

资讯



郑州大学继续教育学院



郑大卓越女性

联合推出

3月份课程

我要见黄茵 谁也拦不住

特邀嘉宾黄茵郑大开讲 为您推开幸福之门



黄茵老师
《缘来非诚勿扰》特邀嘉宾
南京大学社会心理学博士



起初你蘸着墨水

懵懂写着幸福的名字

后来你用心去书写

涂涂抹抹却写满了无奈、孤独和烦闷

电脑代替了墨水 冷漠替代了情感

你被困在工作、家庭、情感等压力之中

内心慌乱却找不到幸福的入口

其实每个女人都不愿意成为无坚不摧的铁人

你的幸福从心开始

何不趁着春暖花开

和黄茵老师来一场如沐春风的心灵释放吧……

时间：3月7日

地址：郑州大学南校区

主题：幸福从心开始——压力管理与心理调适

内容：从树立合理信念、矫正A型性格、增加快乐感觉、调整挫折反应、协调人际关系五方面，深入解读如何才能获取幸福，本课程具有很强的针对性和实用性，让您在黄茵老师的引导下找到属于自己的幸福密码！

【优秀女人更需要成长】

河南电台私家车广播资深主播：陶真女士

这四年，我在郑大卓越女性学习了很多优秀课程，结缘了一些名家大师，他们出口成章、博引旁征，像黄茵、周思敏、林文采、白燕升等老师，听他们讲课就是一种成长。大家在《非诚勿扰》上看到黄茵老师是国民丈母娘形象，你可能不知道她讲起课来却是那么妙语连珠。我认为每个女人都应该通过学习提升自己，当你勇于追求卓越，你已经站在卓越的队伍当中了。



陶真女士

【三八节 女性最想要的福利】

送爱人礼物，不如送她一把开启幸福的钥匙！

送员工福利，不如送她一个归属感和幸福感！

女人节最大的福利，企业团报更享超值优惠！



官方购票系统二维码 (仅限100名)



郑大卓越女性高级研修班

课程咨询：400-169-0371