



7天大胜 胜机

郑州晚报 T06

2016年2月8日~14日
统筹:梁晨 编辑:黄修成
美编:杨卫萍 校对:王泓



全民健身:祝大家过年好

随着人们生活水平的提高、健康意识的加强,在春节期间走亲访友的同时,参加体育健身活动已经成为很多人的一个重要选择。猴年春节即将到来,我省体育部门照例在春节期间安排了丰富多彩的全民健身活动,从省会郑州到各个地市再到广大乡村,全省各地照例会掀起一股股健身热潮。郑州晚报首席记者 郭韬略

全省:各式活动 精彩纷呈

各种比赛、展示项目达300多项

春节是传统佳节,省社会体育运动管理中心安排的活动考虑到了各个年龄阶段,既有方便开展的健身操、广场舞,也有对比赛场地有特殊要求的摩托车障碍赛;既有人们喜闻乐见的篮球、乒乓球、羽毛球,也有“高大上”的高台滑雪、赛马。总之,无论你是老人还是孩子,无论你是传统还是时尚,无论你喜动还是爱静,“总有一款适合你”。

在春节来临之前,一年一度的河南围棋段位赛已经在郑州、三门峡等地率先登场,接下来还将在洛阳、驻马店、南阳、新乡等地陆续展开,这项普及度和参与度相当高的河南围棋赛事,多次创下河南省参赛人数之最;2月17日~20日,“全民健身·幸福中原”河南省新春羽毛球赛将在南阳挥拍开战;2月20日,第18届河南省新春台球联谊赛将在省会郑州开杆,各路台球



爱好者将挥杆竞技;滑雪,近年来已经越来越成为很多人冬季户外运动的首选,极富挑战性的第五届高山滑雪公开赛2月底将在伏牛山滑雪场开赛,这项在河南省相对“罕见”的比赛,以往每年都会吸引众多省内乃至周边省市爱好者的参与。

每年都人满为患的中原武术庙会,今年仍将在古都开封举行,届时,各路民间高手将会展示我们平日里只能在古装影视剧剧中看到的绝技,还有散打、太极推手、中国式摔跤等传统角力项目。此外,难得一见的斗狗、斗鸡也是庙会的一大亮点。

已然成为我省春节期间“固定节目”的河南省新春空竹联谊赛、毽球锦标赛等一系列市民喜闻乐见的体育项目还将继续开展。而我省各地农村,除了秧歌、广场舞、健身操、太极拳等人们惯常的运动之外,摩托车障碍赛、登山、赛马、冬泳等特色活动也会上演。据不完全统计,整个春节期间,我省的各种比赛、展示项目达300多项。



郑州:篮球开启运动大幕

碧沙岗公园武林高手切磋技艺

2月15日,两场篮球赛事将分别在郑州市的东西两端揭幕,由此开启了郑州市春节期间的“运动大幕”:在巩义,将上演全国大学生篮球邀请赛,国内多所知名院校的天之骄子将聚集这里,展开激烈角逐;在中牟,则是“草根儿”篮球爱好者的乐园:河南省农民篮球赛将在这里点燃战火,这也是我省每年春节期间规模最大的全民健身赛事之一。

2月17日至20日,郑州的老年人则迎来一个集中切磋、交流的机会:市老年体协将举办武术、广场舞、健身球、气排球、健身秧歌、门球等多场“迎新春老年人健身交流活动”,交流活动现场,还会有广场舞、拳、剑、旱船、毛驴等深受广大群众喜爱的表演,这些演员都是最普通的业余爱好者,但表演的精彩程度并不会逊色。此外,秧歌、太极扇、抖空竹、广场舞等老百姓平时喜闻乐见的全民健身活动也将纷纷登场。

作为郑州市的名片式体育项目,武术也将在春节期间扮演重要角



色。由省体育局等单位主办,郑州市体育局、郑州市武术协会承办的“全民健身·幸福中原”2015年河南省第十二届中原武术大舞台(郑州站)展示,将于2月21日至22日亮相碧沙岗公园。武林高手们在这里切磋技艺、以武会友,而普通市民则可以在游园的同时,欣赏到各色绝技。

除了市区这些大型活动之外,各县(市)区也都安排了形式多样的健身活动,舞龙舞狮、秧歌、盘鼓等富有传统特色的表演也都会出现在各个活动现场。这些活动虽然规模不大,但却渗透到每个人的身边,享受健身的快乐,就是这么简单。

