

## 高新播报 | 人物

“照料婆婆20多年  
俺心里乐意”

好儿媳周冬梅的故事



周冬梅在社区

家住高新区红河社区的周冬梅,自结婚后就担起了照顾婆婆的重任。她20多年如一日照顾有腰伤的婆婆,不言苦不言累,是婆婆眼里的好儿媳。婆婆见人就夸逢人就说自己能活到现在多亏了有个好儿媳照顾。

记者 黄志艳

## 对患病的婆婆如亲妈一样照顾

对于很多已婚年轻人来说结婚就和公婆一起住,而且还要照顾有病的婆婆,这是极不容易的事。不同的生活习惯、教育背景、价值观在相处的过程中难免会出现这样或那样的问题,婆媳相处的亲如母女,而且媳妇把有病在身的婆婆当亲妈一样伺候,这需要付出很多。

20多年前周冬梅结婚,自结婚起就与公婆一起住,精心地伺候有病的婆婆。周冬梅始终把有病在身的婆婆当亲妈一样伺候。周冬梅的婆婆因小时候从楼上摔下来留下了腰伤的毛病,基本不能干家务,更别提重活儿。现在她年纪大了,全靠儿媳的照顾。婚后,周冬梅把家务全包了:端茶倒水,洗衣做饭,为婆婆洗澡等,这一照顾就是20

多年。有一次快要过年了,周冬梅帮婆婆洗澡,看着老人这么多年被病痛折磨的瘦弱的身躯,周冬梅眼泪瞬间在眼眶打转,她心疼婆婆,同时也自责自己没能把婆婆照顾好,从这以后,她想方设法地为婆婆换着样的做婆婆爱吃又能多补充营养的饭菜。周冬梅的心很细,当婆婆过生日的时候,她会给婆婆一个惊喜,买个礼物给婆婆。周冬梅为婆婆所做的一切,婆婆是看在眼里记在心里,婆婆行动不便就叮嘱儿子多做点家务心疼疼媳妇。周冬梅的老公平时不善言辞,但每每看到媳妇尽心尽力的照顾母亲,他也会对周冬梅说上句暖心的话,周冬梅说这样她就知足了,这么多年的付出就值了。

## 周冬梅是儿子孝敬奶奶的榜样

人常说,母亲是孩子的第一任老师。母亲怎么做孩子就会学着怎么做。周冬梅平时对婆婆不管是生活上还是心情上都是尽可能的照顾好。周冬梅的儿子也是受妈妈言行的影响,对奶奶也很孝顺,经常对奶奶问寒问暖的,有什么好吃的也先想到给奶奶吃。有一次过中秋节,单位发了盒月饼,周冬梅的儿子首先想到的就是拿给奶奶吃,奶奶很感动孙子的孝顺。孩子能这样孝顺奶奶,周冬梅夫妻俩也很安慰,

平日里夫妻俩都忙没有特意教孩子孝顺奶奶,孩子自己从母亲的身上学到了什么是孝顺。邻居们也都夸孩子懂事,也都说周冬梅有福气,孩子小的时候就知道孝顺奶奶,以后也会对父母很孝顺的。

20多年了,周冬梅照顾婆婆不言苦不言累,一家人祖孙三代和睦睦的幸福家庭让生活在周围的邻居羡慕不已,邻居们更羡慕周冬梅的婆婆有个朴实心灵美的好儿媳。

“要一辈子  
照顾好患病老公”

好媳妇杨爱香的故事



杨爱香和老公

杨爱香和老公结婚40年了,夫妻俩恩爱,孩子们孝顺,有一个很幸福的家庭,可这幸福的背后是杨爱香的付出,她14年如一日照顾患病老公不离不弃。近日,面对记者,她说:“这一辈子照顾老公都不离不弃。”

记者 黄志艳

## 家里家外一把手

杨爱香的老公在铁路上工作,夫妻俩刚结婚就两地分居,有了孩子后杨爱香就自己带着孩子在郑州,两个人虽然收入不高,但日子过得挺滋润。孩子大了,工资也不断上涨,夫妻俩沉浸在幸福的生活里。但天有不测风云,就在2002年的一天,杨爱香的丈夫突发脑梗病情严重,尽管全力抢救

可还是留下了腿脚走路不便手发抖的后遗症。杨爱香家的顶梁柱倒了,无论经济上和精神上都给杨爱香很大的打击。孩子们上班也很忙,杨爱香不忍心再让孩子们跟着辛苦,就自己一个人家里家外的忙活。坚强的杨爱香撑着这个家,成了家里的顶梁柱,家里家外的一把手。

