

# 了解近视眼 科学治近视

## ——近视矫治取得重大突破，非手术摘掉眼镜已成现实

### ◆新闻资讯 近视已成为孩子人生的“绊脚石”

2013年6月6日全国爱眼日，国家教育部、卫生部发布最新调查数据显示：我国近视人口达4.5亿，成为世界近视第一大国。近视会对孩子的学习和生活造成极大的不便和痛苦，成绩直线下滑。在升学时因为近视问题又会对报考专业产生限制，目前已有30多个专业将近视学生拒之门外，近视，已成为孩子一生的绊脚石！同时近视还会使孩子的眼球变

形，心理产生严重障碍，更可怕的是，近视度数每年还会以75-150度的速度继续加深，很多孩子最终发展成为高度近视，高度近视会遗传给下一代，使子女世代成为眼镜的奴隶。

### ◆近视矫正

#### 治近视为什么总花冤枉钱

日益增多的青少年近视患者已经让越来越多的家长感到一种巨大的压力，孩子的视力越来越差也会成为孩子美好未来的羁绊。遗憾的是，一旦患上近视，迄今为止国际上尚没有一种方法可以根治，而孩子的近视度数还会以每年50~150度的速度增长。林林总总的近视治疗产品却让家长和学生陷入近视治疗的误区中越陷越深，花了许多冤枉钱。

1. 普通眼镜虽然满足了近视患者的日常生活，但青少年在佩戴近视眼镜读写时反倒加重了用眼负担，不得不每年更换更高度数的眼镜。

2. 近视激光手术只适用于18岁以上视力稳定2年的近视患者，即使年龄适合但手术风险、术后效果等问题均无法提前预知。同时，术后并发症、角膜基质损伤、视力反弹下降等隐忧仍然存在。

3. 迷信于部分仪器与训练的家长，忽视了仪器、训练疗法必须间断学习，专门挤出时间治疗，难以长期坚持，其疗效又容易被再次长时间用眼疲劳所抵消的不足。没有认识到近视矫治的关键性问题：治疗量必须大于近距离用眼量，结果是仪器买了一大堆，度数依然增长。

4. 某些宣传可治疗近视的治疗型眼镜也仅仅只能缓解部分视疲劳，不可能真正摘掉近视镜。

林林总总的矫治方法、器械、药物、训练对近视矫治可望不可及，均非矫治近视的理想发展方向。近视是一种屈光系统的病变，只有真正作用于屈光系统的矫治产品才能真正矫治近视，而通过角膜塑形组合技术摘掉近视镜，控制近视发展是目前国际上近视矫治的最佳方法。

### ◆科技报道 第十五届国际眼科年会传来喜讯 600度以内近视无需手术即可摘掉眼镜

2015年3月，第十五届国际眼科学和视觉光学学术会议上，角膜塑形组合技术引起了各国眼科专家的广泛关注。这种技术无需手术，即可让20岁以下青少年近视患者在短期内摘掉近视眼镜，恢复正常裸眼视力。据了解，该技术自引进中国以来，已让中国10余万近视学生成功摘掉近视眼镜，这标志着我国已进入非手术近视矫治时代。

众多眼科医生均对该项技术表示出浓厚的兴趣。大家一致认为：角膜塑形组合是目前青少年近视矫治的理想方法，近视学生在科学的检查和规范的佩戴矫治后，完全可以实现数天内摘掉眼镜恢复正常视力的效果，并可控制近视度数不再增长。

据Daniel Bell先生介绍，因为这种组合技术检查较为严格，所有数据都要经过美国专家的分析调整才能够达到最佳的矫治效果，目前这种技术仅在国内专业的视光中心进行推广。



美国麦迪格公司应邀参加第15届国际眼科年会，向中国眼科医生传授麦迪格角膜塑形组合先进矫治技术。

### ◆技术前沿 美国尖端技术来到中国



2002年，全球角膜塑形技术大会在加拿大成功召开。目前，全球已有近60个国家和地区在推广、使用这项技术，已成为非手术视力矫治方法的最大亮点。在中国，该技术经历了10余年的临床试验考察之后，在谢培英、褚仁远等国内知名眼科教授的支持努力下，得到了广泛的应用！

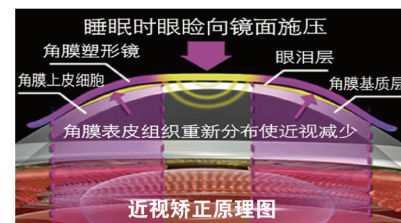
2009年8月5日，中央电视台“健康之路”栏目采访了北医大谢培英教授，对该技术的良好效果做出了权威论证；由眼科

