

市儿童医院感染性疾病科主任医师王新红坐诊名医馆

春季高发,宝宝如何远离手足口病?

成年人也会染病 注意保持环境及个人卫生是关键



本周气温回暖,手足口病这种婴幼儿常见疾病又出现在妈妈们的讨论话题中了。每年春季冷暖空气交汇,是手足口病高发季节。妈妈们应该怎么做才能让宝宝远离手足口病呢?昨天上午,医馆君邀请到郑州市儿童医院感染性疾病科主任医师王新红,一对一回答各位家长有关儿科传染病等问题。
 郑州晚报记者 邢进
 谷长乐



郑州名医馆



关注郑州名医馆
扫一扫

王新红,郑州市儿童医院感染性疾病科主任,主任医师,郑州市医院管理协会传染病管理专业委员会常务委员。擅长儿童血液病(营养性贫血、血小板减少性紫癜)及手足口病的诊断和治疗。



春季高发 最多一天500多小病号

医馆君从郑州市儿童医院了解到,每年的4月份,医院接诊的手足口病患者数量每天有上百例,“往常4月最多的时候一天要看500多个手足口小病号”,5岁以下,尤其是3岁以下儿童是患病的主要人群。

“今年还未进入手足口流行季,家长们可以提前做好预防。”王新红提醒,手足口病是一种常见的传染病,一般患儿症状比较轻,个别患儿才会出现危重病情。而手足口小病号得病原因多半是家长照顾孩子时不注意卫生。

传播迅速 家长也会传染上

根据流行病学规律,一种传染病每隔3~5年。“我们已经做了全方位的准备,希望家长们不能掉以轻心”。

“随着气温上升,4月、5月、6月手足口病将进入高发期。家长及托幼机构要做好预防工作。”王新红说,“手足口病以发热、口腔溃疡和疱疹为特征。初始症状为低热、食欲减退、不适并伴有咽痛,1~2天后,手、足、口腔等部位常出现皮疹或疱疹,手足口病传播速度

快、途径多。”
 最怕的就是患儿得不到及时治疗。孩子发病1~5天,会出现脑膜炎、脑炎、脑脊髓炎、肺水肿等,严重的会死亡,即便存活也会留下后遗症。

“需要注意的是,有的手足口宝宝病好了,家长却染上了。”王新红介绍,大人抵抗力比小孩强,可以自行用一些清热解毒或抗病毒药物,过两天就会好,但其间一定要与孩子隔离。

注意预防:最好的办法是注意卫生

目前,手足口疫苗还未在临床上普及及应用。王新红介绍,家长们咨询的手足口疫苗,是EV71疫苗,即肠道病毒71型灭活疫苗,可以应对部分由肠道病毒71型(简称EV71)感染的患儿。“所以应对手足口病,保持环境及个人卫生仍是关键”。另外,疾病流行期间应有意识地检查孩子的手心、脚心和口腔有无异常,注意孩子体温的变化。

板蓝根、鱼肝油、免疫球蛋白等有无预防手足口的作用?

王新红:引起手足口病的肠道病毒是所有人普遍容易感染的病毒,而且感染后均能获得特异性免疫力,但具体持续时间尚不明确,因此任何药物都没有预防手足口病的作用。

但是在孩子早期感染手足口病的时候,可以服用些清热解毒、抗病毒药物,在口腔患处涂些碘甘油等药物,一旦发烧要及时就诊。

在昨天的坐诊活动中,不少家长咨询

融汇了国医大家防治腰腿痛的妙招、最擅长的实用验方——每家限领1本!

腰腿痛患者 免费领“福利”了



中医认为:肾主骨,肝主筋,肝肾不亏则筋骨不病。肝和肾,就像人体的两大防御墙,一个对外,一个对内,主宰着人体的身体健康。因此,民国名医张锡纯,就极力倡导“平补肝肾治筋骨”的观点。

根据张锡纯传世遗著流传下来整理而成的“平补肝肾治筋骨”疗法,不仅对腰突、腰椎管狭窄、坐骨神经痛、腰肌劳损等骨关节病效果显著,而且对各种顽固性、慢性腰腿痛、骨质疏松、免疫力低下、头晕耳鸣作用更为明显!

《名医谈腰腿痛》一书,不仅系统讲述了

“平补肝肾治筋骨”疗法,更融汇了多位国医大家防治腰腿痛的妙招、最擅长的实用验方。该书深入浅出、通俗易懂,为读者娓娓道来,传授他们行医多年的心得经验,指导你如何战胜腰腿痛,怎样不走弯路,怎样不花冤枉钱!

如果你饱受腰腿疼痛的折磨,就赶快拨打全国免费领书热线,免费领取《名医谈腰腿痛》一书。该书全是名医治方、时效法和养生妙招的大辞典,是一本可能会影响您后半生生活质量的必读书籍!

打个电话,就能学到名老中医调理腰腿痛的验方、妙方,为自己的健康保驾护航,而且全程不收费!

特别提醒:为了物尽其用,本书只向腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、腰椎管狭窄、腰肌劳损、风湿类风湿、肩周炎、膝关节炎病人免费发放,每天限送300本!

ISBN978-7-81060-848-0/R.677

免费领取热线:

400-688-2212



生活有难题、工作不顺心、政策不清楚、感情遇波折……生活里,难免遇到各式各样的难题。拿起电话拨打 **96678** 致电我们,说出您的难题,让我们为您排忧解难。

3月16日晚上7点放学后没回家 14岁女孩儿,你在哪儿?

警方已锁定女孩儿所在大致范围

本报讯 3月16日晚上7点放学后,14岁七年级女孩小王没有回家,家人也没有接到她的相关消息。家人报警后,警方18日上午开始利用技术手段,对可能与该女生一起的男子监控。

18日上午,网友宋伟微博上传出一个寻人消息:郑州市中原区14岁女孩走失。这位女孩姓王,上身穿灰色外套,下身穿牛仔褲,骑一辆白色山地自行车,家长已经在棉纺路派出所报警了。

记者了解到,小王在建设西路一所中学读七年级。警方调取的学校附近的监控显示,小王在当天晚上放学后,推着自行车出校门离开。据了解,小王通过QQ在社会上交有朋友。“她有一位成年人的男朋友,常一起聊天。3月12日,她这位男朋友在社会上被人追打成胃出血,向小王求助。小王把1000元左右的压岁钱全拿出来,可能是帮助这位朋友去了。”一位知情人向记者介绍。小王爱上QQ,18日清晨,小王的同学说,看到小王QQ上线了,但上线时间很短,就又下线了。



桐柏路公安分局接警后十分重视,已经派刑侦人员利用高科技进行找寻。

昨日下午,记者与小王的家长王先生联系。王先生说,警方已经锁定了女儿所在的大致范围,应该在短时间内会找到女儿。郑州晚报记者 徐富盈 文/图