

灵猴纳福 闹元宵 百姓燕舞共和谐



群众正在表演广场舞

2月份的节日还真是多,春节、情人节、元宵节,一个挨着一个。农历正月十五元宵节,又称为上元节、上元佳节、小正月、元夕或灯节,是春节之后的第一个重要节日,是中国亦是汉字文化圈地区和海外华人的传统节日之一。正月是农历的元月,古人称夜为“宵”,所以把一年中第一个月圆之夜正月十五称为元宵节。



【闹】万余市民欢聚一堂,热热闹闹迎“元宵”

2月22日上午,金水区民间艺术大赛在文化广场拉开序幕,由辖区群众组成的30多支业余民间艺术团体参与,近万余市民欢聚一堂,通过舞龙、舞狮、秧歌、腰鼓等形式切磋交流,共度元宵佳节。

近年来,金水区文化事业呈现又好又快发展的态势,“民间艺术大赛”、“金

水群众文化艺术节”等文化艺术品牌,吸引了辖区大量高水平的专业文艺骨干投身到基层文化活动中来。国基路街道办事处文艺队伍的参赛作品“欢聚一堂”,代表了国基路辖区群众的精神面貌。与此同时国基路街道办事处还开展了书画交流、唱响元宵等活动,共度元宵佳节。沙腾飞



【元】挂灯笼、赏灯,传统民俗不落下

挂灯笼、赏灯是元宵节期间的传统民俗。在元宵节来临之际,为营造浓厚的节日氛围,国基路街道办事处辖区河南省林业调查规划院组织了“有德吉祥灯”火红闹元宵活动。在营造浓厚节日氛围的同时,让诚信、和谐、友邻的核心

价值理念深入人心。

此次制作的花灯主体绘有24字社会主义核心价值观,努力营造了欢度节日、人人践行核心价值观的浓厚氛围,为元宵节增添了几分独特的韵味。沙腾飞



【宵】包汤圆、煮汤圆、吃汤圆,呵呵呵笑不停

2月21日,金水区玖久社会工作服务中心“爱相伴心相连”特困残疾人扶助项目,在安泰社区暖爱家园开展了一场元宵节活动。此次活动有来自国基路、南阳新村、丰庆路和杜岭街道办的4名有自理能力的残疾人及其家属和社区爱心居民参与。

包汤圆的时候大家边包边聊,交谈甚欢,有两个阿姨高兴地唱起歌来,整个活动都在轻松愉快的氛围中。包完汤圆,社工为大家煮汤圆,吃汤圆。服

务对象高阿姨说:“原本没打算过元宵节,今天学会了包汤圆,也吃了汤圆,真是一个有意义的元宵节。”

整个活动中,有一对母子非常的引人注目。儿子40岁左右,右胳膊肢体残疾,口齿不清,母亲60多岁,浓眉大眼,爱说爱笑,一边热心地给大家和面,一边给大家讲自己老家山西的风光好和一些年轻时候的事情。大家也都开心地听着,时不时回应一下,在这里只有关心和爱心在流淌。李金玲



手工艺作品精致漂亮



乐队表演其乐融融



孩子们驻足绘画前



群众开开心心包汤圆

【元宵节吃什么好?】

一谈到元宵节,大家就会想到吃汤圆。但是根据每个地方的,习俗不同,饮食也不一样,也不止吃汤圆,还有很多其他的食物。

1.汤圆

元宵节,南方人吃汤圆,主要祈求全家团圆。做汤圆相对简单,一般是先将糯米粉用水调和成皮,然后将馅“包”好即成。

2.元宵

元宵节,北方人要吃元宵。说到元宵,不少人以为汤圆就是元宵。其实元宵和汤圆是两种东西。

3.生菜

广东人过元宵节时喜欢“偷”摘生菜,拌以糕饼煮食。据说这种食品代表吉祥,名字就和“生财”谐音,是象征富贵吉祥的喜庆之物。

4.元宵茶

在陕西等地有吃元宵茶的风俗,就是在热汤面中放进各种菜和水果,很像古时的“元宵粥”。

5.油茶

元宵节夜晚的吃食,平地曰“十五扁,十六圆”,一天吃饺子,一天吃元宵;山区则是“十五打油茶,十六捏扁食”。正是所谓的“十里不同俗”。

6.油锤

元宵节的应节食品,在南北朝时浇上肉汁的米粥或豆粥。但这项食品主要用来祭祀,还谈不上是节日食品。

7.饺子

正月十五北方有吃饺子的习惯,河南人有“十五扁、十六圆”的元宵节习俗、传统,所以正月十五应该吃饺子。

8.枣糕

豫西一带的人过元宵节喜欢吃枣糕,带有吉祥如意的寓意。枣糕原是清朝宫廷御用糕点,其味香远,入口丝甜。

9.黏糕

黏糕又名年糕。元宵节除元宵、面条外,还有吃黏糕的。唐代名医孙思邈的《备急千金要方·食治》记载“自梁米,味甘、微寒、无毒、除热、益气。”

10.面灯

正月十五点豆面灯是从汉朝流传下来,元宵节的灯光是吉祥之光,能驱妖辟邪祛病,可为老百姓祈求新一年阖家幸福,家业兴旺。

11.豆面团

昆明人喜欢吃豆面团,做法跟元宵差不多,是将豆炒熟后磨面,团成丸子后用水煮熟即可,口感不错。

12.糟羹

台州一带每年正月十四看花灯之后食糟羹。糟羹用肉丝、冬笋丝、香菇等炒熟,再加入少许米粉煮成带咸味的糊状食品。正月十五喝的糟羹为甜的。

13.馒头、麦饼

浙江浦江一带在元宵节有吃馒头、麦饼的习俗。据说原因是馒头为发面,麦饼为圆形,取“发子发孙大团圆”之意。

14.面条

江北地区民间流传有“上灯元宵,落灯面,吃了以后望明年”的民谚,当地人在正月十五晚上要吃面条,听起来与元宵不相关,但也有祈求吉利之意。