## 她是老公的左右手

杨爱香的老公自从14年前患病至今生活都需要杨爱香照顾,特别是2014年又做了颈椎大手术,昏死过去好几次,都是杨爱香陪在身边照顾。老公的吃喝拉撒杨爱香都管,每天帮老公穿衣、洗漱、做饭、喂药、按摩、带老公出去锻炼、晒太阳。为了方便,家里备有血压计、血糖仪、刮胡刀、理发剪,这些都是杨爱香的家庭护理必修课,她都

能非常熟练地为老公操作。杨爱香老公的脑梗和高血压都需要终生服药,她每天都把药分好,叮嘱老公按时服药。忙完老公的事,她就开始打扫卫生,把家里打扫得干干净净,给老公一个好的生活环境。就这样年复一年日复一日14年过去了,老公在她的精心照顾下已能慢慢地走路。精神状态也很好,已恢复了部分自理能力。

## 患难见真情

杨爱香说以前工资低,老公总是省吃俭用,但却尽可能让她和孩子们多吃点。以前上班带盒饭,老公如果有空在家就会给她做些爱吃的带上,每次吃饭打开盒饭时同事们都会投来羡慕的眼神,直到现在回忆起来仍然感动不已。现在每次看见杨爱香为这个家忙里忙外的,老公也挺心疼她,总对她说:“歇

会吧,别太累了,家里就指望你一个人呢,得注意身体。”

孩子们也很感激妈妈这么多年尽心尽力的把爸爸照顾得这么好,把这个家也照顾的和谐温暖。杨爱香说和老公结婚40年了,酸甜苦辣一路走来很不容易,别说照顾14年就是一辈子也会陪到底。

## “为了居民和家人必须干好!”

85后社区主任李美丽的故事

郑州市高新区石佛办事处红河社区成立于2014年3月。李美丽自社区成立至今对工作兢兢业业。她经历着社区的初建、发展,社区也见证了她成为双胞胎母亲的青春岁月。

记者 黄志艳



李美丽在办公室

红河社区情况比较特殊,有公租房、廉租房、安置房等,小区住户4300多户,人口有2万左右,7个院。李美丽上班常常是从早上忙到晚上,就是说下班还在忙,因为总有找她办事的居民。而她总是把居民的事放在第一位,无论什么情况什么时候找到她,她都会竭尽全力帮大家把问题给解决了。

社区的赵阿姨因孩子生重病想办个低保,她当时拿了很多资料来到社区。李美丽了解情况后得知赵阿姨是从别的社区搬过来的,可户口还在原来的社区,低保办理需要在户籍地申请。李美丽就和同事给赵阿姨讲政策及办理程序,后来在大家的努力下赵阿姨把户口迁到红河社区低保也办了下来。李美丽还把赵阿姨家的情况向区民政部门反映,民政部门也给赵阿姨家送来了救助金。李美丽还隔三差五地到赵阿姨家看看和她聊聊天,把赵阿姨当自己家

人一样关心。赵阿姨每次提起这些事总是对李美丽很感激。

一次,6号楼的一个居民打来电话说家里的灯坏了,该居民下半身不能动只能从床上挪到轮椅上,这下可急坏了李美丽,她连忙放下手里的事赶往该居民的家。但她赶到时该居民家人已联系物业方面把坏掉的灯换好了。见到气喘吁吁赶到的李美丽,该居民眼含热泪一个劲地感谢:“没想到你们社区服务这么好!”像这样的服务很多居民都享受过,提起都赞不绝口。有一天快下班了,居民张先生到社区办理独生子女补助。李美丽告诉他得到上级计生办提交申请,但眼看就到了下班时间,“李主任二话不说骑上电动车带着我就往计生办赶。赶到时已到下班时间,但计生办的工作人员还是给我办了申领补助。办完后李主任又把我送回家才下班回家。”虽然已经过去1年多

了,可张先生提起此事仍感激不已。

李美丽是一位1岁2个月的双胞胎母亲,平时她上班都比较忙,孩子都是由公公婆婆帮忙带,“但婆婆不能太累,要不头疼的老毛病就会犯”。李美丽很心疼婆婆,但她又不能为了孩子不管居民。李美丽老公有时在气头上也会埋怨几句,不让她去上班。“别人的孩子多是爸爸妈妈带着到处玩。咱的孩子都是爷爷奶奶和爸爸带,你这当妈妈的每天都忙的顾不上孩子!……”但她老公也就是说点气话,过后还是很支持李美丽工作的。他有空就帮着带带孩子。婆婆对她也很理解。总是对李美丽说:“你好好工作家里有我,我辛苦点没事,你既然要干就好好干,对得起大家。”李美丽非常感谢公公婆婆和老公的理解和支持,她说:“我要是干不好工作,对不起家人更对不起居民!”