

TOP 养生 | 健康大百科

追《太阳的后裔》，别只顾看宋仲基、宋慧乔
来学点儿医疗知识吧

近日，热门韩剧《太阳的后裔》在中韩两国同时掀起“太阳风暴”，该剧第六集的韩国收视率已经超越《来自星星的你》大结局创下的新高。面对粉丝们的狂欢，医学人士指出，《太阳的后裔》中有很多医学错误，多为剧情需要，大家可不要太“迷”了哟。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

疑点1:

人工呼吸不用捏鼻子？

释疑:

医护人员应跪在病人右手边

剧情回放:宋慧乔饰演的姜暮烟开车误陷悬崖，柳大尉闻讯赶去营救。姜医生落水后，柳大尉对其做人工呼吸。

专家点评:《太阳的后裔》里宋仲基实施的心肺复苏虽然整体不算规范，但基本点还是正确的。郑州市第七人民医院心外科六病区主任张建卿说，“剧中宋仲基蹲在宋慧乔左手边进行复苏，正确的应该是单人心肺复苏时医护人员跪在病人的右手边，医护人员左膝与病人右肩齐；双人心肺复苏时则左右各一人。”

正确的做法是：复苏前应先判断病人意识；复苏开始，每两次人工呼吸紧接着30次胸外按压，直到病人恢复心跳呼吸，一般做5组。

疑点2: 孕妇真的就不能麻醉吗？

释疑: 用药上尽量选择药性对胎儿影响少的

剧情回放:在第7集中，地震后的乌鲁克发电站灾区，一名外籍孕妇不让医生为其处理骨折伤口。因语言不通，医生无法理解原因，一张B超照片，医生才明白原来这是一名孕妇。为不影响到腹中胎儿，孕妇请求医生不要使用麻醉。

专家点评:“孕妇是不能麻醉的”，这是大多数人的想法，但是真的如此吗？武警河南总队医院妇产科主任柳书勤说，对于孕妇来说，一般须依照手术的不同，产妇身体状况或胎儿状况等综合众多考量后，麻醉医师

疑点3: 手锤心脏竟然有脉搏了？

释疑: 有短暂效果，但不及除颤仪

剧情回放:在地震中碰撞受伤的患者，出现腹部出血，一度休克。就在这时，女主乔妹妹(宋慧乔)出现，向患者胸口就那么锤了几下，结果患者瞬间出现了脉搏。简单的几个动作，真的这么神奇吗？

专家点评:张建卿称，剧中患者因为

疑点4: “我是AB型血，抽我的”可以吗？

释疑: 存在很大安全隐患

剧情回放:剧中受伤患者需要紧急手术，急需AB型血。维和部队士兵检查是AB型血后，便开始输血，一边医生为患者手术，一边士兵为患者输血。这种场景在电视剧中也是经常存在，然而这样真的可以吗？

专家点评:张建卿说，输血是个很复杂的过程。临床上在输血前除鉴定血型

才能为产妇选择一项最适合的麻醉方式，帮助手术更为顺利地进行。在用药上也是尽量选择药性对胎儿吸收少的，一般局部麻醉，如无痛人流所采用的椎管内麻醉等，孕妇都可以安全放心使用。对于像剧中骨折的患者，也可以采用局麻下为其处理伤口。

对于全身麻醉，麻醉师会评估麻醉风险后，采用的麻醉药也要尽量“绕开”胎盘，不进入胎儿体内，最大程度保证胎儿安全。除非必须要采用全麻的危急手术，一般不建议在孕期全麻下手术，尽量择期手术。

腹部出血，出现休克、心率失常等情况，这时如果在医院中，可能会采用除颤仪，但是当时没有这样的设备条件，而用手锤心脏区域，可以起到除颤仪的效果，使之短暂出现脉搏，但是效果可能不及除颤仪。

外，还要根据凝集反应原理，将供血者和受血者的血液做交叉配血实验，在体外确证两者其他红细胞血型系统也相容，方可进行输血以确保安全。并且如果这样输血的话，没有经过抗感染等处理，存在很大的安全隐患。

健康快递

职业化培训
百余院长参观省中医院

3月17日，河南省中医院院长职业化培训的百余位院长莅临河南省中医院指导工作。此次培训采取“国家政策法规解读+管理课程+人文素质课程+专题讲座+管理案例分析与讨论+医院实地考察”模式，理论教学与案例教学、课堂教学与多方互动有机结合，集中授课由河南省中医院承办。

河南省中医院党委书记王海亮，党委副书记王禄，常务副院长崔应麟，党委副书记、纪委书记王倩，副院长孙刚、张文学，工会主席刘会勋等院领导在综合楼前欢迎各位院长。培训班分4组分别参观了该院心内科一区、脑病科一区、肿瘤二区、关节科、生殖医学科、名医堂、自然堂、精品药房等特色科室。李尤佳

