

# 郑事

# 怀孕时猛吃水果 生出10.2斤超大宝宝

## 巨大儿有哪些危害? 如何预防?

**96678**  
郑州晚报热线群:27255753  
www.izzwb.com  
上新浪打开郑州晚报官方微博  
**打电话有稿费**

记者从郑州人民医院产科了解到,该科最近诞生了一个今年以来最重的宝宝,足足有10.2斤重。产科副主任刘伟靓表示,准妈妈把水果当饭吃引起血糖过高是生下超重宝宝的主要原因之一。  
郑州晚报记者 邢进 谷长乐  
通讯员 贺婉樱



### 大量吃水果患上糖尿病 生出10.2斤巨大儿

李女士听说怀孕时吃水果不仅能给宝宝补充维生素,对宝宝皮肤好,还不会使自己发胖,她就开始减少主食摄入量,大量进食水果。大量吃水果的结果是,生产前李女士的体重比孕前胖了25公斤,等到

肚子中的宝宝足月的时候,她患上了妊娠期糖尿病,而且宝宝过大,所以医生只能为她选择剖宫产。刘伟靓认为,水果中所含的糖分其实也不容忽略,李女士把自己吃成了胖子,导致宝宝体重过大。

### 哪些原因容易导致生出巨大儿?

目前比较常见的原因有三个:  
**1.营养过剩**  
孕期摄入营养过剩且缺乏运动,很容易生出巨大儿。  
**2.妊娠糖尿病**  
患有妊娠糖尿病的准妈妈分

娩巨大儿的可能性很高,一般为25%~40%。  
**3.遗传**  
父母身材高大、体重过重或家族中普遍诞生巨婴都可能遗传给下一代。

### 巨大儿有哪些危害?

对胎儿的危害:  
**1.生产时间过长。**勉强的牵拉过程易引发骨骼损伤,有时因为时间的延长,还会发生窒息,甚至死亡。  
**2.神经瘫痪。**在生产过程中可能发生新生儿臂丛神经麻痹、面神经麻痹、肩丛神经瘫痪,严重的可能导致终身残疾。  
**3.患病率增加。**巨大儿容易发生缺血缺氧性脑病、宫内窒息、新生儿呼吸窘迫综合征,发生先天性心脏病、无脑儿畸形等的比例高于一般正

常体重儿,长大后患肥胖症的几率也较大,将成为糖尿病、高血压等多种疾病的易患人群。  
对孕产妇的危害:  
**1.容易导致产道撕裂。**如果胎儿过大,在分娩过程中就可能导致产道的产道撕裂,严重的还会出现子宫和膀胱破裂。  
**2.产后出血。**因为过大的胎儿会让产后的子宫收缩乏力,这就导致产后出血的可能,严重的就会带来生命的危险。

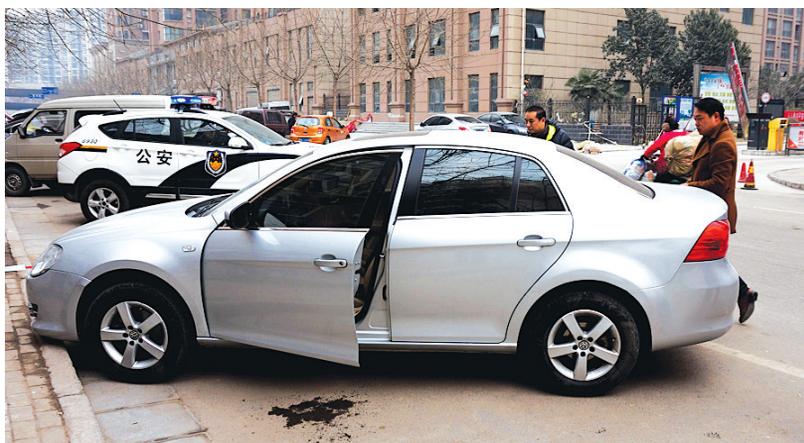
### 准妈妈如何预防孕育出巨大儿?

