

## 郑运动

# 16岁付剑铭现身金沙湖 坦言赴美留学累并快乐着

## 高球少年:高尔夫教会我坚持

### 明年他代表河南征战全运会 希望有一天打奥运



#### 高尔夫教会我坚持

“我也是一个偶然的机会有幸接触到高尔夫的,并对这项运动产生了兴趣。随着更多的训练和比赛,我对这项运动越来越着迷。高尔夫球场不仅风景优美,而且世界上每一个高尔夫球场都各不相同,有的依山而建,有的傍水而成,在这么大的场地上打球,感觉不同,策略也不同,这要求你不断地做出判断和选择。”付剑铭这样解释自己爱上高尔夫的原因。

“当然,打高尔夫并不像表面上看到的这样惬意,需要付出艰苦的努力。夏天,当别人舒服地待在空调房里的时候,我得顶着烈日练球;

刮风下雨的天气,别人躲在房间里的时候,我还要在球场上一遍又一遍地挥杆;同学放学以后可以去打游戏、看电影,我还要去坚持训练。但是,我也从中收获了无数快乐,尤其是在比赛中获得冠军的时候。如果说高尔夫教会了我什么的话,最重要的就是坚持。”付剑铭跟孩子们分享自己的体会。

应主办方的邀请,付剑铭给孩子们做示范,他的每一次击球都会引起一阵惊呼,这个时候,他的脸上也会浮现出满足的笑容——这,也是高尔夫给他带来的快乐之一。

#### 相关新闻

#### 高尔夫开放日 为河南高尔夫运动储备人才

本报讯 由i3国际高尔夫学院主办的青少年高尔夫开放日活动,上周六在郑州金沙湖高尔夫球会举行,近50名小学生在这里和高尔夫有了亲密接触,体验到这项运动的独有魅力。

为了让更多孩子接触、了解高尔夫,进而吸引更多人真正参与到高尔夫运动中来,设在金沙湖高尔夫球会的i3国际高尔夫学院特意举办了这次活动。孩子们在专业教练的指导下,对高尔夫的场地、器材以及规则、礼仪进行了初步了解。为了让孩子们对高尔夫有更深刻的认识,组织者还特别邀请了目前在美留学的我省优秀高尔夫选手付剑铭为他们做示范,并分享练习高尔夫的心得体会。

i3学院负责人黄朝霞介绍说:“一直以来,高尔夫运动都被

认为是‘贵族运动’,而随着高尔夫进入奥运会比赛项目以及人们对这项运动认识的加深,这种印象正在改变。事实上,高尔夫除了对人的体能、技术有一定要求之外,在意志、礼仪,乃至独立性上都有很好的锻炼作用。

“我们举办这样的开放日活动,就是为了让更多孩子有接触、认识高尔夫的机会,让他们产生兴趣、了解高尔夫,从而加入到高尔夫运动中来,通过我们特有的十级训练体系,逐步提升。这次活动的报名情况超出了我们的预期,从孩子们在活动中的表现看,可以说非常成功,今后我们还会定期举办类似的活动,从而逐步帮助河南高尔夫扩大人口基数,并从中不断去发掘有高尔夫天赋的孩子,为河南的高尔夫运动储备人才。”

本报讯 时隔一年多,16岁的付剑铭再次出现在金沙湖这块他经常训练的场地上时,身份已经有了变化:他现在是一群刚刚接触到高尔夫的孩子们的“前辈”。应主办青少年高尔夫开放日活动的i3学院之邀,他特地来这里现身说法。无论是在同孩子们分享交流时,还是后来接受记者专访时,这个远赴美国追逐自己高尔夫梦想的男孩儿说的最多的就是两个字:坚持。郑州晚报记者 郭韬略/文 白韬/图



#### 又苦又累依然坚持

开始高尔夫训练之后,付剑铭的进步很快,成绩不断提高,曾经获得过汇丰青少年高尔夫冠军赛分站赛冠军、全国青少年锦标赛的冠军。他目前已经是河南省高尔夫球队的队员,将代表河南参加明年的全运会。

正是对高尔夫运动的迷恋和自己运动成绩的不提升,让他和家人决定到一个更高的平台上锻炼自己。去年年初,当时15岁的付剑铭只身前往美国,成为位于佛罗里达州奥克兰的BGGG高尔夫学院的一名学生。

美国的高尔夫水平毫无疑问是世界一流,在去美国前,付剑铭自然也对此有一定了解。但真正置身其中的时候,才发现其中的奥妙和不同:“真的是大开眼界,用两个字概括,就是‘专业’。训练中有非常先进的仪器来辅助,还有专门的软件对自己的技术、动作进行分析,而教练不只是教授技术和体能,还有心理辅导、临场准备等,确实受益匪浅。此外,还有就是比赛机会非常多,基本上平均每两周就会有一场比赛,教练也会根据比赛中我的表现进行总结、分析,从而可以不断提高。”

付剑铭说:“到美国这一年的时间,不仅成绩有明显提升,而且对高尔夫球的理解也有了不同。”

