

# 便血、肛门疼痛可能是肠肿瘤 你还敢不查吗?



初春季节,昼夜温差加大,新发肛肠疾病患者人数增多,老病号也易复发。据郑州丰益肛肠医院上周门诊记录显示:近日,肛门病患者普遍增多,以便血、肛门疼痛、大便干燥、肛门瘙痒、肿物脱出为常见症状,且急诊、重症患者增多,且查出两例直肠肿瘤患者。为此,记者特走访了郑州丰益肛肠医院,并对专家进行了采访。  
蒋晓蕾

## 醒悟:肛门疾病的检查及治疗绝不能拖延

二七区的王先生是程青锋的一个患者。今年53岁的王先生有多年的便血经历,一直忙于工作也没当回事儿。直到年前,其父亲不幸死于肠肿瘤晚期,而他自己近期也出现大便干燥、便血加剧的症状,甚至有痔疮堵在肛门口,特别疼,一度怀疑自己也得了肠肿瘤。程青锋指诊后发现,在王先生的肛门口和直肠中部都长有肿物,建议王先生作进一步电子肛肠镜检查,最终确诊为直肠息肉合并重度环状混合痔,并为他及时采用微创手术治疗,王先生才有幸避免了息肉癌变的悲剧。

“痔疮便血、长疙瘩、大便干燥早点查吧,千万不能拖!”给程青锋送来锦旗的王先生说,“是程主任救了我一命呀!之前我有病一直藏着掖着,现在我终于醒悟了——性命比面子重要啊!回家我就告诉家人亲朋,只要有便血,无论轻重,都要尽早到正规的肛肠医院做一次专业的电子肛肠镜检查。有痔疮和息肉,更要赶紧用微创治疗,以远离肠肿瘤威胁。”

## 建议:大于45岁每年应做一次肛肠镜检查

据统计,90%的人都遭遇过痔疮便血、疼痛、大便干燥等肛肠疾病的困扰。且45岁以上人群患痔疮、肠息肉、肠肿瘤的比例,远高于其他年龄段人群,病情的严重程度也随着年龄的增长而有所增加。

程青锋提醒,45岁以上人群,随着年龄的增长,身体新陈代谢、肠道蠕动等会缓慢,消化能力下降,肛门血液循环不畅;再加上长期应酬喝酒吸烟等不良习惯,以及常吃辛辣、油腻等刺激性食物;或长期缺乏运动锻炼、久坐久站等,都易造成肛门处的血液无法正常流通,使得痔疮等肛肠疾病反复发作。因长期便秘、痔疮便血等肛肠

疾病而诱发或加重冠心病、高血压、糖尿病、脑溢血等疾病的现象,也是屡见不鲜。“科学建议,45岁以上凡有痔疮便血、疼痛、大便干燥等情况的市民朋友,每年都需到正规的肛肠专科医院做一次肛肠镜检查,做到早发现、早检查、早治疗!”

程青锋说:“郑州丰益肛肠医院为回馈广大市民,便血、痔疮、肛门疼痛、大便干燥、肛门瘙痒、肿物脱出等肛肠不适者均可报名参加肛肠镜免费检查活动,有肠肿瘤家族史、息肉人群要进一步接受结肠镜检查。希望更多的肛肠疾病患者把握此次机会,进行电话预约报名登记,给自己的肛门做个免费体检。”

## 走访:一周查出两例直肠肿瘤,便血你还敢拖吗

一说起便血,市民首先想到的就是上火。第一天便血感觉到很害怕,第二天没有血了,一切担心就都抛到九霄云外。或者吃点去火药、抹点痔疮药,便血得到控制就感觉万事大吉。而事实真的如此吗?

