

## 便血、肛门疼痛可能是肠肿瘤 你还敢不查吗?

初春季节,昼夜温差加大,新发肛肠疾病患者人数增多,老病号也易复发。据郑州丰益肛肠医院上周门诊记录显示:春节过后,肛门病患者普遍增多,以便血、肛门疼痛、大便干燥、肛门瘙痒、肿物脱出为常见症状,且急诊、重症患者多,并查出两例直肠癌患者。为此,记者特走访了郑州丰益肛肠医院,并对专家进行了采访。 蒋晓蕾

### 门诊 一周查出两例直肠肿瘤

一说起便血,市民首先想到的就是上火。第一天便血感到很害怕,第二天没有血了,一切担心就都抛到了九霄云外。或者吃点去火药、抹点痔疮药,便血得到控制就感觉万事大吉。而事实真的如此吗?

“近期在我这里查出了两例肠癌晚期患者,他们都是春节后来参加郑州丰益肛肠医院肛肠镜免费检查活动的,并都有一个共同的特点:把便血、

长疙瘩、大便干燥等肛门不适不当回事儿,一拖竟然拖了10多年。现在一查已经到了晚期,后悔莫及!”郑州丰益肛肠医院主任程青锋告诉记者。

当下正是肛肠疾病的高发期,新老肛肠病号经常被误诊、误治。程青锋提醒,其实便血还可能涉及肠息肉、肠癌、肛瘘、肛裂、溃疡性结肠炎等多种疾病,尤其是直肠息肉、直肠癌,更须提高警惕。

### 提醒 肛肠病检查绝不能拖延

中原区的刘先生是程青锋的一个患者。今年55岁的刘先生有多年便血经历,一直忙于工作也没拿便血当回事。而春节过后发现大便干燥,便血症状加剧,甚至伴有剧烈疼痛感。程青锋仔细指诊后,发现刘先生的直肠中部有一圈肿物,建议刘先生进一步进行电子肛肠镜检查,最后被确诊为直肠癌早期,接受专科治疗,最终避免了癌症晚期的悲剧。

“痔疮便血、长疙瘩、大便干燥早点查吧,千万不能拖!”给主任送来锦旗的刘先生告诉记者,“是程主任救了我一命呀!之前我有病一直藏着掖着,现在我终于醒悟了,性命比面子重要!回家我就告诉家人亲戚朋友,只要有便血,无论轻重,都要尽早到正规的肛肠专科医院做一次专业电子肛肠镜检查,远离肠癌威胁!”

## 到嵩山南路查肛门病 为什么他们都说“中”?

2016年郑州丰益肛肠医院为回馈广大市民,开通电话报名享肛肠镜检查免费活动。截至上个月,报名参加免检患者已达数百人,查出肛肠疾病患者百余人,肠癌患者数例。作为医保定点、新农合定点医院,郑州丰益肛肠医院深得市民认可。笔者就年后参加检查的市民进行了抽样电话回访。 蒋晓蕾

回访一:“我是看了这里有免费检查来的,真的没花钱!”

王阿姨告诉笔者:“我是前天预约来检查的。过年回来就吃了两次烧烤,痔疮便血的老毛病就犯了。看见报纸上说正在做公益活动,免费可查肛门病,就打电话预约,真没花钱。开了点专科专用药物。这两天用着感觉效果还不错。”

回访二:“听说有个肛肠专家在这儿坐诊,我就来了!”

“每隔一段时间我自己就便血,总也好不了,但苦于一直找不到肛肠专家。后来听邻居们说嵩山南路正在做公益活动,免费给查肛门病,我就赶紧打电话预约了。”赵大爷告诉笔者,“专科就是专业,查出来我是肠息肉,当天就用微创切除了。我现在在家,什么活儿也没耽误干!”

回访三:“公益活动开始了,给爸妈也预约了专家号!”

“我听说过这个公益活动有段时

间了,去年不少邻居都去了,挺好的。除了免费检查肛门病、有专家坐诊,还是男女分诊,也没有乱收费,真挺专业的。”李女士说,去年父母没赶上参加,2016年活动一开始,她就赶紧给老家的爸妈进行了预约。

### 肛肠专科+电子肛肠镜=双重保障

郑州丰益肛肠医院(省/市医保、农保定点医院)作为郑州定点医疗机构,除在各大社区进行义诊外,还为电话预约到院患者免费提供专业的电子肛肠镜检查,保证检查结果更加精准。

医院引进的电子肛肠镜,自带彩色1200万像素光学探头,对肛肠内部深层病灶进行实时采集,弥补了传统技术只能检测到肛管5cm处、无法检查直肠上端病变的空白,从根源上杜绝了漏诊、误诊的情况出现。

再加上临床经验丰富的肛肠科专家亲自操作,整个过程已实现无痛,适用于各个年龄段的人群,即便是对疼痛非常敏感的人也可以放心检查。

### 建议

### 45岁以上每年做一次肛肠镜检查

据统计,90%的人都在遭受痔疮便血、疼痛、大便干燥等肛肠疾病的困扰,且45岁以上人群患有痔疮、肠息肉、肠癌比例远高于其他年龄段人群,病情的严重程度也是随着年龄的增长而不断增加。

程青锋提醒,45岁以上人群随着年龄的增长,身体新陈代谢、肠道蠕动都减慢,肛门血液循环不畅;再加上长期应酬喝酒、吸烟等不良习惯,以及常吃辛辣、油腻等刺激性食物;或长期缺乏运动锻炼、久坐久站,都易造成肛门处的血液无法正常流通,使得痔疮等肛肠疾病反复发作。而长期便秘、痔疮便血等肛肠疾病,又极易诱发或加重冠心病、高血压、糖尿病、脑溢血等疾病。“所以建议45岁以上凡有过痔疮便血、疼痛、大便干燥的市民朋友,每年都要到正规的肛肠专科医院做一次肛肠镜检查,以早发现、早检查、早治疗!”

程青锋说:“郑州丰益肛肠医院为回馈广大市民,有便血、肛门疼痛、大便干燥、肛门瘙痒、肿物脱出等肛肠不适者,均可报名参加肛肠镜免费检查,有肠癌家族史、息肉人群更要进一步接受结肠镜检查,希望患者把握机会,抓紧电话预约、报名登记!”

### 温馨提示

为提升我市居民肛肠健康水平,降低肠癌的发病率,由郑州丰益肛肠医院独家承办的肛肠镜免费筛查公益活动正在开展。凡出现痔疮便血、疼痛、肛门长疙瘩、大便干燥、便不净等肛肠疾病症状的患者,均可拨打健康热线报名申请免费检查名额。持省/市医保、新农合患者请携带相关证件可享受优惠。

### 哪些人应选择肛肠镜检查?

- ☑ 便血、便痛者
- ☑ 肛门长疙瘩、异物脱出者
- ☑ 肛门或肛周疼痛、瘙痒者
- ☑ 肛周脓肿或直肠有异物感者
- ☑ 腹泻、便秘、大便不成形者
- ☑ 肛门坠胀、排便不净者
- ☑ 排便习惯改变、便条变细者
- ☑ 肛肠病久治不愈者
- ☑ 有肠癌家族病史者

凡以上症状患者,皆可拨打健康热线或持本报到嵩山南路103号预约免费电子肛肠镜检查。

(豫)中医广【2015】第03-31-039号



咨询热线: 187 3719 8230

中医肛肠科专业



(全年无假日医院)

郑州丰益肛肠医院地址  
嵩山南路与陇海路交叉口向北100米路东