

## 昨天上午,10对情侣身着婚纱礼服在黄河湿地激情开跑 春天里,我们为爱奔跑 希望来郑州安家的鸟类朋友得到大家更多呵护



10对情侣面带笑容开跑



10对情侣为保护鹭鸟而奔跑

昨日上午,本报筹备多时的“保护鹭鸟为爱奔跑”活动正式开跑,早上7点半,参与活动的10对情侣在出发地点集合时,天空还下着蒙蒙细雨,等我们到达郑州黄河国家湿地公园,天空放晴,艳阳高照。

11点,郑州黄河国家湿地公园西侧茅草亭,10对情侣宣读“爱鸟宣言”,在明媚春光里,身着婚纱和礼服的他们为保护鹭鸟,开启爱的奔跑。

郑州晚报记者 张翼飞 谢源茹 文/图

### 我们为什么要为“保护鹭鸟”而奔跑

今年2月14日,情人节。本报与杭州《都市快报》遥相呼应,共同“为鸟儿写一封最美的情书”。因为此时,一群自然的精灵也将启程,为了它们的后代开始漫长的迁徙。这条迁徙之路看似浪漫,中间却存在着许多凶险,猎人的网眼、稀缺的食物、污染的栖息之所……让它们不再安全,鸟儿与天空的距离变得日渐遥远。

2月16日,“候鸟天堂”杭州西溪湿地公园,由聚划算、阿里公益“天天正能量”、郑州晚报等全国7家主流媒体代表和奢奇等5大爱心品牌,共同启动“为爱守候——七省候鸟迁徙之路守护行动”,组成“爱鸟联盟”,发布“西湖爱鸟宣言”。

郑州晚报开始的“保护鹭鸟 保护黄河湿地”系列活动第一项就是“保护鹭鸟 为爱奔跑”。经过前期的报名和综合的考量,我们从众多报名读者中选择了9对普通情侣和1对盲人情侣,以“9+1”的形式,为倡导爱鸟护鸟、保护湿地而奔跑,筹集公益基金。

### 结婚23年,终于圆了爱人的婚纱梦

“来,慢一点,不急。”盲人情侣朱磊与王冬静是这次活动中那个特殊的“1”,身为视障人士,夫妇俩脸上的笑容却从未消散过,在其他9对情侣协助下,他们圆满完成了1000米的奔跑路线。

女士们穿上圣洁的婚纱,戴上精美的头饰,让在场的男士们都看呆了。

“跟我爱人结婚的时候家里太穷,彩礼都没送,家是农村的,骑着自行车

把新娘子接了回来,今天也算是圆了我爱人的婚纱梦吧,这么多年,真的很亏欠她。”张志成与妻子李步霞1993年结婚,是本次活动中年龄最大的情侣,但始终跑在最前面。

爱鸟的李杨帆和女朋友宋亚飞相识两年了,他多次带着女友回三门峡老家看天鹅,“今天我们要一起做最有意的事!”

### 幸福“9+1” 湿地公园栈道上美丽奔跑

10对情侣像美丽的比翼鸟,迎着春风,满脸笑容地完成了1000米栈道奔跑。

黄河湿地自然保护区管理中心副主任王威说,苍鹭、大白鹭、草鹭是我们这里的冬候鸟,池鹭、夜鹭、白鹭是夏候鸟。池鹭和夜鹭栖息在市区,觅食在黄河湿地,是郑州市民最常见的鹭鸟,与我们和谐相处。

保护湿地,爱护鸟类,已逐步成为全社会的共识,希望通过郑州晚报举办的这次活动,能够带动更多的社会力量加入到关爱湿地、保护鸟类的队伍中,共同为鸟类营造一个安全和谐的家,让鸟儿自由飞翔,与人类共享这片绿地和蓝天。

### 10对情侣的爱鸟宣言

#### 秦好和妻子武艳华

鸟是人类的朋友,爱护鸟类,保护自然,从我做起。

#### 张志成和妻子李步霞

人爱鸟,鸟才会爱人,信赖往往能创造出美好的境界!

