

# 足球之花 经开绽放

## ——访经开区实验小学女足“教头”林霞

因为痴情,所以执著着;因为执著,所以飞扬!

足球,滚动林霞及孩子们的激情与梦想。

“和世上的许多事儿一样,足球既讲缘分又讲天分。许多苗子在训练、比赛中与足球结下不解之缘,从此无怨无悔;有的则在激情之后、尝试之后与足球无奈挥别……”林霞与记者谈及她及孩子们与足球的“相识”时颇多感慨。

林霞说,她很幸运,通过她及孩子们的努力,6年来,一批批足球苗子走进足球世界,“其中许多极有希望成为未来的足球之星”。

记者 王赛华 李无双 通讯员 郑然 文/图



### 有痴情有想法有毅力,没有干不成

足球特色学校经开区实验小学,2007年成立校园足球队。随着队员的日增,必须增加教练提上日程。2010年林霞被教体局的“伯乐”调入经开实验小学,“林教头”自此与足球开始了没有尽头的“虐恋”。

“要干就要干得有模有样,要干就要干出点成绩。不然对不起上级领导及同事们、孩子们的信任。”

要想干好,不能只有决心,还得有想法儿。“当时,体育组的老师许多都是刚毕业的年轻人,有工作热情但缺乏经验。我就制定了一个长期计划。因为孩子们学踢足球必须要有一个长远系统的规划,既然孩子们选了足球,跟了我,我就要为他们负责。”

规划好了,就要选才。林霞便在一、二年级选拔了一批喜欢足球的苗子组成首支“林家军”。林霞知道欲速则不达,她从最基础的知识讲起。“不但

要培养孩子踢好球,还要注重孩子健康心灵打造”。她绞尽脑汁创新教学方法,吸引孩子们的兴趣,“要将习惯培养与体育技能的提高有机统一”。她用发自内心的话语引导孩子们真心爱上足球,因为在她眼中“足球是有生命的,你只要付出真心,它就会成挚友,与你心脉相通,随你的心走脚走”。

“话说起来容易,做起来真不容易!”为了让孩子们的动作精准标准,她不厌其烦地对一个个孩子进行辅导、矫正、示范。她教得走心,孩子们学得也走心,于是一个个“小范运杰”开始冒头。林霞对此十分欣慰。付出必有回报,6年来,在省市乃至全国比赛中她帐下的经开区实验小学女子足球队取得骄人成绩,许多队员也脱颖而出,如刘佳艺和毛建萍等荣获2014年度全国青少年校园足球活动12岁年龄组(U12)“玫瑰之星”称号。

### 春夏秋冬,教孩子还要“教”家长

教孩子很自然,但为何还要“教”家长呢?“因为许多家长对女孩子踢足球很有意见,认为女孩子还是文静、秀气好,踢足球还不让小姑娘踢成野小子?”家长的问题不解决,孩子们想安心学球是很难的。于是,林霞不辞辛苦逐一和“想不通”的家长沟通,将孩子踢球的好处“掰开了揉碎了”讲,或许是被她的道理说服,或许是被她的情感打动,许多有疑虑的家长最后多打开了心结,纷纷支持自己的孩子入队。

当然,不能只教孩子踢球,还要关注孩子们的综合素质提升,而日常的学习课程也不能落下。她为此很关注队员们在课堂学习及课后作业的情况,凡足球学习两手硬的孩子,她就会自掏腰包给予奖励;对于一些在课堂学习出现“状况”的孩子,她会找到班主任了解详情,然后为出“状况”的孩子找出原因、制定整改措施。“足球不可能踢一辈子,而知识却能一生受益无穷。所以要尽可能使更多的孩子球要踢好,学习也不能掉队。”

辛苦与付出,常常是正比。随着所带球队取得一个又一个成绩,球队日益壮大,林霞和另一位教练的工作量也相应大幅增量。但林霞和同事没有抱怨,所有足球“功课”照旧——每天下午放学准时开训,战术、技能等需要整整两个小时。她可不是只在场边喊话的“麦克风”,她呐喊、助威之余常常和队员们一起奔跑。因为年龄基础各异,林霞就分别进行针对性训练。训练完后,她还要把孩子们送到在校门外等候的家长手中,“不管家长多晚来,我必须将每一个孩子送到家长手里”。

提起教师,许多人都很羡慕:长长的寒暑假、铁打的双休日等。但对于林霞来说这些都是“别人的故事”。因为每到假期,她常常要背起行囊,带着女娃们奔赴全国各地参赛。

“只有尽可能地参加各种大赛,才能检验平时的训练水平,只有通过各种大赛,才能发现不足,扬长补短。唯有刻苦认真的训练,真刀真枪的大赛才能‘炼’真金!”



