

反家暴法落地,遭受家暴要勇敢说“不”

今日头条

3月1日《中华人民共和国反家庭暴力法》正式实施。作为中国首部反家暴法,该法律明确了家庭暴力的性质和法律责任,让清官难断的“家务事”有了国法可依。新法落地为遭受家暴之苦的受害人提供了有力保护。(相关新闻见今日本报A15版)

据一份《中国家暴现状》调查显示,在1858份网民答卷中,54.6%的人承认遭遇过家暴。其中,38.4%的人求助“自己和对方的家人、朋友”,而选择自己默默忍受,“不敢大声说出来”的竟占58.9%。大多数受害者选择忍受透出太多现实的无奈。

而另据报道福建海沧区反家暴

庇护所里的妇女庇护室条件很好,但2014年成立至今,始终无人问津。有几次家暴当事人已经准备入住,但是最后时刻做出了其他选择。可见勇敢迈出反家暴行为的步伐还很沉重,家暴是难言之隐,必须让受害者打破心魔,把寻求法律庇护的诉求大声说出来。

反家暴法的出台是我国反家庭暴力的重要进步,对施暴者是种震慑,对受害者是种保护,关键在于要激发全社会的法律意识。尤其是对受害者来说,面对家暴忍气吞声不可取,以暴制暴更不可取,及时向公安或司法部门求助是最有效的方法。

另外,也需要调动全社会的力量抵制家暴行为,比如居委会、村委会等机构要多留意辖区内家暴状况,一旦发生类似事件要及时报案。

反家暴法的出台,都是对家暴行为的坚决抵制。反家庭暴力除了立法层面,还涉及操作层面,要真正能够切实维护受害者的合法权益。家庭暴力不是个人私事而是社会公害,反家暴法撑起法律的保护伞,让家庭暴力的受害者远离痛苦。反家暴法实施首日,蓝翔校长妻子申请人身保护令使我们看到了法律立竿见影的效果,也希望有更多的受害者借助法律武器勇敢地对家暴说不。□毛旭松

微话题

5毛份子钱,让礼字返璞归真

5毛钱,能干吗?能随份子钱!在山东淄博的南太合村,这里的红白喜事随份子都是5毛钱,而且这个规矩还坚持了30年。这是个不成文的规定:无论红白喜事,主人家都不会大操大办,留下吃饭的,只有至亲好友。乡里乡亲要随礼,也只随5毛钱。如果给多了,哪怕是100块,也得找你99块5毛。(3月1日新华网)

礼轻情意重

@朱少华:古人说过,千里送鹅毛,礼轻情意重。而人与人之间的礼尚往来本身就不存在功利的。礼就是一种象征,一种体现。这种礼才最纯真,才是礼的真谛。

@前溪:现在大家日子好多了,谁都不在乎这5毛钱,如果当地村民将份子钱稍微涨价一些,也是情理之中,可当地村民却仍然是坚持5毛份子钱,这在难能可贵,这一点更值得大家学习。

看点在于真

@无衣秦人:5毛份子钱的看点不在“少”,而在于“真”。一种理想的状态是,迎来送往之间,保留基本的情义,在经济能力范围之内,送上合适的份子钱。

@老鬼:面对这5毛份子钱,我们不要求完全跟他们一样,但可以学习他们的精神,让礼字返璞归真。

增设地方节假日,让旅行多一个“说走就走”的理由

有此一说

目前,已有10个省份提出了增设地方节假日意见,主要基于民族民俗、纪念日和适宜旅游出行等三方面考虑。我国法定节假日为11天,与世界平均水平接近。但时间管理的制度性安排太强,不利于个性化发展,需要重视并保护公民的“时间权利”,不打折扣保障带薪休假、双休等法定假日权利;且应更加灵活地给予地方放假权力。(3月1日《都市快报》)

去年一句辞职语“世界这么大,我想去看看”让不少网民激动不已。究其原因,无非是现实语境下,“一场说走就走的旅行”太难,一是,民众休假权没有得到全面保障,部分企业带薪休假仍是纸面上的权利;二是,我

国法定节假日虽为11天,但多集中在春节、国庆这样特殊的节点,对很多人来说,这些假日既要拿去出外旅游,感受人满为患的待遇,又要用来回乡探亲可谓捉襟见肘。至于所谓的探亲假、婚假等,由于不同实体的待遇差异,暂未成为多数人的选择,也就无法缓和民众的休假需求。

于此而言,增设地方节假日,可以说是休假制度的一种灵活安排。毕竟,各个地区的民俗习惯均有不同,参考地方特色,增设地方节假日,可以收到错峰出行效果,也从制度层面造福了更多普通民众。因为法定节假日具有刚性落实的特点,在推动不打折扣保障民众带薪休假权益的同时,丰富