教授褚仁远及23位国内知名眼科专家编写的《现代角膜塑形学》，使这项美国的尖端科技在中国形成了一个新的学科；目前世界各地的专家已经撰写了数百篇的学术论文。在中国已有数百万近视学生通过该项技术成功摘掉了眼镜。

### ◆核心技术 专为中国学生设计的角膜塑形组合技术 非手术摘掉近视镜

中国学生每天的学习用眼量是欧美学生的2~3倍，晚间通常有长达数小时的长时间学习用眼状态。近距离用眼时，人眼会出现调节紧张、集合、瞳孔缩小等现象，这时眼轴拉长，角膜曲率增加，角膜塑形技术的效果被逐渐抵消。这就是部分中国学生单纯使用角膜塑形技术，度数还会增加的主要原因。

学原理，通过在睡眠中使用并借助眼脸的自然压力，对角膜进行整夜的健康矫治，使角膜中心区平坦，周边区逆几何改变，重塑角膜曲率，从而恢复正常视力。另外配合使用一副智能防护镜，在晚上长时间用眼时佩戴，利用三棱折射原理，使入眼光线改变成两条平行线，形成模拟望远状态，解除视疲劳，远离了近视产生的根源，巩固了近视矫治的效果。



为此，2008年专为中国学生设计的角膜塑形组合技术研发成功。我们知道小树长歪了，用木棍进行矫治后，小树就会笔直地生长。角膜塑形组合技术依据流体力学原理，通过视清素营养补充方法，实现了一种“日防、内补、夜治”三位一体的近视矫正体系，使角膜塑形组合技术成为世界上独一无二的近视矫治方法。

### ◆科普资讯 防止成为高度近视的五大要素

#### 摘掉框架眼镜

学生近视后一旦佩戴近视眼镜，就会以每年75-150度的速度增长。因为近视后戴眼镜看远虽然可以看清了但戴着一副用来看远的近视镜看书学习，会让睫状肌过度调节，产生新的视疲劳，会使近视度数增加。另外，普通近视眼镜戴由于镜片的旁曲面比眼球角膜弯曲度小，越离开光学中心点的镜片部位屈光度越大，从而造成旁中心离焦现象，这也是导致近视度数增长的主要原因。所以，要想防止成为高度近视首先就要告别普通近视眼镜。

#### 恢复角膜形态

学生近视后角膜曲率逐渐变大，眼轴变长，影像无法成像于视网膜上，控制近视发展的首要因素是将角膜恢复成正常的健康曲率，扼止角膜曲率不断变大。

#### 减轻用眼负担

近视是由于长时间近距离用眼产生的视疲劳导致的，要想防止成为高度近视，除选择正确的矫治方法外，还要注意眼睛的休息，比如，看书学习一小时就要进行望远训练，让睫状肌得到有效的放松。另外就是尽量减少使用手机、平板电脑看视

频或玩游戏。

#### 定期规范的视力检查

学生正处于发育期，眼球生理结构及调节功能随着大量的学习用眼会发生改变，所以近视学生一定要定期到专业视光机构进行眼检。

#### 养成良好的用眼习惯

近视的产生除遗传因素外，多数是不健康的生活、用眼习惯造成的，如饮食不均衡、侧卧看书、灯光亮度不够等，所以良好的日常用眼习惯是控制近视向高度发展的基础条件。



## 麦迪格近视矫正中心

### 专业的青少年近视矫正专家就在您身边

#### 【健康视力来源于】

- 先进的技术
- 精密的仪器
- 丰富的经验
- 专业的人员
- 完善的服务

#### 【在麦迪格，您可享受以下VIP服务】

- 独创的“日防、内补、夜治”的三位一体近视矫正方法
- 角膜细胞分析仪、眼轴测量仪等10余种仪器眼部检查
- 丰富的经验、众多成功近视矫正案例
- 美国专家远程会诊，角膜监测仪互联网实时监护安全无忧
- 全天候24小时上门服务、视光连锁机构全国联保



扫描二维码 查看十余万成功矫治案例

## 矫正近视就到麦迪格

7-22岁、1000度近视以内的学生可体验摘眼镜，并可免费领取168元“智能近视防护仪”

咨询电话：400-658-6616  
郑州市花园路与农业路交叉口招银大厦13层1306室（大商新玛特北邻）