郑州圣玛妇产医院
胎教音乐会华丽落幕

3月20日，郑州圣玛妇产医院与2000余准妈妈齐聚河南艺术中心大剧院，一起聆听天籁、享受唯美的音乐会，探秘“婴乐世界”，感受音乐胎教的神奇魔力。本次胎教音乐会会场设置声势浩大，开场铺设的红毯“星光熠熠”，让准妈妈过足“明星瘾”；微信打印机秒出照片，记录胎宝和孕妈妈温馨瞬间。胎教体验区特邀美术顾问为准妈妈做画，带大家别样的孕产体验。产科体验区把微型特色门诊全部搬到现场，全温情医疗服务一览无余；鑫悦会月子中心的台湾特色月子餐展位吸引了一众试吃的孕妈妈；VIP还特别准备了精美的办卡礼，回报准妈妈们的信任和支持。会场设置囊括孕、产、育各阶段，与专家的面对面交流让准妈妈到音乐会场还意犹未尽。蒋晓蕾

北京博士园
成立毛发健康公益项目

3月23日，由北京博士园毛发研究中心主办的“毛发健康公益项目”启动仪式在国家会议中心举行。

为响应“大众创业、万众创新”，博士园启动了“毛发健康公益项目”。博士园将为全国100个地区的残疾人士、退伍军人、贫困人士等提供创业就业平台，免费或优惠做1000例毛发移植手术及价值5000万系列毛发健康产品，让他们在创业中享受健康。

同时，博士园发布了关于中医药研究的重要消息，其研发的【益发液】是毛发行业内成为美国“FDA”OTC认证的产品，意味着我国毛发研究技术已逐步向国际化发展。蒋晓蕾

看不孕不育
就找同济医院

白鹭，河南商丘人，婚后5年，一直备孕未果；当地医院也看了不少，却都没有效果。身边不少人劝说去郑州的三甲医院看看，但每每看到这些省内知名的大医院到处都挤满了病人，专家号也是少得可怜，便又打消了念头。后来听身边朋友说郑州同济不孕不育研究院经常会有北京的三甲专家坐诊，去年11月的一天，在家人的陪同下白鹭来到郑州同济医院，见到了提前预约好的不孕专家朱雪丽教授。经过3个月的治疗，白鹭如愿以偿成功怀孕。

郑州同济不孕专家建议，看不孕不育，只要正确就医，选择专业的医院进行规范诊疗，大多数患者是可以治愈的。蒋晓蕾

2016“曙光行动”启动 2600名白内障患者将受益

3月18日，由河南省残联、河南省助残济困总会和爱心医院联合开展的“曙光行动”——2016年河南省2600例白内障免费手术暨100例肢残矫形爱心工程，在济源正式启动。仪式上，华夏眼科医院集团郑州艾格眼科医院院长徐惠民代表医院向河南省助残济困总会捐赠200万元，用于实施2600例白内障复明手术；郑州众生医院向河南省助残济困总会捐赠120万元，专项用于补

贴肢残矫形手术患者。

“曙光行动”白内障复明工程由河南省助残济困总会发起，作为“曙光行动”系列中的重要公益项目之一，自2007年起至今，已在全省累计实施免费手术17万余例，并带动全省实施30万例。作为“曙光行动”白内障复明工程总医院，华夏眼科医院集团郑州艾格眼科医院自2013年起，连续3年向河南省助残济困总会捐款总计600万元。为我

省郑州、周口、新乡、济源等地8000余名白内障患者实施了复明手术。

据了解，今年，河南省助残济困总会指定的“曙光行动”两家医院——郑州艾格眼科医院、郑州众生医院，将组织专业医疗队伍，到我省相关地区的县(市)乡(镇)村和各居民社区进行筛查，对适应手术又符合相关条件的患者实施免费手术。

蒋晓蕾 韩新宝

河南口腔机构首家提出终身医疗质保

3月20日，河南省首届种植牙质量安全高峰论坛在郑举行。同日，拜博口腔启动“质保无忧种牙节”。本届高峰论坛由拜博口腔主办，瑞典诺贝尔种植牙“全球质保 终身质保”为主题。拜博口腔河南事业部总经理王咲予、诺贝尔中国区市场经理林林出席了此次高峰论坛。拜博口腔联合瑞典诺贝尔种植体国

际厂商首发种植牙全球“终身质保”。

种植牙多少钱？种植牙能用多久？种植牙有没有质量保证？一直以来是消费者最关心的问题，拜博首发种植牙“全球质保 终身质保”，就是在消费者种下种植牙后，如果出现不适，可以在拜博全国200多家连锁机构的任一机构调试、维护。作为我省首家提出终身医疗质保

的口腔机构，王咲予在高峰论坛上表示，拜博口腔一直把种植牙的质量安全看成头等大事，宁愿为价格给消费者解释一阵子，也不愿意为质量道歉一辈子。这次承诺“终身质保”，就是为了给消费者吃一颗“定心丸”，作为种植牙售后问题的“终结者”，彻底解决种牙者的后顾之忧。蒋晓蕾

