

# 最近发烧的孩子为啥这么多?

## 专家:冬季为流感高发季,雾霾天加重感染

### “发病48小时内用药最好,38.5℃以下用中成药退烧”



郑州名醫館



扫一扫 关注郑州名醫館

“好多孩子发烧,一个班只有8个去上课。”最近,不少家长也向医馆君反映,孩子最近一段时间持续发烧。“你们娃都烧了没”更成为最近郑州亲子育儿群的热门话题。郑州宝宝们最近怎么了?昨日,记者请教了郑州儿童医院的专家。郑州晚报记者 邢进 谷长乐 通讯员 马一禾



昨晚7点,省中医院儿科急诊大厅坐满孩子和家长 郑州晚报记者 周雨 图

### 患儿多为感冒等呼吸道感染疾病

其实,早在两周前,本报就特别提醒家长,目前是流感高发季,流感发病人数可能有增多的趋势。

“这个数据跟往年相比,相对比较集中,特别多类似流感表现的患儿。”市儿童医院呼吸内科主任汤昱说,冬季本就是发烧、咳嗽等上呼吸道感染疾病的高发期,“是否和流感病毒有关,不能确定”。

汤昱提醒,随着本周又有一股强冷空气抵达河南,家长一定要注意做好防护措施,“除了感冒、扁桃体发炎、气管炎等呼吸道感染疾病,其他疾病没有显著上升”。

目前是流感高发季节,孩子一旦出现发热、头痛、流涕、鼻塞等比较明显流感症状时,最好不要带病上课,“因为发烧交叉感染的概率会比平时高得多”。

### 发病48小时以内用药,效果最好

“每年的11月至次年2月是儿童流感的高发季,主要是6个月至3岁年龄段的患儿,这个年龄段是孩子免疫力最差的一个阶段,最容易受到细菌、病毒及其他致病因素的影响。”汤昱说,特别是体质不好的孩子,抵抗力差,气道较为敏感,一受刺激就容易感冒发烧。

汤昱介绍,雾霾天气对呼吸道疾病的高发也起到推波助澜的作用,“污浊的空气最容易滋生细菌,且不易被驱散,会增加

人感染的概率。”汤昱建议,一旦出现流感等症,前往医院看病时,大部分孩子都不需要输液,只有极少数孩子扛不住才建议输水,“此外,九成以上的上呼吸道感染是由病毒感染导致,见发热即使用抗生素明显是一种错误的做法”。

“发病48小时以内用药,效果最好。家长要及时观察孩子,如果出现轻微流感症状,发热不超过38.5℃,可以选择一些中成药退热剂。”

### 市儿童医院就诊患儿连日增多

昨日,记者从市儿童医院了解到,这几天医院门诊特别忙,门诊量又刷新纪录。

市儿童医院住院患儿和门诊患儿数量连续攀升,住院患儿突破2000人,日门诊量近7000人。1月17日,在东区医院院区,单日急诊患儿就700余人。

尤其是呼吸科与普通内

科就诊患儿骤增,市儿童医院门诊办公室副主任王凌飞说,上个月至今,病人都特别多,医生都在加班加点,呼吸科与普通内科医生中午不再休息,患儿中午也可以来看病,“算下来平均每个医生一天要看上百个小病号。”

即便如此,家长带孩子到

医院后,往往还是要排队等待,“夜里来就诊的更是人满为患,有的家长甚至排了一夜队。”

王凌飞介绍,近日医院已紧急调配人力物力,要求医护人员连轴转,“呼吸科与普通内科增开午间门诊,东区医院晚上6点~10点的急诊就诊高峰期,增派9个坐诊医生。”

—— 足力健老人鞋感恩回馈, 年末最后一次促销! 活动仅限 3 天! ——

# 年终大促 全场买一送一

## 足力健动力鞋: 独创“五维一体”设计标准, 360° 立体养护脚



足力健品牌代言人 赵之心

### 这8类老年人赶紧换上足力健老人鞋

- 有拇外翻、老茧, 走路疼的老人
- 脚面偏高磨脚、买鞋困难的老人
- 腿脚无力, 怕跌倒的老年人
- 双脚肿胀、腿脚冰凉的人群
- 跟骨骨刺, 足跟疼的人群
- 脚踝变脆, 易崴脚的老人
- 经常锻炼, 想延年益寿的人群
- 有“三高”、需要运动的人群

男款: 军绿 鞋码39-45 女款: 枣红 鞋码35-40

**最受欢迎款**

- 鲨鱼头鞋型**  
鞋前加宽加高, 鞋底加宽, 鞋前增加防撞条保护脚趾, 不挤脚、不勒脚, 走路起来不绊脚;
- 魔术鞋跟**  
魔术搭扣松紧自己掌握, 穿脱方便, 保护足弓, 走路腿有劲脚有力, 跟没穿鞋一样轻快;
- 元宝鞋帮**  
鞋帮柔性弹力材料, 元宝后帮, 全方位保护脚踝不崴脚。上脚舒适, 走路跟脚不累脚;
- 保健鞋垫**  
通过7个穴位46个触点, 走路就在做按摩, 海波丽细胞颗粒结构, 抑菌除臭、吸湿排汗;
- 防滑鞋底**  
加厚的EVA弹性中底, TPR耐磨、防滑大底, 螺纹式防滑, 踩的稳、不怕滑、不咯脚

特别提醒: 凡进店试穿任意一款老人鞋, 即免费赠送《老年人足部健康手册》一本!

**动力鞋新款** ● 6728人已买

撑足弓、托脚掌、护脚裸!

■ 男款: 浅灰白 ■ 女款: 浅灰红

**热能鞋** ● 7837人已买

五重聚热, 怕冷老人冬天必备!

■ 男女同款

**健走鞋** ● 6589人已买

黄金船形底设计, 走路轻快有助力!

■ 男款: 藏蓝 ■ 女款: 酒红

**糖人鞋** ● 5694人已买

防糖足, 护双脚, 糖友的幸福!

■ 男款: 深咖 ■ 女款: 浅咖

厂家直营 品质保障

活动期间, 购买任意1双老人鞋**免费**赠送价值198元休闲老人鞋, 再赠送价值98元足力健健康袜!



订购热线

# 400-6301-666

东区销售地址: 金水区红专路与政七街交叉口财源大厦B座13楼090 (孝夕阳体验中心)  
 西区销售地址: 中原区嵩山路与棉纺路交叉口丹尼斯百货三楼收银台南侧 (1号收银台旁)