

年后首场专家会诊 腰突、腰腿痛患者别错过

年后上班的第一天,由河南公安医院开展的骨病名医大会诊活动持续进行中,此次活动特邀京沪知名骨科专家亲自坐镇,为骨病患者“零距离”亲诊,并以最前沿的微创技术为久治不愈的老病号治疗,有需要的市民别错过了。蒋晓蕾

10年“PK”1小时 腰椎间盘突出大妈直呼意外

家住高新区的高大妈今年才50岁,可腰椎间盘突出折磨她已有10年之久。虽也试过不少保守疗法,但还是反复发作,右腿从大腿到脚背一直发麻,最后只能一颠一颠跛着走。最近经街坊介绍来到河南公安医院,该院专家冀中勇检查后表示,高大妈腰4/5,腰5骶1椎间盘髓核突出严重,压迫神经根,导致右腿麻木、腰部常年闷痛难忍。专家组进行讨论后,决定采用目前国际先进的超微创德国针镜技术为其治疗。

治疗过程没有大开刀,只见冀主任在给高大妈做完局麻后在其腰侧开了一个5毫米的小切口,伸入极小的器械,在一旁的电脑显示屏上就看到突出髓核被一点点摘除了,仅缝了一针,术后只用创可贴贴上,高大妈开心地说:“原本以为会很痛,心里很紧张,冀主任看到后就边治疗边和我聊天分散我的注意力,没想到聊着聊着就做完了。”

颈肩腰腿痛患者 可不出远门看骨科名医

据了解,河南公安医院骨科作为中原地区专业治疗腰椎、颈椎病和各类骨关节疾病的骨科老字号,多年来已经为近万名骨病患者送去了康复福音。本次骨病普查公益活动期间,医院将再次力邀由国内骨科专家、疼痛科专家、微创手术专家组成的专家团“精确诊断,安全手术”。

读者朋友,如果您有以下不适症状,多方求医无门,都可以参与到活动中来,

与专家面对面交流。

颈椎病 颈背疼痛、上肢无力、手指发麻、下肢乏力、行走困难、头晕、恶心、呕吐,甚至视物模糊、心动过速及吞咽困难等。

腰椎间盘突出 腰部疼痛,一侧下肢或双下肢麻木、疼痛,在打喷嚏和咳嗽等腹压增高的情况下疼痛加剧,出现大小便失禁及双下肢不完全性瘫痪等症状。

活动在线

河南公安医院·骨病名医大会诊活动 腰椎间盘突出、颈椎病患者看病有优惠

为关爱广大骨病患者,河南公安医院特开展骨病专家大会诊活动,全省中老年人均可报名参加。蒋晓蕾

免挂号费、会诊费 周末专家正常接诊

腰椎间盘突出、颈椎病等难以治愈、反复发作,让很多中老年人骨病患者长期忍受病痛困扰,找不到康复的希望。为切实解决中老年人颈肩腰腿痛的问题,提高他们的生活质量,让广大腰椎间盘突出患者走向康复,由河南省老龄发展基金会、河南公安医院联合举办的第二届骨病普查及权威专家会诊活动近日拉开序幕。来自北京、上海及省内的著名专家包括孙进峰主任、冀中勇主任、曹伟主任、宋立坚主任、王瑞博主任、周国良主任等数十位专家齐聚,对腰椎间盘突出治疗与临床经验及新技术进行广泛交流和探讨。

活动期间,现场每天安排50名患者,由知名专家亲自会诊治疗。

患者可拨打咨询电话提前预约挂号,免专家挂号费及会诊费,周末专家正常接诊,骨病拍片优惠50%。

针镜微创技术 根源上治疗腰椎病

河南公安医院作为我省一家专业诊疗椎间盘突出有20多年历史的省级公立医院,在省内率先引进了多项领先的微创疗法。治疗过程在针孔内能通过显微镜放大几百倍显示视频,在可视清晰下准确祛除病灶,术后贴张创可贴即可,治疗时间只需15~30分钟。

