

“颈肩腰腿痛”专家大会诊 千万别错过

天气渐暖,为关爱广大骨病患者,河南公安医院特开展骨病普查及专家大会诊活动,全省中老年人均可报名参加。蒋晓蕾

到河南公安医院就诊 免挂号费、会诊费

腰椎间盘突出、颈椎病等难以治愈、反复发作,让很多中老年骨病患者长期忍受病痛困扰,找不到康复的希望。为切实解决中老年人颈肩腰腿痛的问题,提高他们的生活质量,让广大腰椎间盘突出患者走向康复,由河南省老龄发展基金会、河南公安医院联合举办的第二届骨病普查

及权威专家会诊活动近日拉开序幕。来自北京、上海及省内的著名专家,孙进峰主任、冀中勇主任、曹伟主任、宋立坚主任、王瑞博主任、周国良主任等数十位专家齐聚,对腰椎间盘突出治疗、临床经验及新技术进行广泛交流和探讨。

孙进峰称,有效治疗腰椎间盘突出症,选择一种对症、适合的治疗方案很关键。治疗腰椎间盘突出症,病情程度不同,治疗方案也完全不同。比

如,对腰椎间盘突出、膨出无明显黏连钙化的患者,可选择适合的微创疗法治疗康复,德国针镜超微创技术就是一种很好的疗法,不开刀、不住院、无风险,治疗只需几分钟,经过几年来临床治疗万余例患者证实,疗效可靠。孙进峰说,颈椎病、腰椎间盘突出症首先应选择以无创治疗为主,降低风险,避免后遗症。活动期间,专家将亲自为患者做复位治疗。

针镜微创技术 根源上治疗腰椎病

河南公安医院作为我省一家专业诊疗椎间盘突出有20多年历史的省级公立

医院,在省内率先引进了多项领先的微创疗法。德国针镜超微创技术,治疗过程中在针孔内即能通过显微镜放大几百倍显示视频,在可视清晰的视野下准确祛除病灶,术后贴张创可贴即可,治疗时间只需15~30分钟。

大会诊活动期间,现场每天安排50名患者,由知名专家亲自会诊治疗。患者可拨打咨询电话提前预约挂号,免专家挂号费及会诊费,周末专家正常接诊,骨病拍片优惠50%,另外还有机会减免医疗费用。

此次骨科专家大型会诊活动是腰腿痛患者难得的机会,医保或新农合病人携带相关证件到河南公安医院可直接报销。

健康速递

肿瘤可防可治 切记乱投医

恶性肿瘤是严重危害人体生命健康的常见病、多发病,现已成为人类死亡的主要原因。如何治?我国著名肿瘤专家单国英认为,早期肿瘤应以手术治疗为主,此时的中药治疗应以祛邪、消瘤、解毒为主,辅以扶正固本;中期应根据肿瘤类型及患者的身体状况选择手术或放化疗,此时中药应祛邪、消瘤、抗癌与扶正培本并重;晚期病人

一般不选择手术及放化疗,而中药治疗重在扶正培本、阴阳双补,以调整机体内部环境、控制肿瘤的发展,使机体与肿瘤达成新的平衡。单国英认为,肿瘤可防可控,但切忌乱投医。如果肿瘤患者在治疗方面有什么问题,可直接到中国惠济肿瘤医院找单国英专家免费咨询。

蒋晓蕾

好中医刘兰珠 医术高人爱戴

记者见到刘兰珠时,她正在给患者陈先生把脉。“刘医生真的是位难得的好中医,不仅医术好,医德也很高。我几年前得了胃炎,去医院检查说是糜烂性胃溃疡,每天都吃不进饭,而且还胀气。后来听朋友介绍,找到了刘医生,吃了一个疗程的药,现在已经好很多了,想再吃几服药巩固一下。”陈先生说。

刚刚咨询完的李女士趁机也接过了话头:“我不好受孕,做了几次试管婴儿总失败。听姐姐说他们小区有个医生看得比较好,我特地从外地赶过来看,已经吃了一个疗程的药,身体明显比以前轻松很多,而且经期也很正常,现在就是来保胎的。”据悉,刘兰珠在锦隆医药超市坐诊,是一位受人爱戴的好中医。苏广田

美中药协产业发展论坛在郑举行

2月27日上午,“美中药协创新药物产业发展论坛”在郑举行。强生集团、葛兰素史克、辉瑞制药等10余家国内外知名药企和国内领先的生物医药企业参加了本次论坛。

论坛主要针对创新化药和生物药研发、中国药物出口策略、中国医药科技成果转化发展趋势与创新等内容进行专题讨论。美中药协中国总部董事会主席吴豫生、美国强生集团亚太创新中心资深总监夏明德等在内的多

位专家齐聚一堂,共同围绕生物医药产业科研、人才、技术、资金等主题展开交流和探讨。

据悉,美中药协开发协会成立于1993年,总部设在美国,旨在促进中美医药行业的学术交流及商务合作。2014年美中药协中国总部成立,位于郑州航空港经济综合实验区台湾科技园,现已有美中医药开发协会、格林金斯等一大批附加值高、技术含量高的高新生物医药项目签约落户。韩新宝

健康前沿

西兰花可助抗癌治自闭症 营养学家建议正确烹饪



据俄罗斯“健康生活网”2月29日消息,营养学家称,正确烹调西兰花不仅可以起到防癌和抗癌的效果,还能够帮助治疗自闭症。

研究表明,日常饮食中的西兰花、菜花、抱子甘蓝、菠菜等绿色蔬菜可防止DNA损伤,增强人体抵抗力,预防淋巴瘤。对于癌症患者来说,这些绿色蔬菜不仅能够帮助控制癌细胞扩散、降低患前列腺癌的风险,甚至还能够杀死乳腺癌细

胞。而对于自闭症患者来说,西兰花有益患者健康。在目前的治疗方法中,医护人员就每日定量将西兰花和安慰剂一起分发给自闭症患者作为治疗。

与此同时,专家建议,为保持西兰花中酶的活性,在切开后需静置40分钟再进行热处理,或者在西兰花中加入适量芥末。

专家还提醒,若冷冻处理西兰花,将会损失其大部分营养价值。环球

超管用的养胃时刻表

早餐不能省、午餐补蛋白、晚餐宜清淡

7:00:喝杯温开水 但不宜过多,约100毫升即可,以免冲淡胃酸,影响消化。

7:30:早餐不能省 一份好早餐应包含谷类、奶类、肉类、豆制品、水果和蔬菜等。

10:00:起身走一走 顺便喝点水或吃点水果,可以补充水分和维生素,稀释血液,促进血液循环和代谢废物排出。

11:30:午餐补蛋白 应注意补充优

质蛋白,比如瘦肉、鱼类、豆制品。

13:00:打盹儿助消化 只要半个小时,就能让大脑得到休息。

17:30:晚餐宜清淡 以七分饱为好,并注意补充杂粮和新鲜蔬菜。

19:00:散步防受寒 可散散步、做做运动,但应注意晚餐后半小时内最好别做剧烈运动。

综合



腰间盘突出 颈肩腰腿痛

河南公安医院 骨科

咨询专线: 0371-66387799

地址:金水区顺河路7号(紫荆山公园东南角) • 省级公立医院 • 医保报销定点医院