

为身边的他们 点个大大的“赞”

【开栏的话:三月,春回大地。乘着弘扬雷锋精神,培育和践行社会主义核心价值观,我们也开始了如火如荼的学雷锋活动。】

10年的爱心旅程 她的足迹遍及养老院、孤儿院、贫困山村 她说,这就是蒲公英精神

毛雁凌,一个普普通通的家庭妇女,曾经被压抑的工作生活状态困扰着,琐碎怨恨把她的生活带进了死胡同,在2002年底被诊断为中期癌症病人,从此她的生活陷入灰暗的阴影中,然而,一次偶然的机遇,让她发现自己并不是那个最“不幸”的人,还有很多人比她更难,而且,她还可能去帮助他们,从此,她尝试着去帮别人,从帮助女监释放者找工作开始,她的足迹遍及少管所、养老院、孤儿院、贫困山村……从此她开启了长达近10年的爱心旅程,她说,这就是蒲公英精神。 记者 柴琳琳 文/图



从癌症病人到帮助他人

在郑东新区的郑州之林内有一间志愿者服务站,经常去公园玩的居民都知道毛雁凌是服务站的“主人”。

只要没有活动,毛雁凌都会在这里忙里忙外,服务这里的居民。

说起她的爱心故事,要从2002年底开始,这一年她被诊断为中期癌症病人,从此她的生活陷入灰暗的阴影中,不知所措。然而,一次偶然的机遇,让她发现自己并不是那个最“不幸”的人,

还有很多人比她更难。就这样她尽可能去帮助他们,她的足迹遍及少管所、养老院、孤儿院、贫困山村……

渐渐地,越来越多的人找她帮忙,每天有许许多多的人找到她家,没有办法,毛雁凌便把她的“爱心驿站”搬到了家里的地下室。

2013年由郑东新区文明办盖起的这间6平方米的志愿者服务站,让毛雁凌有了自己的地方。

一个个志愿活动让她的生活既充实又幸福

为了能让服务站的爱心活动丰富起来,她组织开展了“以书易书”活动。“这几年没有办法去统计借出去几本,谁愿意都可以来借。”她说,为了提高居民捐书的热情,只要有人捐书她都会发给对方发一个奖状鼓励他们。

为了丰富市民的文化生活,她每周末都会组织一些志愿者来教居民写毛笔字,如果不忙时毛雁凌也会亲自上阵。

为了倡导市民热爱大自然,毛雁凌会买些大米小米、馒头放在公园的角落

让小鸟食用,这个活动也受到了许多小朋友的喜爱,偶尔家人会带领孩子们参加。

一个个活动她尽心尽责地开展着。每次组织参加的活动她都会用文字和照片记录下来,现在已经记录了3本。

因为自己身体的原因,她还经常放些体育用品在服务站,有需要的市民可以免费来领取,引领市民热爱运动。

一个又一个的爱心活动让毛雁凌的生活既充实又幸福。“只有这种快乐和幸福我才会坚持下去。”她说。

她还要走下去帮助更多的人

2003年家人得知她的病情,老伴和家人都劝她不要再做下去,但就是这种坚持她一直不放弃。

现在儿子孙子四代同堂,日子红火,如今她的事儿太多了顾不了家,家人也是被迫接受,很多时候孙子会哭着喊着说:“奶奶别走。”

除了家人的心疼,别人也会说:“你这是图啥呢,有这工夫和精力去创业多好。”

听到这些她哭过难过过,但哭过后还是因为坚持和执着促使着她前进。

除了自己的性格,在这期间认识的一些伙伴也是她坚持下来的动力。

邵慧玲是她的邻居,就是因为毛雁凌的影响,她也加入到这个队伍中来,就这样一合作就是7年。如今的毛雁凌没有停下来,她说她还要走下去帮助更多的人。

一场大病让老人整天茶饭不思 邻居罗志兰帮助她走出阴霾



在生活中,罗老师非常乐于帮助一些有需要的人,尤其是身边的邻居。

事情发生在去年,刚做完心脏搭桥手术的朱瑞兰老人,手术之后换上了抑郁症,每天茶饭不思,郁郁寡欢。

罗志兰知道此事后,一旦有空闲时间就去看望朱瑞兰老人,陪伴老人聊天谈心,积极组织一些邻里活动,丰富老人的娱乐生活,使老人忘却病痛,投入到欢乐幸福的老年生活,重拾对生活的希望。

在社区工作人员了解情况的过程中,朱瑞兰老人不断夸赞罗志兰老师热情、有耐心地照顾自己,使她走出了病痛的阴霾,同时罗老师还积极组织大家一起进行娱乐活动以及对园区内外进行治安巡逻,给大家创建更加美好和谐的生活环境。

罗志兰对自己所做的一切表示都是人之常情,也呼吁大家都参与进来,使身边的老人老有所乐,互相帮助,积极面对生活,有一个幸福安康的晚年。

记者 柴琳琳 通讯员 杨贺文/图

房子越盖越多,邻里之间的联系却越来越少,可在绿城百合社区里有这样一个故事感动着我们。

绿城百合社区辖区绿城百合公寓3期月苑9号楼流传着罗志兰热心帮助园区内患有抑郁症的朱瑞兰老人走出抑郁症阴霾的故事。

为爱心行动点赞

如意湖办事处组织志愿者无偿献血



3月21日,如意湖办事处组织各科室、社区及辖区志愿者参加无偿献血

血活动,以实际行动向社会献爱心。

上午9点,参加无偿献血的志愿者们早早地来到流动献血车旁,主动排起了长长的队伍,医务人员忙着为献血者量血压、体检、采血等。献血志愿者们伸出胳膊,让充满爱心的热血缓缓地流进一个个储血袋。整个献血过程,医护人员耐心介绍人体血液循环等医学常识及献血后需要注意的相关事项。

有许多献血者已是多次献血,他们表示能为社会献爱心,能帮助他人感到非常高兴。

通过这次活动,他们都表示愿意参加这样有意义的活动,用自己的热血来帮助那些需要救助的人,为社会尽一分力量,也体现了办事处的凝聚力。

记者 柴琳琳 文/图

