

TOP学习|关注

提前规划 学习无忧

听听专家怎么说
如何制定新学期学习规划

伴随着新学期的陆续开学,大部分学生又回到了久别的校园。新学期,新气象。一份适合自己的学习规划会让学生在新学期有一个成功的开始。那么,作为学生来说,如何制定新学期的学习规划?具体实施起来需要注意什么?作为家长又该如何帮助孩子实施规划?近日我们采访了相关老师和专家。 郑州晚报记者 吴幸歌

如何制定学习规划?

伊始不妨为自己订立目标,并制定详细完整的学习计划。这份计划不仅是学生健康成长的动力,还可以时刻提醒学生按计划坚持下去,超越自己。

学习规划可以包括学习目标和具体计划。学习目标,即本学期要实现一个目标,如英语达到100分,数学进步15名,短跑成绩及格等,总则要有明确的目标,知

道自己的方向,任务是什么。具体计划则要求将目标进行分解,每个阶段要做什么,达到什么样的小目标,要做到心中有数。

“只有短时间内达到一个小目标,长时间达到一个大目标,在长短计划指导下,学习才能一点点的进步,由小目标走向大目标。”专家表示。

家长如何引导实施规划?

很多孩子的规划制定的特别好,但实施起来却困难重重,有的孩子刚开始还能坚持,没过几天就给自己找各种理由和借口,还有的孩子因为短时间看不到付出的成果而放弃,这时候,家长的引导和帮助落实就很重要。

董春丽老师提醒家长,在孩子制定学习规划的过程中,家长应起到重要的引导和监督作用。尤其要注意和孩子的交流沟通,应该以朋友的身份和孩子共同商量制订计划。当孩子能很好完成计划时,要多给他们一些肯定和鼓励,一个拥抱、一个亲吻都会让孩子感受到无比温暖。

而计划的内容也应根据孩子的特点而有所侧重,例如,对于听话、内敛的孩子要多一些实践性的内容,而对于张扬、叛逆的孩子就要多一些持久性的训练,对于不太爱学习的孩子重点是要培养他们对于读书的兴趣。

此外,再优秀的学习成绩也没有孩子的身体健康和心理健康重要,家长在关注孩子学习的同时,也要时刻关注孩子的身体、心理的变化,给孩子一个快乐的童年。



制定规划时注意什么?

好的规划是成功的一半,那么,学生在制定和实施新学期规划时要注意什么?

有着多年教学经验的陌南东天小学老师董春丽表示,学生应根据自身情况进行分析,了解自己的优势与不足。制定目标时应遵循可操作原则和可达标原则。

具体说来就是计划操

作起来要容易做到,制定的目标也应该是经过努力可以实现的,不要太高,也不要太低。“目标过高最终无法实现,容易丧失信心,使计划成为一纸空文,目标过低也不利于学生的进步。”

此外,制定目标的同时一定要明确和具体。如,小学二年级的学生将新学期目标定为“将来我要考上北京大学”,这样的目标很好,但过于遥远,也不太明确,不妨把目标改成“努力学习,本学期数学冲刺班级前三名。”而如何实现这一目

标可制定出具体计划,例如每天做10道计算题,5道应用题,每个数学公式都要准确无误地背出来等。

分类信息

◆(总部)电话:0371-56722588
地址:紫荆山路东大街向西100米路北福华大厦A座1101
◆(西区)电话:13526506733 60100518
地址:陇海西路与文化宫路北50米路东金昇文具店
◆(东区)电话:56568143
地址:商鼎路与东风南路交叉口东南角文化产业大厦709

代办点电话

金水区站:65656428
郑东新区站:69195721
管城区站:66268207
二七区站:68713231
中原区站:67635671
西北区站:67981686
二七升龙13298140066
西大街13523557167

东风路 65779550
北环 18236969049
花园路 18838061982
高新区 18538270500
经开区 13393704990
华山路 15515818705
王府井 13323852365
东明路 66330030
农业路 13603716282

巩义 13849115050
新郑 13525566346
登封 13938274990
中牟 15838137362
荥阳 67321771
★QQ办理:1981778031 295312877

郑州文通广告有限公司

内勤 1名
咨询电话:56722518

地址:紫荆山路东大街交叉口西100米福华大厦A座1101

敬告 使用本分类信息栏目内容请供需双方认真核实有关证件,签订有效法律合同,如有经济纠纷与本栏目无关。本栏目法律顾问:13607651676魏律师

家教
★阳光保质家教 66992211
教育培训
★学历证医药证职称 66565839
汽车服务
★求购轿车,越野车13017683055
家电维修
★电视冰箱热水器 13283831819
招聘求职
★招学前班老师 67658810
★聘:急需司机3名 56031679
★高薪聘妇科大夫 86661088
礼品、字画回收
收烟虫虫草 13673388830
个人征婚
★女30家富无孩寻男 13656688853
★经商男55寻女为伴 13243844298
★婚庆礼仪婚介100成功 55190813
★女38丧偶寻男为伴 18664395929
★女离干洗店打工 13643831264
★男47未婚健康1米7自由职业有房找1米6以上40左右无孩健康固定收入有房 67788918
婚介服务
★热心陈大姐真诚牵缘 86008072
★女52丧医患有房无孩 63225377
★婚庆礼仪婚介100成功 55190813
★女58不育老师可来去 86620006
★热心张大妈义务介绍 55613968
★女58丧退房来去自由 66335572
婚介转租 13598097258
仟禧婚介 热0371-55690114 线18903830197 河南电视台指定金牌婚介