实验小学足球队参加全国大赛

### 她是老师、教练、妈妈,更是校本课程的传承者

提起林霞老师,实验小学女子足球队的孩子们都会无比亲切地说,她是风趣的老师,严格的教练,可亲的妈妈。亦师、亦友、亦亲人三个角色的有机统一,是林霞最生动、最凝练的“写真”。

作为老师,她与时俱进、认真学习,为了能源源不断地提供新知识,她严格要求自己同时也不断提高自己的业务水平。俗话说“尺有所短、寸有所长”,她积极向身边的同事学习,不断提高、丰富自己的知识及教学水平。课余时间,她常去图书馆查阅相关资料,上网搜索一些优秀教师案例,将其融入到自己的教

学中去,所谓兼收并蓄,探索出最适合小学生的上课形式及方法。

她还根据学生的身心发育特点设计了体育技能评价表,将学生从一年级到六年级的体能标准罗列出来,便于每位老师在自己的学段内具体实施。

每学期开学初,她都积极带领本组教师编写学科课程纲要,进行标准的课程设计和课堂教学,开发足球、篮球、田径校本课程,为更多学生的健康成长提供基础和保障。她的校本课程《足球技术练习合理运用》、单课《足球-脚内侧传球》、《一年级下册课程纲要》等

均在郑州市的市、区评比中获得优秀成绩。

为了让更多的学生体会足球运动带来的快乐,林霞结合足球运动特点和动作变化,编制了一套足球操。动感与力量的结合,音乐与运动的和谐,让孩子们在音乐中体验运动之美、运动之乐。

作为一名教练,她带领孩子们度过日复一日的训练,闯过重重赛场夺得一个个优异成绩:2015全国校园足球夏令营比赛第三名、2015全国青少年校园足球冠军杯赛小学女子组第五名、河南省“省长杯”校园足球超级联赛第二名。

### 足球之路漫漫其修远兮,她上下而求索

2012年暑假,为参加郑州市校园联赛,学校组织学生校内集训,队员们最小的8岁,最大的也只有11岁。为提高训练效果,林霞和同事承担起孩子们的饮食起居。一天的训练下来,孩子们浑身是汗,林霞便亲自到一楼热水房提水送到学生宿舍,从一楼到二楼,每天20个孩子洗澡需要40余桶水,集训的时间里她不知提了多少桶水、洗了多少衣服。每天与孩子们一起训练,她把自己当成他们的朋友、姐姐、医生,孩子心里不舒服的时候她倾听,孩子身体不好受的时候她呵护,孩子动力不足时她鼓励……无论刮风下雨、严寒酷暑,她都和孩子们在一起,她把“练球、练人、练精神”的足球理

念牢牢地体现在每一天。

作为孩子们的妈妈,林老师更是事无巨细,她教给孩子们的不仅仅是如何取得比赛的输赢,更多的时候是一种精神的引导。她教会孩子们如何在学习技艺中寻找自我,找到物我一体的快乐,如何与队友相处建立关系,如何解决冲突,如何快乐地生活,她总能从一些细小的事情上引导孩子学会一些生活的技能。6年的相伴相随,除了孩子,林霞也获得家长们的极大认可和信任。足球队员中若有家长因事不能照顾孩子,也都会把孩子送到她那里。林霞就像对待自己孩子那般把她们带在身边,让她们和自己的女儿一起吃饭、睡觉、训练,无论是生活用品还

是学习用品,林霞都像对待自己女儿那般为她们准备。为了方便孩子们训练,林霞还自费在学校附近租了个房子,训练之余她常常把队员们带回家,为她们做几个拿手好菜。“孩子们最喜欢吃我做的咖喱鸡饭了。”采访中林霞很得意地告诉记者。

路漫漫其修远兮,吾将上下而求索。林霞不断地把工作中取得的优异成绩归于零,立足现状脚踏实地的把足球一点一滴地带进更多孩子的生命中,让更多的孩子从足球中学会坚强、学会合作,同时感受足球带给他们的快乐。做一件事情很容易,但长期坚持却很难。她6年的不弃不离,换来了经开实验小学璀璨的足球之花一次次绽放。

### 最新消息 全国女子足球U14春季锦标赛林霞率队已进入16强

昨日,还在成都参加2016年全国女子足球U14春季锦标赛的她告诉记者,该锦标赛参赛队伍共有24支。代表河南省参赛的经开区实验小学女子足球队目前的战绩是:小组赛第一场胜湖北5:0,第二场输深圳0:2,第三场输山东0:1,第四场赢福建2:1,第五场赢湖州4:0,第六场输江苏0:2。取得小组赛第四名,进入前16强。