的地方假日可以起到一个保障作用,让民众有更多的选择机会。

随着时代的发展,“延迟退休”势在必行。而与此同时,民众休假权毫无疑问也亟须一次扩容。增设地方节假日,更加灵活地给予地方放假权力可以说是一个好的开始。但仍需牢记的是,仅仅有此还不够。一方面要继续推动企业带薪休假的落实,按照《国民旅游休闲纲要》提出的“到2020年落实国民带薪休假”作出具体的制度安排;另一方面,也要倡导合理休假文化,对人们的休假观念来一次移风易俗。供给侧改革的大时代,怎样提供优质的产品与服务,远比牺牲休假努力蛮干要更为靠谱,这应该成为常识。□晚报评论员 杨兴东

上周没抢到的三七的,本周继续抢

郑州晚报官方购物平台惠生活“春季养生节”开幕

正宗文山三七每斤218元。一次性购买3斤及以上每斤198元,另赠送和田玉枣一袋(价值22元,100袋送完为止),现场提供三七免费打粉。

地点:工人路与颍河路交叉口东北角晚报惠生活专营店

一年之计在于春,春节是养生的最佳时机。上周,晚报惠生活“春季养生节”启动后,在本市引起强烈反响,尤其是正宗文山三七,每天到货都被抢购一空。

为了感谢读者对晚报的信任和支持,本周,再次到货200斤,上周没有抢到的读者,本周可以继续抢购,先到先得。

据悉,在本次春季养生节上,云南文山三七每斤仅售218元。一次性购买3斤及以上每斤198元,另赠送和田玉枣一袋(价值22元,100袋送完为止),现场免费打粉,优惠力度可谓空前。吴幸歌

为什么春季养生这么重要?

春季养生,就是说要在一年之始,通过各种方法颐养生命,增强体质,预防疾病,从而达到延年益寿的目的。按照药食同源的原则,春季服用养生品,是效果最好的养生之道。

三七不好吃,为什么这么多人吃?

吃过三七的人可能都知道,其味道很苦,用“难吃”来形容恐怕不为过,但如此不好吃的东西,为什么还会有那么多人吃,甚至每天吃呢?

据悉,三七又名田七,是一种常见的中药材,有“止血神药”之称。既可以止血又能活血,服用三七能够活血化淤,消肿止痛,治疗跌打损伤(包括胃出血、牙齿出血,以及皮肤割伤的止血),抗疲劳、抗衰老、降血脂、降血糖、祛斑,提高肌体免疫功能等作用。

中老年人如果感觉头晕眼花、血象下降等,服用三七可使血象回升,精神健旺。血脂、血压过高人群,服用三七可以降低血脂、降血压、降胆固醇,防治动脉硬化。

此外,心脑血管疾病患者、贫血人群、各类血症患者,都可以服用三七。

与此同时,长期服用三七,还可以软化血管,促进血液健康,有效预防各种心脑血管病。尤其对于女性(孕妇除外),每天(月经期间请遵医嘱)服用一小勺三七粉,可以活血养颜,还可以祛斑。

95岁老人向您推荐文山三七

在文山当地,我们遇到了一位95岁高龄的老人钟爷爷,虽然头发已经花白,但钟爷爷的身体非常健康,说起话来也中气十足。当我们问到长寿秘诀时,他哈哈一笑,略带骄傲地说:“我们这儿可是种三七的啊!”

原来,钟爷爷每天都会吃些三七,而对于当地人来说,三七早已经是日常生活中必不可少的东西。“平时家里做菜啊煮粥啊,都会放些三七,吃习惯了,不吃就觉得少些什么似的。”钟爷爷说,“吃三七的好处太多了,我们这儿的不少老人身体都很好,这都是三七的功劳。所以我向你们推荐文山三七!”



温馨提示

1. 正宗云南文山三七(60头),晚报惠生活“春季养生节”特卖价:每斤218元。一次性购买3斤及以上每斤198元,另赠送和田玉枣一袋(价值22元,100袋送完为止)。

2. 特卖会现场为您免费打粉。考虑到现场打粉需要等待较长时间,凡不需要现场打粉的读者,可电话预约提前打粉。

3. 晚报惠生活还备有天杞园枸杞、蜂蜜、红枣等养生相关产品供读者选购,质优价廉。

4. 活动期间,纯正手工粉条每袋160元(10斤装),买一袋粉条送若羌红枣一袋(价值18元),数量有限,售完为止。

预约电话:67655667

地点:工人路与颍河路交叉口东北角晚报惠生活专营店



扫二维码,了解更多养生知识与优惠信息