防水治漏
★●长久防水●13849074528
咨询代理
★代办公司后收费 15617800005
网站建设
★√300当天用全套 13598809660
旧货回收
★处理液晶电脑手机 13383816581
家政服务
★巾帼家政 15637163273 李
商铺租转
★转颖河路羊汤36万 18638772268
厂房租售
★东明路外贸仓库 13663004310
★中牟厂房出租 13213190932
法律服务

交通事故首选见素
律所热线:0371-68833500,135 2667 8680
综合信息
★婚情危机帮办咨询 55086448
清欠专家
诚信合法 事成收费 87555444
专业车辆贷款
全款车、分期车、不押车,手续简便,费用低 电话:0371-55631833/56763836
专业清纠纷
多年专业经验、强大团队、诚信合法、清欠各种债务、专业找人、事成收费 总部电话:18037687790 北区电话:13937137327

银行贷款免服务费
刘 18538760505

万金房产贷款
快速放款 综合月息低
垫还到期银行贷款
4000887076 13526405371

现金收债权
快速找人 诚信合法 抵押贷款
13783454345

专办不良债权
快速找人 专办欠款
东区 18939502083
西区 15890176586

专业要帐15136244333
合法要帐15890149000
找人婚查13623849099

专清欠款
快速找人,闪电清帐,事成收费
总部电话:400-0792-638
紫荆山电话:18530901028
豫西电话:18838021658
网址:www.hnycswgs.com

快速●清欠款
找人 15838226578

合法收购债权
现金清收各种欠款,调查取证等
成功后收费,13673995729
专清经济纠纷
专清欠款●快速找人
诚信合法 1551555922

声明公告
★郑州市敬业混凝土有限公司企业资质证书,正本壹本,证书编号:B2054041010101,预拌商品混凝土专业贰级,不慎丢失,声明作废。
★豫AR9081道路运输证号:410184027007丢失,声明作废。
★河南森越机电设备有限公司营业执照正本(注册号410103000134763)及组织机构代码证正副本(代码33018940-8)丢失,声明作废。
★郑州市二七区西面来风餐饮店遗失营业执照副本,注册号410103600885975 声明作废。
★缴款人贺瑞芳于2015年9月2日在新郑市人民法院缴纳案件诉讼费发票额为3300元,所出具的票号为0831017的《河南省政府非税收入票据》收据第一联丢失,声明作废。

认尸启事
2016年2月26日12时32分,在中牟县万三公路铁路立交桥向东100米陇海铁路上行线发生一起铁路交通事故,死者,男,40岁左右,尸长168cm,上身穿灰色毛衣,紫色白条T恤,下身穿灰色裤子,内穿灰色加厚秋裤,脚穿黑色袜子。望知情者与郑州车务段蒋先生联系,电话:13849123330 郑州铁路局郑州车务段

★新郑人民路高森爱家生活馆营业执照:410184600362538丢失,声明作废。
★本人齐凯,不慎将身份证号为412722198907220011的常住人口登记表遗失,特此声明作废。
★郑州商业技师学院王永超毕业证书(证书号4101312012301084790)丢失作废。
★张会青,牟房权证字第20081313房屋所有权证遗失,特此声明。如无异议,发证机关将予以补发。
★荥阳市明鑫农机专业合作社(税号:4101830004674 营业执照正副本损毁,特此声明。如无异议,发证机关将予以补发。
★郑州市金水区金和家纺商行营业执照副本(注册号:410105600736133)税务登记证副本(税号:412924197807085042)以上证件均丢失,声明作废。
★河南新动力律师事务所王克律师执业证(证号14101200110824261)丢失,特此声明。
★郑州市供销社城郊联合社银行开户许可证(核准号J4910001148903)及信用机构代码证(证号G10410108001148905)丢失,声明作废。
★郑州市华登电力有限公司土地使用证遗失,位于登封市阳城工业区东段,证号:登建国用(98)字第000028号(面积130827平方米),第000032号(面积52427平方米),第000036号(面积210140平方米),第000040号(面积6450.5平方米),声明作废。

★武旭东警官证不慎丢失,证号:013098,现声明作废。
★刘锁迎郑房权字第1101016337房屋所有权证遗失,特此声明。如无异议,发证机关将予以补发。
★王梦蝶,教师资格证遗失,证书号20124100172002266,特声明作废。
★李朝珍之子任李赟出生医学证明编号J370773960,声明挂失。
招标公告
按照国务院《物业管理条例》、《郑州市物业管理条例》等法规、政策的规定,郑州峰创中天置业有限公司决定对中天广场项目前期物业服务企业采用公开招标的方式选聘物业服务企业,现将有关事项公告如下:
一、招标物业区域的简要说明:
东至:嵩山路,西至嵩阳路,南至中岳大街,北至香樟大道,总建筑面积为:73303.018m²。
二、投标单位资格要求:
1.具有独立法人资格、资信良好,且有房产行政主管部门颁发的三级(含暂定三级)以上资质的物业服务企业。2.必须通过房产行政主管部门的资格预审。3.有欺诈、违约、违规等不良行为记录及符合建设部《物业服务企业资质管理办法》第十一条规定内容的物业服务企业不允许参加投标。
三、投标保证金及招标文件领取时间和地点:
1.投标保证金及招标文件领取时间:2016年3月1日-2016年3月7日。2.招标文件领取地点:登封市房地产管理局物业科,电话:62876509。
招标人:郑州峰创中天置业有限公司
2016年3月1日

66666690
55518000
65970776
88885838

金燕搬家
63727556
88889196
68856669
67602281
55519222
61010600