十几味材料,运用专制的紫铜锅,熬制热腾腾的腊八粥,邀市民在家门口品尝美名远扬的少林腊八粥。



名医好药 传播中医药文化

据悉,郑州成中品堂国医国药馆位于郑东新区农业东路如意西路建业总部港,是始创于1649年的中华老字号杭州方回春堂在省外第一家合作医馆,也是一集医、教、研、防、康复于一体的新型国医国药馆。开设有中医内科、妇科、儿科、皮肤科、针灸、推拿、医学检验、超声等科室,致力于为大众提供医正药好、货真价实、简便价廉的中医诊疗服务、保健服务及养生指导。

“郑州成中品堂国医国药馆‘仁心济世 医正药好’的创办理念,和佛家关心‘民间疾苦’及‘佛爱众生’的善美仁德不谋而合。接触了几次后,少林寺方丈释永信特意委派少林寺高僧,腊八节到郑州成中品堂国医国药馆为民众施粥祈福。”

郑州成中品堂国医国药馆金总说,“届时,郑州成中品堂国医国药馆还将携手少林寺高僧,给50名环卫工人每人赠送价值500元的郑州成中品堂国医国药馆诊疗卡。”

参茸滋补品 折扣大酬宾 药好 义诊 名家义诊 护航市民健康

药材优 严格挑选地道药材

所谓地道药材,又称地道药材,是优质纯真药材的专用名词,它是指历史悠久、产地适宜、品种优良、产量宏丰、炮制考究、疗效突出、带有地域特点的药材。

典型的道地药材主要有以下三类:**第一类:**四大怀药:怀地黄、怀菊花、怀牛膝、怀山药。**第二类:**浙八味:杭麦冬、杭菊花、浙元参、延胡索、白术、温郁金、白芍、浙贝母。**第三类:**其他:山东东阿阿胶、山东莱阳沙参、安徽凤凰山丹皮、广东阳春砂仁、广东新会陈皮、四川康定川贝(炉贝)、江西枳壳、宁夏中宁枸杞、江苏太仓薄荷等。

郑州成中品堂国医国药馆为确保每一味药材的功效,在药材的甄选和质量监管方面,严格挑选全国各地地道药材,每一批药材都由国医国药馆中医专家及专门人员亲自把关、检验,保证中药药材的优良品质。

名医好药,成中品堂。作为郑州国医国药馆的翘楚,开业不足半年的郑州成中品堂国医国药馆早已成为市民信赖的健康“顾问”。腊八节当天,为护航市民健康,郑州成中品堂国医国药馆全线参茸滋补品首次大折扣酬宾。

腊八节 参茸滋补品八五折

腊八节当天,郑州成中品堂国医国药馆全线参茸滋补品首次大折扣酬宾。

- 西洋参** 享受8.5折优惠和免费打粉服务
- 石斛系列产品** 享受8.5折优惠和免费打粉服务
- 野山参(包括特等、一等、小纯货)** 享受8.5折优惠
- 燕窝(包括白燕条等)** 享受8.5折优惠
- 荒漠肉苁蓉/九制野山何首乌** 享受8.5折优惠

- 野生灵芝** 享受8.5折优惠
- 虫草(包括甜虫草等)** 享受9折优惠

腊八节当天,凡到场宾客均可获得成中品堂准备的精美礼品一份。



李真

郑州成中品堂国医国药馆,经典的中医名家阵容和道地的精选药材两架“马车”并驾齐驱,护航中原百姓健康。腊八节,李真、李郑生等中医名家将把脉问诊市民健康。



李郑生

日常咋养生 专家亮绝活

保健养生,市民越来越重视,青睐补药之人也越来越多,但如何补却未必清楚。在出身于中医世家的李郑生看来,把脉就不失为一种参考。但中医脉象临床有浮、沉、迟、数(音shuò)、细、滑等表现。如数脉,多见于热证,其容易出现发热、面红、舌红苔黄等症状,这类人平时可喝些金银花茶、沙参茶等。而细脉则多见于气血

两虚或湿邪,血虚之人一般用黄芪当归来煲汤喝,湿邪之人一般有口黏乏味、不想饮水、肢体困重、舌苔厚腻等表现,建议熬红豆薏米水喝,可祛湿消肿。这些养生知识是不是让你耳目一新、恍然大悟呢?想知道更多,不妨到郑州成中品堂国医国药馆来瞧瞧,这儿的中医名家个个可是身怀绝技呢。

腊八节义诊 一站式答疑

寒冬已至,一些冬季常见病也随之出现,如何预防冬季常见病?得了病如何治疗?病好后如何保养?不用担心,腊八节当天,国家二级教授、省管优秀专家李真,省级名中医李郑生将协同中医名家葛邦雨、袁静、祝桂红、王明新、路主任、韩主任等为市民“望闻问切”。

李真,原河南中医学院第一附属

医院院长,世界中医药联合会糖尿病专业委员会副会长。擅长运用中西医结合诊治内分泌代谢疾病、糖尿病及其并发症、甲状腺疾病、痛风、肥胖、更年期综合征及亚健康状态的调理。

李郑生,出身于中医世家,擅长治疗内科杂病。尤其对脾胃病的治疗具有独到的经验和见解,治疗常见病、疑难杂症在省内外享有较高知名度。