

# 胃痛、腹胀忌硬扛 久拖小病变恶疾

## 胃病发病率逐年攀升,早诊早治刻不容缓,提前电话预约可享100元电子胃镜检查

如今,快节奏的生活很容易使人感到身体不适,胃病就是最常见的疾病之一。80%的人都有过胃部不适,但普遍认为胃痛是小病,扛扛就过去了。专家称,现在扛胃病的人越来越多,中老年人扛病是怕花钱,年轻人扛病是怕费时间,因此小病拖成大病的案例屡见不鲜。

蒋晓蕾

半年前,刘女士开始腹胀并伴有胃痛,当时没在意,就吃了点药。拖到了今年3月,刘女士发现不仅胃痛反复发作,还出现了恶心、反胃等症状。在郑州博康胃肠病医院,医生通过精准电子胃镜发现刘女士胃部幽门部位有较大的溃疡,且溃疡位置在胃和十二指肠连接口处,愈合较差,加上一直没有进行系统的治疗,溃疡反复发生,在幽门处形成了疤痕,堵塞了消化道。

“临床上像刘女士这样的情况有很多,原本是小病,如果能早诊早治,很快就能康复。所以出现腹痛、腹胀、反酸等症状,无论轻微还是严重,都应该及早到专业胃肠病医院检查。在发病初期就诊,省时省钱,治疗

效果还好。”专家强调。

郑州博康胃肠病医院引进目前国际先进的高清数码成像检查系统——OLYMPUS精准电子胃镜。这套检查设备安全、可视,全程检查只需5分钟,可清晰查看食管、胃内结构及病变组织,有效避免临床误诊、误治。同时医院还引进OMOM胶囊内镜、14C幽门螺杆菌检测仪、胃功能四项免疫分析仪、EGEG-5D五导胃肠电图仪等多项国际胃肠诊疗前沿技术,可根据患者病情量身定制不同检查及治疗方案。

目前拨打专家热线:0371-5503 8333 预约100元精准电子胃镜检查(麻醉费、化验费除外),即可查明病因。

### 胃病高危人群 每年至少做一次胃镜检查

许多胃病尤其是食管癌、胃癌、肠癌的早期症状都会被患者忽视,因此,专家建议以下六类高危人群每年至少做一次胃镜检查:

- 1.45岁以上人群。
  - 老胃病患者或感染过幽门螺杆菌者。
  - 经常食用腌制食物和烟熏、烧烤食物者。
  - 有胃息肉或做过胃部手术者。
  - 有胃癌家族史者。
  - 经常应酬、烟酒过多、暴饮暴食者。
- 以上六类人群,如出现有恶心、呕吐、胃痛、腹胀、胃酸、身体消瘦等情形应及时就医检查。

# 胃部“电子眼” 明察秋毫观察病变

## 精准电子胃镜,大大提高胃病诊断准确率

“我知道胃镜诊断更准确,可听说插胃管很难受,有时候一次查不清楚还得再来一次,太麻烦了!”在郑州博康胃肠病医院的诊室里,一位前来就诊的患者说出了心里的顾虑。 蒋晓蕾



据了解,传统胃镜镜身直径大、成像清晰度差,确实会给患者造成较大痛苦,郑州博康胃肠病医院引进OLYMPUS精准电子胃镜检查技术,镜体细小,能顺畅地通过人体狭窄部位,且柔软、光滑的镜体更是避免了传统胃镜“硬”性检查和麻醉止痛的弊端,大大减少了病人的恐惧,增强了患者检查的信心。

此外,高清数码成像电子胃镜还具有超强病灶放大功能,医生可通过屏幕清晰看到患者身体里隐匿的病变情况,近距离观察消化道腔内的各类病变,不仅有利于早期发现细微病变,还能全程录像,随时对病灶部位进行图像采集,让医生及患者双方清晰、准确、直观地了解病情,有效避免临床误诊、误治。

电子胃镜检查被誉为深入人体内的“高倍望远镜”。

电子胃镜除了具有强大的检查功能外,在它的引导下开展的镜下手术也不断推陈出新,使得许多原本需要手术治疗的消化道疾病患者都能得到有效治疗。

截至目前,已有诸多患者在郑州博康胃肠病医院接受了电子胃镜的检查和介入治疗,在胃镜的直视下,用高频电刀可直接将病灶切除,使众多消化道黏膜下肿瘤患者免受开刀之苦,且明显提高了消化道肿瘤的早期诊断率,为消化疾病的诊断和治疗带来巨大变革。

