

不用参加高考是不是更轻松? 备考保送生都准备些啥? 保送北大清华 看看他们的“学习经”

核心提示

目前,郑州市高三学生进入高考复习的关键时期,为高考进行紧张的备考冲刺。而有这么一个群体,他们因为已经被确定为保送对象,相对轻松很多。昨日,记者从郑州外国语学校了解到,作为每年的保送“大户”,郑州外国语学校截至目前已经有129名学生被保送到重点大学。在很多人眼里,保送生有些“神秘”:他们不用再参加高考,“很轻松”。不过,分别被北京大学、清华大学录取的保送生杨泽坤、左婉,却讲述了一种不一样的保送生的生活。

郑州晚报记者 张勤 文/图



杨泽坤



左婉

来认识下这两位保送生

杨泽坤和左婉都是郑州外国语学校的高三学生。其实这学期开始,他们并不常在在学校,因为已经确定为保送生,两位同学有更多自由支配的时间,做一些他们计划的事情。

被北京大学录取的杨泽坤,报考的专业是俄语。阳光帅气的大男孩,喜欢运动,喜欢参加各种活动,参加模联社,担任志愿者服务队的队长,做公益活动。用他的话说,就是“喜欢经历”,经历一切自己感兴趣的事。

保送生的“学习经”

经验一 备考语文《古文观止》看了三四遍

一谈起保送生,很多人第一印象应该是“成绩好”,第二个想法就是“不用参加高考”,很轻松。但是,看一看左婉为保送生考试所做的一切,让人感觉反而比高考还要辛苦。

左婉是文科生,喜欢文学和写作。清华大学的保送生考试在高三上学期期末进行,因此她要比其他同学更早地进入备考阶段。为了应对清华大学的考试,左婉几乎是早上6点起床,晚上12点以后入睡。

保送生考试分笔试和面试,笔试就考语文、数学、外语。“复习语文,我把《古文观止》

左婉则是一位秀气的姑娘,说话轻声细语,爱好文学,曾经是学校晨溪文学社的社长。去年,她还在上高二,参加了《郑州晚报》征集高考作文的活动,文章内容深刻,观点新颖,行云流水般得到好评。她已经被清华大学录取,保送至英语专业。

很多人都觉得保送生很舒服。在郑州外国语学校高三年级主任李俊英看来,保送生也需要过五关斩六将的。

反复看了三四遍,厚厚的两大本,很考验耐心。”左婉说,除此之外,先秦诸子的著作也要有所涉猎,古代经典诗歌散文、当代杂文等,也会看一看。同时,每天一篇作文是必备的作业,写完后请老师帮忙改一改。

复习数学时,虽然是文科生,但是左婉做的却是理科高考数学题,并且不断提高难度。

而在复习英语时,她觉得自己的四六级英语水平还不够,必须要达到英语专业八级的水平。“我就经常找英语专业八级的试卷来做。”

经验二 “组团”备考效果更好

参加北京大学的保送生面试,面试官和考生像在开圆桌会议。面试的题目也是非常具有开放性的,从天文地理到时事政治,从个人发展到社会热点,问题包罗万象,谁也不知道自己会遇到什么样的问题。“这是要考我们的素养。”

杨泽坤说,和往年他所了解的保送生备考有所区别的是,今年备考时,同学们发现了

“组团”的好处,经常“抱团”备考。

“比如,确定要报考北京大学的保送生考试的同学,经常在一起备考,模拟北大的保送生面试环节。”杨泽坤说,最开始,他们组团的有5个同学,最后增加到10个,经常在一起讨论,思想碰撞出火花的时刻非常多。“幸运的是,我们10个人都被北大录取了。”杨泽坤说,集体的力量远比个人的能量要大。

经验三 “自我管理”给了他们自信

“自能成羽翼,何必仰人梯。”这是王勃的诗,也是左婉喜欢的一句诗。“从小到大,我觉得自己挺独立的。”左婉说,因为父母工作都很忙,学习和生活上的事,多数都是她自己拿主意。

不论是选择上哪所高中,还是在高中如何学习、如何参加各种活动,再到选择保送和大学的专业,都是左婉自己做决定,父母给予她的是全力的支持。

对此,杨泽坤也深有感触。“自我管理在我的高中生活中占据了主位。”杨泽坤说,如何选择大学和专业,他开始也有些纠结,后来就向已经上大学的学长、学姐取经,报名时打印报名表、备考等事情,也都是自己去做。在他看来,这些同样是一种宝贵的经历。

