

 郑州报业


郑州大学继续教育学院



郑大卓越女性

联合推出

3月份课程

# 黄茵归来

3月7日

## 黄茵挥别《缘来非诚勿扰》 为了让更多女性变得卓越

黄茵老师  
南京大学社会学心理学博士  
《缘来非诚勿扰》特邀嘉宾



### 听到黄茵离开，我整个人都不好了

前几天黄茵离开《缘来非诚勿扰》节目组的视频在微博上沸腾起来，我当时就震惊了。孟非在现场表示：“黄茵老师陪伴我们走过了六年，今天是她录制节目的最后一期”。时间总是容易让人产生情愫，毕竟是六年的相伴。

2010年，那时候，《非诚勿扰》还不叫《缘来非诚勿扰》，黄茵老师还是跟乐嘉搭档，每每讨论起节目上的婚姻问题，黄茵老师都是温声细语地说我认为女嘉宾怎样，我希望你们是这样的，不伤害不过激，那时候《非诚勿扰》更多的是“宁愿坐在宝马车里哭，也不愿坐在自行车上笑”的女孩们，六年了，只要黄茵老师出现在嘉宾席上，就有种莫名的踏实感。她在《非诚勿扰》节目现场所散发出的优雅风格以及平易近人的笑容，让人觉得是舒服的。

她真诚、善良，身上散发的是属于她自己独有的气质。她的存在则让人安心，她不年轻，也不特别美貌，不激进，也不巧舌如簧，只是凭着她的赤诚，她的善意，她对生活认真的态度，让我们了解，真正的智慧，其实是温柔自洽的。“非诚”播出数年，黄茵成功地输出了这些观念，那么，之后，她在这里，或是在那里，并不那么重要了。

### 泪洒录制现场，黄茵留下肺腑感言

黄茵在最后一期节目录制现场，说的一番话感人至深。

黄茵对黄磊说：你是一个奇怪的生命体，会发暖，衷心地希望你幸福；

黄茵对孟非说：我们之间的聚散离开的缘分，让我很难想象以后还会有怎样的交集。希望下次再相逢的时候，不用再唱《可惜不是你》；

黄茵对节目组说：遇到你们是我的荣幸，你们是当今中国最杰出的节目制作团队。

黄茵对台上的女嘉宾和曾经来过的嘉宾说：我说过很多不恰当的话，请你们思考、理解、批判、谅解，我也说了，很多至今自以为是的话，也请你们思考、理解。

“各美其美，美美与共。最后，我想对所有的观众说，我其实就是你们，你们在电视里看我讲对生活的理解，我不过是在说咱们共同过着的生活。除了《缘来非诚勿扰》的嘉宾，我还是老公的爱人，女儿的母亲，生活还在继续，离开是为了更好地相聚……”

### 六年舞台终要离开，黄茵将何去何从

走出荧屏，黄茵不仅是“国民丈母娘”更是“女人的人生导师”，“我不管是暂时的还是长久，我要离开一段时间了，准备回到大家中去。喜欢我的人，留恋我的人不要遗憾，其实我就在你们身边。”黄茵建议广大女性多问问自己：我为什么而生活？我在厨房和老公孩子与自己的身上怎么找到平衡点？我怎样才能摆脱压力变得更幸福呢？

这个问题或许会使很多人难以回答，因为女性人生道路不明确，大部分都是盲目不知为何而生活。为了传递幸福，让更多中原女性变得优秀起来，黄茵接受了郑州大学的诚挚邀请，准备于3月7日在郑州大学与中原女性分享幸福秘诀。讲述压力管理与心理调适，与您面对面交流，从如何树立合理信念、矫正A型性格、增加快乐感觉、调整挫折反应、协调人际关系五方面深入解读如何才能获取幸福，课程内容具有很强的针对性和实用性，让您在课程中找到属于自己的幸福密码！

### 3月7日黄茵与您相约郑州大学

课程主题：幸福从心开始——压力管理与心理调适

课程原价：~~1680元/人~~，妇女节福利价：**388元/人**

郑大卓越女性帮您补足学费差价  
让中原更多优秀女性变得卓越起来

课程咨询：0371-56020953

(名额仅剩28席)



扫码进入官方购票系统

### 你若靠谱有才 就来郑大文化

诚聘

市场营销专员 / 市场营销经理  
大客户经理 / 营销策划

美女人事：0371-56071751 邮箱：740332387@qq.com

河南郑大文化传播有限公司，以郑州大学继续教育学院教育资源为后盾，以郑州报业集团强势媒体平台为依托，融合影视剧拍摄、国学、女性教育培训、文化活动策划等项目于一体，集结电影电视、文化传媒等诸多领域专业级专家团队，立足中原、面向全国，致力为中国文化复兴而奋发崛起。



郑大卓越女性高级研修班

课程咨询：0371-56020953