

新密播报 | 美食

小胖带你吃新密



姐妹粥： 小胖食客团开启美食养生之旅

在中国的美食文化中,北方人爱吃面,南方人爱吃米。而粥,则像是南北美食文化之间的纽带,缩小了南北美食文化的差异。本期小胖食客团的活动主题就是美食养生,粥为主角。

老字号的新密粥店

从十几年前民康路南侧的几间小屋、几张桌子,到后来每个连锁店都宾客满座的“爆满”景象,再到如今“姐妹粥美食养生文化”的形成,这中间遇到并克服的困难,只有创始人知道。姐妹粥养生文化品牌的形成,离不开它“客户第一,诚信至上”的经营原则。

“那里的粥很好喝,菜品的味道也不错。”这是食客对姐妹粥的评价。为什么爱吃手擀面的新密人也这么爱喝粥

呢?徐会强告诉小胖:“喝粥很养生,它不仅对肠胃好,更重要的是营养结构均衡,夏天出汗喝粥能补充盐分和蛋白质,冬天天气干燥又能补充水分,所以很受欢迎。”

除了养生粥,飘香全城的飘香鲈鱼也是姐妹粥的另一“王牌”。本期小胖食客团的美食养生之行怎能少了飘香鲈鱼!所以,吃货们还等什么?在香味还没有飘散之前,我们还不赶紧把飘香鲈鱼给解决掉?



飘香鲈鱼



招财牛腱



鲜核桃炒素

养生与美味同行 口腹的双重享受

正如小胖所言,飘香鲈鱼果然名不虚传。施歌夹起一块Q弹的鱼肉放进嘴里,慢吞吞地说了五个字:“好吃,烫死了。”

一向安静温柔的沛洁,也展示出她实干型吃货的特质。当大家都在讨论这个好吃那个美味的同时,她一言不发,低头专心吃着桌上的各种美食,用她的话说:“用说话的时间来品尝美食,做一个安静的吃货。”

重头戏来了,本期美食养生

之行的主角终于登场——养生粥。吃完了油腻辛辣的各种美味,喝上一口养生粥,味蕾上的幸福感犹如瓢泼大雨后一缕温暖绵柔的阳光。

满桌子秀色可餐的菜肴,在大胖和食客们发动“光盘行动”后变得“一片狼藉”,伴随着食客们幸福的嬉笑声,这期的美食养生之旅画上了一个完美的句号,期待在下次活动中再见!

新密播报 魏亚楠 文/图

探访新密名吃:老城桑青丸子

百年手艺,美味传承

从清朝末期曾祖桑永到祖父桑宗瑞、父亲桑老双,再到如今的桑青,卖丸子的手艺在桑家已经传承了四代,有着100多年的历史。



老城桑青丸子

“卖的不是丸子,是随性”

对于老城桑青丸子,家住老城西街的蔡先生这样描述道:“桑青丸子卖的就是任性,人家想什么时候开门就什么时候开门,但凡开门营业,去吃的人肯定得排队。”

在好奇心和美味渴望的驱使下,小胖也特意去老城品尝了这桑青丸子。到丸子店已是上午9点,而吃丸子的人依然排大队直至门外。听到食客和店老板的对话,小胖心中一阵窃喜。“昨天一大早就起来吃丸子,怎么没开门?”食客郭先生说。“上礼去了。”老板桑青忙得连头都不抬。

对于这家丸子店,卖的不是

丸子,是生活的态度——随性。

“丸子豆香醇厚,汤汁鲜美酸爽”

终于轮到大胖了,点上一碗大胖最喜欢的丸子泡面,找个座位就可以大快朵颐啦。

秘制辣椒油使得丸子汤色泽鲜亮,轻轻地吹开汤表面的辣椒油,喝上一口丸子汤,鲜美,微酸,但是倍儿爽口。

看着碗里鲜亮的汤汁,大胖的食欲已经“爆表”,夹起一个汤中的丸子放到嘴中,豆香味儿充斥整个口腔,夹杂着葱花、香菜、香醋等各种调料的香味回荡在嘴中。大胖不由得发出感慨:“美好的一天,从美食开始。”

新密播报 魏亚楠 文/图

自去年本报推出食安新密专版后,得到不少读者共鸣,以及店家的认可。今年,我们将此栏目再次升华。

栏目一:小胖带你吃新密

由本报记者魏亚楠这位体型胖胖的美食家搜寻本地美食,通过本报免费宣传、推荐,挖掘本地的“吃”文化。时机成熟,将带“吃货团”成员一同体验。

栏目二:店家自荐

通过店家的自我推荐,将自己最拿手的菜肴展示出来。如果可以,将进入餐厅后厨邀请大师现场制作。

栏目三:私房菜diy

这是和读者们互动的栏目,爱厨房的你,应该不吝惜和其他读者以及“吃货团”成员分享吧。

栏目四:探访十年老店

人说,能坚持做5年的餐饮店,就能做10年,能做10年的餐饮店,就能做百年老店。在新密,我们将搜寻10年老店,逐一探访。

还在等什么?赶紧关注我们,加入我们吧!



吃在新密

本地所有关于『吃』的文化
我们一起来挖掘