无独有偶,左婉和杨泽坤同样认为“经历比知识更宝贵”。

杨泽坤刚上高一,成绩在班上是中

上等,并不是特别拔尖。即便如此,他依然选择参加参模联社,代表学校去参加国际模联大赛。他当学校志愿者服务队队长、班长,这种“兼顾”让他感觉甚好,成绩也越来越好。

在左婉看来,有经历总比没有好。她也是郑州外国语学校模联社的一员,参加模拟联合国活动,第一次作为一个国家代表发言。她还参加了耶鲁青年经济论坛,认识了瑞士的朋友,了解到瑞士的教育系统。她代表学校参加一个国际沙漠论坛,见到了欧盟前主席,和更多国家的学生青年领袖交流。

“经历完这些,才知道,在你接触之外的世界是这个样子的。”左婉说,也正因为学校有一种包容的氛围,给了他们更多可以走出去看世界的机会,让他们才有了一种可以兼济天下的情怀和视野。

新版职业资格证书 新添二维码防伪功能

本报讯 记者昨日从市人社局职业技能鉴定中心获悉,下月起,我市将全面启用新版职业资格证书。

新版证书使用电子照片和电子验印,不再加盖发证机关职业技能鉴定专用钢印。

新版证书最大的亮点是增加了二维码防伪功能。通过证书管理系统自动生成包含证书印制、逐级发放、打印机构及获证人员个人信息(可含照片)的二维码,考生和用人单位既可通过郑州市职业技能鉴定网站查询证书信息,还可以扫二维码查询,有效杜绝了不明来源的证书和虚假证书。

郑州晚报记者 冉小平
实习生 龙思缘 通讯员 张冉

我省对重度残疾孩子 提供送教上门服务

本报讯 省教育厅、财政厅、人社厅以及省残联等4部门昨日联合发布通知,从今年开始,我省将为义务教育阶段重度残疾儿童少年提供送教上门服务。

送教上门服务的对象为:不能坚持到学校接受教育、具有一定接受教育能力的义务教育阶段6~14周岁重度残疾儿童少年,其中包括在康复机构接受康复治疗和在儿童福利机构集中供养的残疾儿童少年。

送教上门服务遵循“家庭自愿、定期入户、免费教育”的原则,以送教上门服务为主,以社区教育和远程教育为辅。教育教学内容要结合残疾儿童少年的自身情况,合理制定和安排适合其发展的教学方法,注重发展残疾儿童少年的教育潜能,提高认知能力和适应生活、适应社会能力。按照计划,每个服务对象原则上每周送教2次,每次3课时,每学年不少于216课时。

为了确保不漏一位符合条件的残疾少年儿童,全省各地残联将要开展一次深入排查,摸清本地未入学适龄残疾儿童少年底数,分类登记,并与教育部门协商确定送教上门服务对象。之后,教育部门将根据“一人一案”要求,建立送教上门服务对象相关的档案,提供送教上门服务,并为其建立学籍。

郑州晚报记者 张竞映

120护航郑开马拉松 救治2700多名选手

本报讯 昨日,记者从郑州市紧急医疗救援中心获悉,200多名120急救人员成功完成了2016年郑开国际马拉松赛急救医疗保障工作。

据该中心统计,在比赛过程中,120急救共救治2748人,其中大马拉松救治2717人,小马拉松救治31人,救治高峰期在10:30~12:00,多为外伤、下肢疼痛、肌肉拉伤、肌肉痉挛等,其中需要送院接受进一步治疗的有4人,多为年轻人,主要为头晕、腹痛、外伤等。

郑州晚报记者 邢进 谷长乐
通讯员 徐淑玲



扫一扫
关注郑州名师堂

联大个性化教育
活学 乐学 高分 高能

联大一对一
名师提成绩

备战期中拿第一
首选联大一对一

课程类别

小学全科辅导
小升初备战特训
初高中全科辅导
初高中备战特训

培养目标

全科提分强基础
备战名校状元郎
超前领会学科优势
能力提升进名校



联大一对一
小组教学提分专线
63887889/63887998