当然,对于还是一名高中生的付剑铭来讲,高尔夫球并不是生活的全部,在进入

BGGG学院训练的同时,他还当地一所高中就读。每天保持着上午上课、下午训练的节奏。“虽然在国内的英语基础还不错,但刚去的时候,还是不适应。一方面是语言还有一定差距,更主要的是那里的学习方式和国内完全不同。在我们这里,主要是老师讲,学生听,而美国,学生要参与大量的讨论,这就要求你必须主动思考,并且表达出来,不然就跟不上。就这样,大约两个月吧,就逐渐适应了。”付剑铭回忆说。

赴美留学,远不像想象的那么轻松。付剑铭每天的时间表大致是这样的:6点多起床,7点坐校车去学校,12点放学。午饭后下午2点开始训练,5点左右结束,有体能训练的时候,会持续到7点。然后回家写作业,晚上10点左右休息。

付剑铭坦言这样的生活其实“很累”但很开心:“我出国前也是上午上课下午训练,那肯定对文化课有影响,但在美国,学生的自由度大,除了必修课之外,可以根据自己的兴趣和能力选课,只要达到学校要求就行。我就只选设在上午的课,这样就完全不影响文化课。”

“我的GPA保持在3.7以上(GPA即平均成绩点数,是美国中学的考核办法,每门课的GPA满分为4.0),而且学校的国际生很多,交了很多朋友,世界各地的都有。可以说,我现在非常满意自己的状态。”付剑铭说。

#### 两个梦想并行

多年的高尔夫训练,付剑铭当然希望能在在这个领域有所作为。事实上,他的这次回国,就是为了完成全运会的注册工作。明年,他就会代表河南省征战全运会。“希望能够取得好成绩,为河南省争得荣誉,当然也希望未来有一天自己能站到奥运会赛场上,为国争光。为此,我会更加努力的。”付剑铭说。

至于未来会不会走上职业道路,付剑铭说“那到时候根据情况再决定”。同时他也不掩饰自己的另一个梦想:进入世界名校。付剑铭的梦想学校是美国著名的“常春藤盟校”之一:宾夕法尼亚大学。谈及为什么会锁定这所学校,他说:“我对经济感兴趣,经济是宾大的强项。而高尔夫的成绩,对我申请这所名校也有帮助。”付剑铭透露,他现在在高中就已

经选修了宏观经济学等课程。

已经十一年的付剑铭,今年年底就要开始大学的申请。他坦言实现梦想并非一件容易的事情:“现在就已经开始准备SAT(美国高考),而且作为国际生,我还要考托福。整个过程一定会很艰苦,但我对自己很有信心。”

作为一名16岁的高中生,付剑铭学习、运动两不误的状态无疑是让很多国内同龄人羡慕的,而在目前国内留学低龄化趋势越来越明显的情况下,对于很多正在准备出国留学的学生,付剑铭的建议是:“一定要为自己设定好目标,近期、中期、远期都有,也就是说要明白自己出去是干什么,这样才不会受其他因素的干扰,随波逐流。”而对于对高尔夫感兴趣的孩子,付剑铭说:“第一要保持兴趣,第二就是坚持,再坚持!”

分类信息 咨询电话:(总部)0371-56722588 (西区)13526506733 60100518 (东区)56568143

**声明公告**  
★河南融业律师事务所发票专用章,法人章丢失,自登报之日起声明作废。  
★郑州航空港区豫豫图书店税务登记证正本,税号:43252419890124401801丢失,声明作废。  
★王颖613849号契税完税证办证联丢失声明作废。

**注销公告**  
中牟县城关镇环卫有限公司股东会决议,即日起解散公司(注册号:91410122789183843C),本公司已成立清算组进行清算,请各债权人自接到本公司通知书之日起30日内,未接到通知书的,自本公司此公告发布之日起45日内,到本公司清算组申报债权。

**遗失声明**  
郑州航空港区卡尔丹顿高尔夫服装店营业执照副本(注册号:410195600008746)税务登记证副本(税号:41010219830925452901)丢失,声明作废。  
★本人郭伟遗失郑州市郑东新区维初电子科技商行营业执照副本(注册号:410101600156978),特此声明作废。

★郑州市惠济区信基冻品水产大世界大江水产商行营业执照正本注册号410108600301159丢失,声明作废。  
★河南鼎启翔机械设备有限公司,开户行:河南省农村信用社,账号:00713021100000006编号分别为610264900286298,610274900286297的ukey及发票专用章、合同专用章丢失,声明作废。

★查梦灵遗失会计从业资格证,证号:410201500020292,自本声明发布之日起由该会计从业资格所产生的任何法律责任概与本人无关,特此声明。  
★郑州市国文文化传媒有限公司,税号:41010557245784X,丢失通用机打发票三张,发票代码:141001320043,发票号码为:12481681,12481682,12481686。声明作废。

★郑州恩裕商贸有限公司股东会决定,即日起解散公司(注册号:410102000084939),本公司已成立清算组进行清算,请各债权人自接到本公司通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公司此公告发布之日起45日内到本公司清算组申报债权。特此公告。