

太美

# 郑州美女健身教练丰胸后 身材不比韩国最美老师差



还记得曾经疯狂刷屏的韩国最美体育老师吗?其实,咱们身边也有这样魔鬼身材配上天使面容的女神呢。蒋晓薇

## 个人小档案

姓名:悠悠  
职业:健身教练、模特  
年龄:28岁  
身高:174cm  
体重:63kg

**基本情况:**Hi,大家好,我是悠悠,一名健身教练兼模特。在大家的印象中,健身教练都是身材非常完美的,比如八块腹肌、满身肌肉、马甲线、人鱼线等。确实得益于这份工作,我拥有了健康的身体和S形曲线。可是,如果你近看我就会发现,我的胸部萎缩下垂严重。这个烦恼困扰了我很长时间,而身为专业健身教练的我知道,好身材可以练出来,但想要乳房恢复到生育前却很难。

## 生育后被老公嘲笑胸像“男人” 鼓起勇气丰胸

结婚以前我虽然纤瘦,却拥有着C-cup, S形的傲人曲线让很多姐妹羡慕。可是生完孩子坚持哺乳之后,乳房突然就垮了下来。粗线条的老公都学会打趣我,说就像男人胸部。

作为健身教练,平常又兼职模特,我更苦恼。学员们也经常问我,“教练你身材那么好,为什么不穿紧身的衣服呢?”那段

时间我期望能通过锻炼让乳房恢复原状,但事实证明根本没有用。

我是个对身材要求非常严苛的人,不能容忍一丝赘肉,更不能容忍胸部这个样子。当健身也无法改变它,那我就鼓起勇气做丰胸手术。2015年我报名参加了河南整形美容医院丰胸模特的招募,层层筛选之后,功夫不负有心人,终于花落我胸。

## “丰胸团队”专家会诊 确定手术方案

其实,丰胸之前我也是各种忐忑不安。但是真正来到医院后,我就完全放下了心。医院为我准备了专家会诊。专家们告诉我,丰胸的设计不是单纯的增大,

而是要考虑我的需求及体形各方面的情况,这样才能保证效果令我满意。鉴于我以前上围丰满、基础条件不错,选择3V波动美胸术植入330CC假体最适合。

## 术后第二天 能跑到健身房做运动

手术的细节我记不清了,术后恢复的感觉就是“快”。本以为要卧床休息几天,没想到第二天我就能下床了,在医院7楼健身房和瑜伽室做些慢走之类的运动,连护士也说我恢复得“神速”。

为此,我还有点担心,特意找了我的主

治医师王合珍院长。查看过我的情况后,并没有异常,他让我安心休养,并解释说,3V波动美胸术,术中各个层次的处理比较精准,假体放置到位,整个手术过程快,出血少,恢复本来就比传统丰胸快。当然,这跟我经常锻炼,身体素质好也有关系。

## 3月26日“拯救乳房”援助招募

以前网上疯传各种女神的照片时,我唯有羡慕的份儿,如今我觉得自己一点都不比她们差。拥有着D罩杯的我完全不会胆怯穿紧身的健身服,还爱上了晒自拍,朋友经常夸我“美胸翘臀大长腿”。

如果你也和我一样拥有美胸梦想,那

就报名河南整形美容医院第九届“拯救乳房”援助吧!登录河南整形官方网站或官方微信即可报名,3月26日将举行第二场海选。届时,中国安全乳房整形纪录保持者“林沸腾”教授现场助阵。参与海选还送丰胸援助基金2000元和中医美容四季美胸护理1次哦。

蓝芯 25岁

因平胸放弃美人鱼职业,丰胸后成长为自信的总裁助理;

2月19日,蓝芯再次下水,实现完美美人鱼梦想。

Homey

河南整形美容医院

安全美 更放心

“和我一样实现美胸梦想”

“拯救乳房”活动启动,招募100名丰胸女性,和她一样实现梦想!

拨打 **55116666** 报名参与。



扫我,了解她的故事。