饱受胃病折磨的患者可拨打医院报名热线,预约检查。

# 漫天飞絮惹人恼 预防过敏学几招

春天是柳絮等飞絮漫天飞舞的季节,也是各种过敏症状高发季节。专家提醒,飞絮容易飞入眼睛、鼻孔,可引起皮肤过敏,刺激加重哮喘、支气管炎等呼吸道疾病,只要采取合理措施,过敏症状是可以有效避免的。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

### 柳絮满天飞 侵袭呼吸道

春季,杨絮等飞絮随风四处飘散,像雪花一样,一不留神就可能飞进嘴里。趁着开窗时,它还可能飞入室内。

王女士原本对花粉过敏,这几年她发现,柳絮飘飞时她的过敏症状越发严重,会出现气喘、气促等症状,严重时甚至呼吸困难。到医院就诊后,被确诊为过敏性哮喘。“元凶就是杨絮等飞絮。”郑州市中医院呼吸内科主任王树凡说,“飞絮如同花粉一

样,是诱发哮喘的一大过敏源。”

在王树凡看来,杨絮等飞絮本身无毒,但在飘浮过程中可能携带和传播病菌,极易诱发人体过敏,使过敏体质者出现皮肤瘙痒、红斑甚至水肿等皮肤过敏现象,或是引发鼻塞、咳嗽等类似感冒的症状,严重时甚至会引发哮喘、过敏性鼻炎等疾病。王树凡提醒:“孩子、老人和本身有呼吸道疾病的患者,往往对杨絮的反应特别强烈,需特别严加防范。”

### 过敏者接触 皮肤会发炎

过敏体质者尤其要对飞絮带来的健康问题加以重视,做好预防。河南中都皮肤病医院专家毛虎认为,目前能引起人体过敏的物质主要有四大类:食物、化学物质、环境成分和皮肤接触物。杨絮、柳絮被划分在环境成分类,空气中的花粉、居室内的尘螨或农田中的农药挥发物也都属于这一类。

杨絮等飞絮落在皮肤上,除会让皮肤出现过敏反应如皮肤、眼黏膜发红、瘙痒等,严重影响工作、学习和休息睡眠外,还会引起过敏性接触性皮炎。在接触部位发生边界清楚的红斑、丘疹等,严重时红肿并出现水泡或大疱,疱破后为糜烂面。皮炎发生的部位还常有瘙痒和烧灼感。

### 心情好 过敏体质烦恼少

王树凡说,对付过敏性哮喘,最好的办法就是远离过敏源。“既然知道自己对飞絮过敏,就尽量不要靠近它。”飞絮漫天时尽量不去有杨树和柳树的地方;晴天飞絮指数比较高,很容易诱发过敏性哮喘,大晴天尽量不出门。如果一定要出门,可戴口罩防止吸入飞絮,戴上眼镜防止飞絮引起眼结膜过敏,戴上围巾防止飞絮和皮肤亲密接触。

当皮肤与飞絮接触后出现瘙痒、红疹等过敏症状时,切忌用手抓挠,应及时到医院就诊。回家后,要把身上的柳絮残留物清洗干净。

专业人士还认为,人的情绪变化与免疫系统好坏有着密切关系,精神紧张会加重过敏症状。所以,当过敏症发作时,放松心情有助于早日痊愈。

### 健康快递

#### 市七院科室联手 抢救眼脑复合伤工人

近日,郑州市第七人民医院神经内科和眼科联合手术,成功救治了一个眼脑复合伤的病人。

据悉,病人是一个工地的工人,他在用砂轮打磨器具的时候,飞起的一段钢丝从右眼球内侧穿入,损伤视神经的同时一半卡在了眼眶里,一半插入了脑子里。市七院神经内科二病区张刚中主任仔细询问了病史,查看了病人,通过CT和头颅X光片,看到约4厘米长、2毫米粗的一截钢丝1/3在眼球后面的眼眶里,2/3穿过眶上壁、刺入额叶底面。不过庆幸的是,局部没有形成大血肿。张刚中安排打破伤风抗毒素,并应用抗生素,同时请眼科刘德成主任会诊。两位主任联合手术,非常成功,术后一天复查,头颅CT未见颅内出血,也没有出现并发症。

目前,患者没有出现感染征象,手术切口愈合良好,右眼视力有所好转,已经康复出院。

蒋晓蕾 荣文翰