刘伟靓提醒,想要避免孕育出巨大儿,就要做到以下几点:  
**1.按时做糖耐量检查,以便及早发现糖尿病,积极控制血糖。**本身有糖尿病的准妈妈,孕期一定要特别重视对血糖的控制。  
**2.合理膳食。**准妈妈要少吃多

餐,忌暴饮暴食,每日摄入的营养能够满足母体和胎儿的需要即可。经常吃一些含铁和含钙高的食物,补充充足的蛋白质,以摄入富含纤维素、各种维生素及微量元素的食物为主。  
**3.多运动。**怀孕期间不能做剧烈运动不代表不运动,适当运动很有必要。

## 锁好好的 车内东西不翼而飞

### 疑似盗贼破解了轿车门锁密码行窃



轿车门锁和后备厢均完好,车内物品被盗

晚上把车停好,还和家人一起绕着车检查一遍,确认车门和后备厢锁好后才上了楼。昨日清晨,家住陇海路永庆路交叉安康桥小区的丁先生发现,自己的大众轿车内的东西被“洗劫一空”。车内被翻得乱七八糟,一万多元的发票和部分现金,放在后备厢内的一台笔记本电脑和一个手写电脑记事本不见了踪影。  
警方现场勘查,四个车门和后备厢

锁均完好无损。  
“车门锁得好好的,他们咋进去的?”丁先生不解地摇头。  
据民警介绍,这极有可能是盗贼利用了破解轿车门锁密码的高科技盗窃手段。民警再次提醒,临近年关,一定要将车停放在有监控或看管人员看守的安全地方。  
郑州晚报记者 徐富盈 文/图  
线索提供 岳先生(稿费50元)

### 新闻后续 丰华北路、信基路占道经营已整改



前一段时间,丰华北路、信基路存在严重占道经营情况(本报曾予以报道)。昨日,记者跟随郑州市城市精细化管理服务办公室工作人员回访时发现,占道经营现

象已经消失,两条路上均有城管人员盯守。丰庆路办事处负责人称,他们被黄牌警告后,为加大占道经营整治力度,向区政府申请增派了100名协管员。同时,聘请了300名保洁员和80名协管员。回访发现两条路均存在机动车和非机动车乱停放现象,对此该负责人说,丰华北路和信基路原来属于西史赵村内部道路,目前还没有纳入市政部门和交警部门管理。他们准备了6辆拖车,下一步,他们将和交警部门协商,对机动车和非机动车乱停放进行集中整治。  
郑州晚报记者 王军方 文/图

#### 物业管理招标公告

天誉华庭项目位于郑州市中原区冉屯南街南、化肥东路东,项目占地面积46884.87平方米,总建筑面积227803.61平方米。现公开招选聘前期物业服务企业,投标资格要求如下:一、投标单位资格要求:1、具有房产行政主管部门颁发的贰级(含贰级)以上资质的物业服务企业。2、必须通过房产行政主管部门的资格预审。3、有欺诈、违约、违规等不良行为记录及符合建设部《物业服务企业资质管理办法》第十一条规定内容的物业服务企业不允许参加投标。二、投标报名及招标文件领取时间:1、投标报名及招标文件领取时间:2016年1月29日-2016年2月4日。2、招标文件领取地点:郑州市郑东新区商务外环与商务东四街交叉口联合置业大厦711房间 联系电话:0371-67889711 18838238687  
招标人:河南领创置业有限公司  
2016年1月29日

## 海南温泉现房

醉氧之都海南白沙邦溪,原生态山湖泉共享,天然温泉入户,毗邻高速高铁,品牌成熟大盘!团购更优惠!(看房团周周发)  
**70年产权 3980元/m<sup>2</sup>起**  
可贷款  
**400-157-0809**

# 云鹤陵园

(原五里山公墓)

本陵园为河南省民政厅批准的合法经营性公墓政府命名的花园式单位,特推出冬季优惠活动。

- 福位价格3600元起价
- 免费存放骨灰
- 免管理费、免刻字费
- 提供免费参观用车服务
- 让利优惠

咨询电话:68905602 13939002825 网址: http://www.zzyunhe.com  
交通: 乘B60路49路公交车终点站下车 地址: 嵩山南路河南省轻工业学校西侧

## 格力玫瑰 为爱臻造

变频1级能效 Inverter Class 1  
百媚倾城 执子不悔  
Charming as it is, no regret for choosing it