



新年爱出彩 健康染发看这里

安全染发 使用植物染发剂

众所周知,染发剂中对身体造成损害的主要危险物是苯二胺类物质,它能让染后的头发颜色更牢固,但也是强过敏源,会导致体质敏感的人皮肤过敏。经过加热后,通过接触头皮进入毛细血管,随着血液循环到达骨髓,长期如此反复还可能会引起白血病。

此外,染发剂中还含有重金属盐,一旦进入人体,很难排出体外,时

间长了蓄积在体内,会引起中毒,使人出现头昏、头痛、倦怠乏力、四肢麻木等中毒症状。

河南中都皮肤病医院专家毛虎指出,相对于化学产品而言,以植物成分为主的染发剂相对安全一些,但目前零售市场和专业美发机构用的基本都是化学染发剂,天然纯植物的染发剂由于固色效果不理想,市场上很难找到。

健康染发 最好间隔3个月

如果一定要染发,最好间隔3个月以上,如果长出新的白发,只染发根处即可,并且最好到专业理发店染发。染发和烫发都会伤害头发,尽量不要同时进行,在染发前一周不要焗油,头皮有伤口、溃烂,不宜染发。

染发前要做皮肤敏感测试,毛虎建议,首先要选好染发剂。其次,染前做皮肤测试。将少量染发剂与氧

化混合物涂于耳垂或手肘内侧,若3天后该部位没有发生诸如发热、发红、发痒、肿胀等过敏反应,则说明可使用此种染发剂。另外,在涂抹染发剂前,可在发际周围抹点乳液或凡士林油膏,这样万一沾上药水也比较容易清洗。还可以提醒美发师尽量将染发剂涂抹在离发根1厘米处,避免染发剂直接接触头皮。

不要太频繁 一年一次最好

毛虎特别提醒,染发不能太频繁,尽量延长染发的间隔时间,最好一年染一次。在家自行染发时,要戴橡胶手套,避免染液污染眼、面部及口唇。染时要快速操作,尽量缩短染料与皮肤接触的时间,染后用

流动水反复冲洗,彻底洗干净。不要边洗澡边洗发,以免染料扩散到全身。

此外,要多吃可以给头发和头皮提供养分的绿色和黄色蔬菜,特别是含有胡萝卜素的油菜和菠菜。

快过春节了,许多爱美的女性纷纷开始打理自己的头发,用美丽来迎接新年。染发虽给人们带来了美丽,但美发不当也会威胁健康,美丽新年其实是有“健康”妙招的。

郑州晚报记者 蒋晓蕾

■ 医疗速递

市七院改良Warden手术 及时救治复杂重症先心病患儿

常规检查被诊断为法洛氏四联症的患儿,就在术前一天,被细心的主刀医生发现患儿患有心上型部分型肺静脉异位引流。这是一种罕见的复杂先心病,由于发现及时,通过改良Warden手术,使患儿转危为安。这是发生在郑州市心血管病(郑州市第七人民医院)心外科三病区的一例患儿病例。

据该院心外三病区主任杨斌介绍,如果没有发现畸形,手术仅仅处理法洛氏四联症,那么患者轻者面临二次手术,重者失去生命。

“目前患儿生命体征平稳,恢复良好。”杨斌说,改良Warden手术治疗肺静脉异位引流有较多优点,术后梗阻发生率低、对窦房结影响小、不容易发生心律失常,可以达到最佳手术效果。

蒋晓蕾 荣文翰 王轲



郑州丰益肛肠医院

ZHENGZHOU FENGYI COLOPROCTOLOGY HOSPITAL

查肛肠 到丰益

咨询热线 0371-8750 3333

…【中医肛肠科专业】…

地址:嵩山南路与陇海路交叉口向北100米

告650-15-00第【5-10Z】-4-国中(第)

(全年无假日医院)

多年的肛门便血、长疙瘩 10余分钟就查明白了

今年63岁的刘大爷,一直都有肛门便血的情况。或服用止血药、消炎药,或涂抹各类药膏,四处寻偏方,症状只得到了轻微缓解。稍微吃一点辣椒或喝点小酒就上火,便血也会加重得特别厉害。但肛门又是个私密部位,刘大爷好面子,只能自己忍着。就在前一个月,他的病情突然又加重了,差点由于便血过多而晕倒在厕所,幸亏儿子及时发现,送到位于嵩山南路的郑州丰益肛肠医院。蒋晓蕾

痔疮 OR 息肉 10分钟肛肠镜检查一探便知

郑州丰益肛肠医院肛肠科主任程青锋接诊了刘大爷。得知刘大爷的病情,就安排了刘大爷进行了电子肛肠镜检查。通过高清的电子肛肠镜探头一检查,程青锋就明白了:刘大爷的肛管直肠处除了长了痔疮外,还有多个小息肉。程青锋告诉刘大爷,痔疮可以直

接切除,但这些息肉像痔疮,但与痔疮又有差别,息肉有良性与恶性之分。而一般小门诊或其他医院不经过带有高清摄像头的电子肛肠镜检查根本发现不了,甚至当作痔疮便血来治。这些息肉就像定时炸弹一般,随时可能恶变为肠癌,危害刘大爷的身体。

30分钟手术 解决多年难言之苦

程青锋把病情如实告诉了刘大爷,并将息肉取病理化验,得知是良性息肉后建议尽快切除,避免恶变。刘大爷同意当天手术。不到30分钟,程青锋便采用无痛微创仪器成功将息肉切除,刘大爷休息片刻

后就出院了。

“有便血、长疙瘩等肛肠不适,切忌一拖再拖,及时到正规的肛肠医院做电子肛肠镜检查,对肛肠疾病切勿小觑,一定做到早检查、早发现、早治疗!”程青锋提醒。

痔疮等肛肠疾病久拖不治 成为中老年健康长寿“绊脚石”

程青锋最后提醒,痔疮等肛肠疾病久拖不治,会严重影响肛管直肠内壁环境,诱发直肠息肉和直肠肿瘤,还有可能诱发冠心病、高血压、脑溢血等多种老年病。如患有痔疮或

息肉,可造成排便困难,用力过度还会出现心跳加快、心脏收缩加强,造成血压突然升高,从而引发心脑血管意外。因此,40岁以上中老年人,更要重视各类肛肠疾病的检查和治疗。

喜讯:为回馈患者,春节期间郑州丰益肛肠医院专家正常坐诊,并推出一系列优惠活动,患者除享受国家规定的医保或新农合报销外,凡出现痔疮便血、便秘、肛门疼痛、长疙瘩、有异物感、肛门瘙痒、肛周有脓包等症状者,皆可通过拨打该院电话或持本报直接到院报名申请电子肛肠镜免费检查名额(每日限30名),微创手术费补贴500~1000元。

活动时间:1月27日~2月14日