“近期在我这里查出了两例肠肿瘤晚期患者,他们都是春节后来参加郑州丰益肛肠医院的肛肠镜免费检查活动的,并都有一个共同的特点——把便血、

长疙瘩、大便干燥等肛门不适不当回事儿,一拖竟然拖了10多年。现在一查已经到了晚期,后悔莫及!”郑州丰益肛肠医院主任程青锋告诉记者。

当下正是肛门疾病的高发期,新老肛肠病号增多,尤其是便血的患者,经常会出现误诊、误治为痔疮的情况,其实便血还可能涉及肠息肉、肠肿瘤、肛裂、溃疡性结肠炎等多种疾病。尤其是直肠息肉、直肠肿瘤,更需提高警惕。

# 到嵩山南路查肛门病为什么他们都说“中”?

2016年,郑州丰益肛肠医院为回馈广大市民,特开通电话报名享肛肠镜检查免费活动。截至上个月,报名参加免检患者达数百人,查出肛肠疾病患者百余人、肠肿瘤患者数例。作为医保、新农合定点医院,位于嵩山南路的郑州丰益肛肠医院深得市民认可,记者对前来参加检查的市民进行了抽样电话回访。蒋晓蕾



## 肛肠疾病

便血 肿瘤  
瘙痒 肛裂  
肛瘘 痔疮

活动期间: 挂号费+清洁灌肠+电子肛肠镜检查= 价值220元, 现价0元。

## “我是看了这里有免费检查来的,真的没花钱!”

王阿姨说:“我是前天预约来检查的。最近就吃了两次烧烤,痔疮便血的老毛病就又犯了,肛门口又疼又痒,可难受了。看到报纸上说正在做公益活动,免费查肛门病,就打电话预约。肛肠科主任给我做了个肛肠镜检查,真没花钱。确诊是轻度混合痔,开了点专科专用药物,这两天用着感觉效果还不错。”

## “听说有个肛肠专家在这坐诊,我就来了!”

“每隔一段时间我自己就便血,总也好不了,心里就一直有个疙瘩,但又苦于找不到肛肠专家。后来听邻居说嵩山南路上正在做公益活动,可免费查

肛门病,我就赶紧打电话预约了。”赵大爷说,“专科就是专业,查出来我是肠息肉,当天就用微创切除了。我现在在家,什么活儿也没耽误干!”

## “公益活动开始了,给爸妈也预约了专家号!”

“我听说过这个公益活动有段时间了,去年周围不少邻居都去了,的确挺好。除了免费检查肛门病、有专家坐诊,还是男女分诊,也没有乱收费,真挺专业的。”李女士在电话里说,去年父母没赶上参加,眼看

着这么好的公益活动2016年又开始了,她就赶紧给老家的爸妈也预约上,这两天就把他们接过来检查一下。毕竟是郑州市里正规的肛肠专科医院,专家、技术、设备、服务各方面都中!

## 肛肠专科+电子肛肠镜 = 双重保障

郑州丰益肛肠医院(省/市医保、新农合定点医院)作为郑州定点医疗机构,除在各大社区进行义诊外,还为电话预约到院的患者免费提供专业的电子肛肠镜检查,保证检查结果更加精准。

医院引进的电子肛肠镜,自带彩色1200万像素光学探头,对肛肠内部深层病灶进行实时采集,弥补了传统技术只能检测到肛管5cm处、无法检

查直肠上端病变的空白。相较于传统的肛门指诊、视诊,检查更精准,医患双方均能通过电脑显示屏实时观察肠道内的病变,并可对病灶组织实施活检,从根源上杜绝了漏诊、误诊的发生。加上临床经验丰富的肛肠科专家亲自操作,整个过程已实现无痛,适用于各个年龄段的人群,即便是对疼痛非常敏感的人,也可以放心检查。

## 温馨提示

为提升我市居民肛肠健康水平、降低肠肿瘤的发病率,由郑州丰益肛肠医院独家承办的肛肠镜免费筛查公益活动正在开展。凡出现痔疮便血、疼痛、肛门长疙瘩、大便干燥、便不净等肛肠疾病症状的患者,均可拨打0371-87503333健康热线报名申请免费检查名额。省/市医保、新农合患者,携带相关证件就诊可享受优惠。

## 哪些人应选择肛肠镜检查?

- ★便血、便痛者;
- ★肛门长疙瘩、异物脱出者;
- ★肛门或肛周疼痛、瘙痒者;
- ★肛周脓肿或直肠有异物感者;
- ★腹泻、便秘、大便不成形者;
- ★肛门坠胀、排便不净者;
- ★排便习惯改变、便条变细者;
- ★肛肠病久治不愈者;
- ★有肠肿瘤家族病史者。

凡以上症状患者,皆可拨打0371-87503333或持本报到嵩山南路103号预约免费电子肛肠镜检查!