



高考前,高三学子 如何做好最后的冲刺?

新春伊始,距离高考不到100天,也是高三学生们高中的最后一个学期,如何迅速调整心态,根据自己的情况制定科学的复习策略,实现快速提分,是所有考生和家长们都非常关心的问题。

带着学生和家的问题,记者咨询了新密市一高的李老师说,请她帮学生们支招。李老师说:“现在学校已经进入非常关键的复习期,这个阶段的学习任务,不再是把学习过的知识简单地再现一遍,而是强化基础知识以及灵活运用知识。”

“要回归课本,梳理知识,熟记概念、原理、规律(包括法则)、专业术语、过程或步骤的陈述。”李老师说,回顾试题查漏补缺,关注已做过的试题中的错题,也是考前复习的重点之一。

为什么会出现题目都会但是得不了满分的情况?李老师说,这其中很重要的原因是知识点掌握准确了,但表达不准确、不到位,不会用规范的语言描述问题。目前高考阅卷都是网上阅卷,对书写的要求是比较高的,因此平时书写一定要工整规范,使用专业学科术语答题。

扎实的基本功必然重要,但是全方位的复习也事关成败。对此,李老师说,协调好考试与复习的关系,复习阶段考试比较频繁。要认真分析每一次考试中丢分的原因。除此之外,要培养、调节好应试心态,力争最后的复习中要实现巨大的跨越。平时多与老师交流,与他人友好相处,相信自己,笑口常开,这些对保持好的备考状态都是非常重要的。

与此同时,李老师也表示,复习阶段各种各样的测验和考试将比较频繁,很多同学总会下意识地测验或考试的成绩与自己的学习水平、近期的复习效果乃至将来的高考成绩等一系列问题挂起钩来,一旦成绩有所起伏,便对自己产生怀疑,增添许多心理压力。其实所学的知识与能力,并不是一天两天就会有多大的提高与下降,一次两次的成绩并不能决定什么,要对自己有信心,应学会调整心态。

新密播报 韩沛洁

【外国语学校】 美术特长展风采 国际大赛结硕果

3月17日上午,新密市外国语学校隆重举行了“第七届ICAA国际少儿书画大赛”颁奖典礼。

据了解,本次大赛,外国语学校共参加279名学生,获得特别金奖7个,金奖39个,银奖53个,铜奖77个,优秀奖103人;学校美术辅导教师冯晨、司国辉分别荣获“优秀辅导金奖”和“中国百家美育名师”称号。新密播报 韩沛洁

【青少年活动中心】 新密市第五期青少年爱心 跳蚤市场隆重开市

为倡导少年儿童从小树立和培养节能环保、低碳生活的理念,锻炼和提高少年儿童的社会实践能力、语言表达能力、理财能力、人际交往能力等。3月19日,由新密市青少年校外活动中心主办和新密市实验小学联手举办的新密市第五期青少年爱心跳蚤市场在实验小学隆重开市。

本期爱心跳蚤市场共有200多个摊位,参与人数有数千人,此次活动目的就是让小朋友们把闲置的玩具、图书、小工艺品等拿出来交换、通过买卖,推销自己的商品,让孩子在相互交易买卖的过程中,锻炼孩子们的社会交往能力,体验生活的不易和艰辛,懂得珍惜、感恩。新密播报 韩沛洁

【市直三幼】 爱心进校园 书香润师幼

为进一步推动“打造书香园所”工程,3月21日下午,新密市文联主席王境宾协同儿童作家周淑红女士,应邀来到市直三幼多功能厅,进行爱心图书捐赠仪式。捐赠仪式后,市直三幼教职员进行了《家和万事兴》读书分享会,在书记朱桂枝的引领下,各组教师畅所欲言,把书本知识和平时生活紧密结合,从孝道、悌道、慈道等多个方面,进行了交流分享。

“打造书香园所”是幼儿园2016年的八大工程之一,幼儿园会从不同方面,采用不同的形式丰富教师的文化素养,积淀幼儿园的文化底蕴!新密播报 韩沛洁

TIPS!

莫因考试让眼睛健康亮起红灯

一年一度的考试季即将来临,也是学校考生们用眼负担较重的时期。在中、高考复习期间,学生们用眼时间大大加长,恨不得一天当几天来用,过度用眼,使眼睛健康亮起了红灯。因此,保护视力是一个不容忽视的问题。

如何在考试期间加强用眼保护?为此,3月22日上午,记者来到新密市眼科医院咨询了院长张丽霞。“现在考生升学压力大,备考学生易发生用眼过度情况,引起眼红、

眼涩、眼疲劳、视力下降等症状。”张丽霞说,现在学生的一节课是40分钟左右,孩子在读书写字期间要坐姿端正,注意三个一:即眼离书本一尺、胸离桌子一拳、手离笔尖一寸,下课期间要多运动,要常站在走廊上多向远处眺望,有时间多做眼睛保健操,平常也要注意饮食,多吃些红萝卜和青菜,也能缓解眼部疲劳。

同时张丽霞也表示,如果眼睛视力下降比较明显,建议及时到医院做检查。新密播报 韩沛洁



教体局局长卢长水到市直第二小学指导教育信息化工作

3月21日下午,新密市教体局局长卢长水、副局长樊根亮在信息技术办公室主任张春林的陪同下来到市直二小指导教育信息化工作。

卢长水对教师们熟练操作班班通设备及学生们上课的积极性给予了充分的肯定。他表示,班班通为学校管理信息化、教学现代化、科研网络化、学习多样化提供了强有力的保障,下一步一

定要在班班通的基础上实现人人通。随后,卢长水一行来到了新建设的录播教室,市直二小校长李长江介绍了录播教室的建设和使用情况,并由樊根亮亲自操作录制了一个小片断。

卢长水指出:“教育信息化建设一定要跟上时代步伐,为广大师生服务,以教育信息化为引领,促进教育教学跨越式发展。”

新密播报 韩沛洁

推进书香校园 提升教育质量

3月19日至20日,“享阅中原”六和公益新密阅读项目启动仪式暨培训会在新密市金凤路小学隆重举行。本次活动由六和公益、新密市教育体育局主办,新密市金凤路小学承办,心平公益基金会提供专业支持。

新密市教育体育局局长卢长水、六和公益基金会代表人胡明光、中国阅读推广人孟素琴等主要领导出席了本次活动。新密市、郑州市、信阳市等地部分老师参会学习,与会人员达300余人。活动旨在通过区域化的项目实施,推动新密市阅读在基础教育的实施,推进书香校园的建设,为新密教育质量的提升助力。

新密播报 韩沛洁 通讯员 李辉天

小记者活动预告 跟着大师学摄影

现在是视觉时代,一个新闻事件除了用文字内容来展现,一张好的照片更是让人留下深刻印象。作为小记者,除了写作采访,摄影也是必须要掌握的一项本领。2016中国新密伏羲山杏花节于上周已经开幕,我们邀请到新密市摄影家协会主席周绿坡带领小记者们走进新密尖山,学习拍摄技巧。

本次摄影课程为基础摄影,普通相机即可,如果是手机,只能学学画面构图啦。

集合时间:3月26日10:00

集合地点:承誉德门口

联系电话:15188368831 韩老师