此次骨科专家大型会诊活动是腰腿痛患者难得的机会,医保或新农合病人携带相关证件到金水区顺河路7号河南公安医院可直接报销。

看《女医明妃传》 把脉中医验方



新年伊始,又有一部古装新剧《女医明妃传》如火如荼地登录各大荧屏。这一部新剧与以往的古装剧不同,主要以中医题材为主,一上线立马就赚足眼球、吸引无数观众,也因此刮起了一阵“中医风”。那么新剧里面采用的中医治病法科学吗? 郑州晚报记者 蒋晓蕾

【常见药材】铁皮石斛

剧中招数:允贤称其为救命“仙草”,说比人参还要灵
靠谱指数:★★★

专家点评:郑州市中医院内分泌科专家张勇介绍说,铁皮石斛历史上的确有“仙草”的美誉,《本草纲目》也对铁皮石斛有很高的评价,所以说,这种草药的养生功效是有的,主要适用于阴虚体弱的患者,因为它

是滋阴的佳品,但是不适合阳虚的人服用,用错了就不是“仙草”了。至于剧中所说的院子里找到铁皮石斛有点不可信。因为石斛多生于崖石峭壁之间,家庭养殖难度较大,它对环境的要求很严格。

【常见药材】阿胶黄芪

剧中招数:高龄产妇于家夫人小产,允贤为于夫人施针止血之后,开出阿胶黄芪,熬成理气散瘀汤,连服7日,主治跌闪小产,血流紫块。

靠谱指数:★★★★

专家点评:郑州长江不孕不育医院中西医结合专家王静介绍说,小产出血的中药调理不但要活血化瘀,也要注意止血,以防出血过多。阿胶有补血的功效,黄芪有益气的功

效,对于气血两亏的妇科患者,这个方剂组方是有道理的。但是,其他证型的患者未必适用,所以,小产后进行中药调理,要到医院请中医辨证型之后,对证用药。

【常见药材】香灰

剧中招数:允贤到永庆庵祈福,听闻许多百姓前来求香灰,用它止血治病。

靠谱指数:★★

专家点评:郑州市中医院治未病科专家张宏介绍说,香灰止血在不少民间医书中都有记载,但古代的香灰成分与现在的香灰成分是有区别的,而且从预防

感染的角度来说,用香灰止血也不太合适。现在的一般微小伤口用创可贴就可以,既卫生又方便。较大的伤口还是要及时到医院救治。

【常见药材】枇杷叶

剧中招数:允贤受冤银铛入狱,罗大娘见允贤心地善良且立志成为一名女医,一口气教给允贤不少实用的治病“土方”。其中包括:枇杷叶治咳嗽。

靠谱指数:★★★★

专家点评:张宏介绍,枇杷叶为蔷薇科植物枇杷的叶子,有清肺止咳,和胃利尿,止渴的功效。但咳嗽多由于呼吸道和肺部炎症引起,临床上多以消炎药和止咳化痰的药来治疗,主张多喝水,饮食需清淡。日常生活中用枇杷叶治疗咳嗽确实会有一定疗效,但效果不确切,单一药材毕竟不能代替药物治疗。

【常见药材】野黄连

剧中招数:允贤发现铁皮石斛后心心念念,借机同婢女紫苏去采摘时,婢女紫苏被陌生男子挟持,允贤发现对方身中剧毒,性命垂危,不但不计前嫌,反而施以援手,用野黄连为对方止血解毒救其一命。

靠谱指数:★★★★

专家点评:黄连是一种常用中药,为毛茛科植物黄连、三角叶黄连和云连的干燥根茎,分别习称“味连”“雅连”“云连”。最早在《神农本草经》中便有记载,因其根茎呈连珠状而色黄,所以称之为“黄连”。黄连性喜冷凉、湿润、荫蔽,忌高温、干旱。味入口极苦,有清热燥湿、泻火解毒、止血抗菌之功效。但黄连药性大苦大寒,过服久服易伤脾胃,脾胃虚寒者忌用。苦燥伤津,阴虚津伤者慎用。