#### 姜耀和妻子张育文

爱鸟就是爱自己,护鸟就是保地球。

#### 李圣欣和女朋友赵伟丽

鸟儿用歌声为我们带来快乐,我们用爱心带给鸟儿幸福。

#### 暴文涛和女朋友刘梦思

手牵手爱鸟护鸟,心连心共建生态家园。

#### 袁焱和未婚妻王云

当天空留下飞鸟的身影,我们眼前的风景将更加美丽!

#### 朱磊和妻子王冬静(视障情侣)

鸟类是人类的朋友,爱鸟从我做起。

#### 董良和女朋友孟凡琳

同在蓝天下,人鸟共家园。

#### 郭永城和女朋友陈玉玉

关爱鸟类,保护鸟类,就是保护我们人类自己!

#### 李杨帆和女朋友宋亚飞

鸟与我同行,爱与它齐飞!

现代医学证实:痴呆、脑中风、突发性猝死的发病初期都伴随有眩晕

## 眩晕是人体的“定时炸弹”

眩晕,是目眩和头晕的临床统称,是脑神经长期得不到血氧供给所形成的典型症状,是50多种恶性疾病的前期征兆!发病时常会感到头重脚轻、走路像踩棉花,眼前突然发黑,有时还会出现恶心呕吐、天旋地转、躺下动不了等症状。

**医学研究发现:**眩晕,病在表面根在脑内,由于长期脑供血不足脑部神经得不到充足的血氧供给,造成脑神经大面积萎缩坏死是眩晕的病根所在。同时眩晕反复发作影响到脑血管调节机能及大脑微循环,导致流向大脑的血小板运行缓慢,从而加重脑供血不足。

**中医认为:**眩晕的发生是由“风、火、痰、虚”上扰清窍引起的精亏血少、气血亏虚不能上承于脑,肾精不足,百脉空虚,而脑气血不满所导致。

治的。治病求源,国内数十位中医药的科研人员历经数年,以《黄帝内经》为参照,精选十几味地道药材进行配伍,由国内诚信药企配合生产,制成眩晕专用药——“益神灵丸”。“益神灵丸”通过补气养血,益精安神,能起到生精养血,补气固本,充盈髓,增强心脑血管供血的效果,从而保护和修复脑神经,全面治疗眩晕。特批准为药准字药品(国药准字 Z41021241),并给予 OTC 认证标志,作为治疗眩晕一线专用药重点推广。

为使更多的眩晕患者受益,花更少的钱治疗疾病,厂家特面向全国开展优惠活动:**买3盒送1盒;买5盒送2盒。**厂家指定快递免费送货,货到付款。

**眩晕治疗专线: 400-992-1866**

地址:安阳市文峰区平原路北段8号,安阳路德制药厂。

## 郑州市第三届桃花节开幕 桃花撩人 源记诗意



本报讯 郑州市第三届桃花节是由郑州市园林局主办、郑州市动物园承办,于3月24日开幕,以“绿城桃花源,情畅动物园”为主题,以桃花文化为活动主线,营造桃花文化与动物文化相融合的活动氛围。

本届桃花节展出桃花有满天红、菊花

桃、绛桃、报春、白花山碧桃、黄金美丽等35个品种1400余株(盆)。设有桃花文化长廊,布展桂花山叠水、鸳鸯湖广场、猴馆前《桃李不言,下自成蹊》3个景点。

活动当天动物园邀请中国农业科学院郑州果树研究所桃树研究专家讲解桃树专业知识,联合郑州报业集团豫览视界组织摄影爱好者免费参观摄影,举行“桃花源记”摄影大赛。游客不仅可以体验插花艺术,还能参与丰富多彩的桃花诗词趣味吟诵比赛。动物园还特邀郑州市福利院的孩子免费参观游览。

有关第三届桃花节摄影大赛的详情,请关注《豫览影像》微信平台(微信号:zzwbyulan)了解。

郑州晚报记者 王秀清 文/图