

## 二七播报 | 人物



二七区是全国唯一的“爱心城区”，连续两年涌现出胡佩兰、陇海大院等“感动中国十大人物”，省入选“中国最美家庭”的4个家庭两个来自二七……二七区正成为道德高地、温暖之城。今年，郑州大学第一附属医院眼科教授张效房获得“最美医生”称号。他是病人眼中的好医生，70年来，他用精湛的医术帮助无数患者重见光明，如今96岁高龄，仍然坚持在临床一线坐诊、查房。他是护士眼中难管的病人，手术过后两天就偷偷跑去门诊为病人看病。在“寻找最美医生”颁奖现场，主持人问他什么样的大夫是最好的大夫？他说：“非常简单，病人说是好大夫，那就是好大夫。”他就是眼科专家张效房，是我国眼内异物研究的奠基人和眼外伤专业的带头人，推动中国眼科医学走向世界。

记者 景静 文/图



## 96岁高龄获评全国“最美医生” 眼科学界的“一代宗师”：张效房

### 96岁医生 获“最美医生”称号

3月14日晚，“寻找最美医生”颁奖典礼在中央电视台科教频道播出，郑州大学第一附属医院眼科教授张效房等10位医生获得“最美医生”称号。

去年12月，中央电视台启动2015“寻找最美医生”大型公益活动，旨在推选出积极践行社会主义核心价值观、具有道德引领、彰显时代精神的“最美医生”和“特别关注医生”各10名。

张效房1945年毕业于前国立河南大学医学院，至今仍在医疗、教学和科研园地辛勤耕耘。曾获光荣称号14项，包括全国先进工作者（劳模）、全国优秀工作者、全国优秀科技工作者、河南省十大科技功臣、美国眼科中心颁发的突出成就奖以及中美眼科学会颁发的“金苹果奖”等。

### 受父亲影响 从小就立志做一名医生

1920年，张效房出生于医学世家，受父亲影响，从小就立志做一名医生。1939年，他以第一名的成绩被国立河南大学医学院录取，并选择眼科学。6年的辛苦学习，1945年毕业后正式成为一名眼科医生。

那个年代，沙眼的发病率极高，是致盲首因，如果治疗恰当，完全可以避免失明。于是，他和同事一起利用周末时间到农村，为老百姓治疗眼病。

那时候，我国工业发展迅猛，工人眼外伤导致失明的情况非常普遍，张效房决心要攻克这个世界性难题。他对眼内异物的定位和摘出进行了系统研究，先后有36项发明，他所设计的方格定位等方法被称为“张效房法”，在全国推广，并被认为是我国对世界眼科学的一大贡献。

如今96岁了，出门诊对他来说仍是头等大事，在面对一些慕名而来但没有挂上号的患者时，他常常忘记自己的年龄，加班加点，一口水都顾不上喝，长时间保持着一种姿势，精力高度集中。患者常常挤满了诊室，而他们并不知道眼前的这位老人其实是做了十几次手术的癌症患者。

### 他是共做过十几次手术的癌症患者

张效房的身体状况牵挂着周围许多人的心，看起来铁打的他，其实已经做了十几次手术：肾脏摘除、脑部支架、胸部肿瘤等。每次他都以超越常人的豁达度过危险，同事们都笑他越做越勇敢。

有一次到美国开会回来，他感觉到头疼，下了飞机没有回家直接来到医院，当时脑子就做了搭桥手术，可这样他也没有闲下来，手术后没多久就回到医院上班。

正是这次手术，让他留下了后遗症，导致了他的听力有所受损。从那以后，面对病人时，他都会歉意地表

示让对方说话大声。

在最危险的一次肾脏手术前，他唯一想到的是把毕生积攒的120万元钱捐出来，建立眼科医学学术基金，用于资助和奖励年轻的医生们。他说当时是肾癌，谁知道会怎么样，还能活多久，早一点捐了还能帮助大家。

幸运的是，那次手术他再次与死神擦肩而过，这让他越发感觉到时间的宝贵，在那之后，几乎每个白天他都在门诊、查房和教学中度过，晚上回到家后继续修改论文，一坐就是几个小时。他又

务担任了《中华眼外伤职业眼病》杂志的主编，每篇文稿他都倾注很多心血，那些密密麻麻的笔记是他一生执着于眼科医学的见证，每天晚上改文章都要到凌晨两点。

张效房说：“人生嘛，最后都有归宿，不过早一点晚一点就是了。一个人活在世上，就应该尽自己的能力来作出最大的贡献，我觉得这是对社会的责任。我没有老想着我多大年龄了怎么样怎么样，我只是想着尽量地活下去，尽量地学习，尽我的所能来工作。”

### 在医生和病人之间 他会作出怎样的选择？

张效房每次住院都是在自己所工作的医院，他是医院里最德高望重的医生，但他从来不接受医院的特殊安排。为他治病的同事告诉记者，十几年前住院的时候，他只说了一个要求，给他一个能写能看的小桌子就行。

从那时起，和别的病房不同，张效房的病房里会多出一张桌子，不管白天黑夜都能看到他在桌子前专注工作的身影。

低调随和是张效房给周围人的

印象，而在护士眼中他却是最难管的病人。“他在住院的时候会去查房，有时候也会到门诊去坐一坐诊，如果几天不工作，他就会着急。他虽然是我们病人，我们有时候会开玩笑说医生是最难管的病人。”护士说道。

有次因为结肠息肉住院治疗，刚过两天，张效房就坐不住了，把病号服换上白大褂，又出现在眼科病房区。不仅如此，他还按照之前的课程安排，给学生义务讲座，他讲课非常受欢迎，两个多小时不喝水不休息侃

侃而谈，以至于大家都忘了这是一位已经96岁高龄的老人。

他还担任了许多社会职务，经常外出会诊、讲座、手术演示，但是他每次都会事先声明“不要任何馈赠，不收任何报酬”。

因为他在眼科医学界的影响力，这几年这样的义务讲座邀请越来越多，就算再累，他也从来不拒绝，他说：“我也像他们一样，都是从学生走过来的，对他们很有感情，只要能对他们有所帮助，我就很愿意做这些事情。”

### 学生心中的“工作狂” 孩子眼中的要强父亲

提起张效房，他的一个学生说道，年轻时他就是个工作狂，一天到晚都在医院，过年时到了12点还要查房。如今96岁了，他工作狂的本色依然不改。

今年70岁的张金嵩，1968年毕业于河南医学院，1978年成为张效房的首席硕士研究生以后，被大家称为张效房的“大弟子”。

他从郑大一附院眼科主任位子

上退休后，还继续在医院坐诊。他说自己的老师还在给病人看病呢，自己怎么好意思偷懒。

谈起对老师的印象，张金嵩说：“活到老、学到老、工作到老。”而他也正将这种作风一步步传承。

张效房的老伴去世多年，在儿子眼中他是一位非常要强的父亲。虽然这么大年纪，但对生活满怀希望，病人找他咨询问题、加

班，他都没有任何怨言，他生活得很充实，认为生活很有劲头。每天坚持走路上班，从不让别人扶别人送。

当问到长寿秘诀时，张效房笑着说：“我没有什么秘诀，我思想比较简单，我只想怎么把眼睛治好，怎么改进治疗方法、手术方法，使病人得到更好的疗效。病人好了，病人高兴，我也高兴。”