



京广快速路南延高架昨日提前开通 提醒:限高2.5米,大车勿闯



原定10日通车的京广快速路二期南延高架主线桥,昨天下午4点提前开通。市民可从连霍高速惠济收费站出发,一路高架直抵西南绕城高速十八里河站。京广快速路也成为我市首条直通两条高速出入口的南北向快速路。
郑州晚报记者 冉小平
实习生 龙思缘 文/图



下周起 900路恢复陇海路线路

本报讯 随着陇海路B5主线的开通,及相关支线的逐步进入,通过前期的现场勘查及后勤保障工作的逐步完善,4月12日起,900路恢复原陇海路线路运营。

调整后起始站:汝河路李江沟—经三路广电南路。

调整后首末班时间、票价不变。

调整后线路走向:汝河路(下行:昆仑路、淮河路、西三环)、伏牛路、陇海路、兴华街、中原路、正兴街(下行:解放路、福寿街)、人民路、花园路、丰产路(下行:农业路)、经三路(下行:北三环、福彩路、广电南路)。

调整后新增站点:汝河路李江沟(上行)、汝河西路、汝河路华山路、伏牛路汝河路、陇海路工人路、兴华街陇海路、兴华街桃源路、陇海路桐柏路(下行)、伏牛路陇海路南(下行)、昆仑路汝河路(下行)、淮河路西三环(下行)、汝河西三环(下行)。

郑州晚报记者 张华

京广快速路二期南延工程,北起京广路跨南水北调桥,南至西南绕城高速,全程高架,全长约5公里。全线高架双向6车道,高架设计时速80公里。南延段这次开通的上下桥匝道共有两对,分别在郑平路和绕城高速十八里河收费站。

架上匝道处设有限高架,限高2.5米。京广快速路二期南延工程通车后,市民又多了一条去高速口的快速路,缓解沿线交通压力。京广快速路穿过中心城区,连接连霍高速和西南绕城高速,成为我市首条直通两条高速的南北向快速路,对“畅通郑州”具有积极作用。按计划,与南四环相交的全互通立交,匝道段预计6月实现互通;南延工程地面段因需要做管线铺设等工程,预计8月完工。

网友点赞

went_all:赞!去绕城高速除了嵩山南路侯寨又多了个选择!

绿色新密:好啊,以后去市区就方便多了,没有红绿灯了。

北川光明:南延工程是好事,目前西南绕城高速以南的几条路都常堵车,京广快速路开通后希望有所缓解。

大步走、直腰走、有氧走,就是健康走 学会健康走,活到九十九!

船型鞋的奥秘:

健康走,走出好身体!

孝夕阳健走鞋,也称“船型鞋”,是孝夕阳专为中老年人研发的一款走路就能锻炼身体的新一代运动鞋,获得多项专利。设计成“前翘33.3°、后翘15.3°”船型底,是经过上万次的运动力学测试的,完全契合人体走路时“脚后跟着地——脚心着力按摩——前脚掌发力带动小腿大腿肌肉”的机体习惯,将简单的走路变成科学运动——健康走。穿上健走鞋,将以往的小碎步、拖地走、拖着身子走、低头挺胸走错误走姿,变成直腰走、大步走、有氧走的健康走,即使是平时老人待在家里,也能每天健康走,轻松将运动效果提高数倍。

这3类中老年人,赶紧换上孝夕阳健走鞋!

- 1 不爱运动身体差的中老年人!
- 2 有慢性病,需要运动的中老年人!
- 3 经常运动,注重锻炼效果的中老年人!

穿孝夕阳健走鞋,大科技设计把简单走路变“健康走”!

4层鞋底
小分子透气层、记忆回弹层、高强度按摩层、链条防滑层,四合一高科技鞋底,走路时柔软舒适,回弹快,缓冲压力,走路变有氧运动,锻炼效果1顶3。

24根按摩柱
鞋心中空结构,内嵌24根压力柱,健走时利用人体重量让脚心受力,改变足底受力,减轻前掌和足跟疼痛,还能直起腰背,减轻腰椎、脊椎压力。

黄金船型底
前翘33.3°、后翘15.3°,神奇船型底设计,契合人体足跟着地、到脚心、再到前脚掌发力的肌体习惯,让简单走路变成科学运动——健康走。

外观设计专利: ZL2012 3 0209793.X
实用新型专利: ZL2012 2 0238833.8

男款: 深蓝色
女款: 酒红色

与普通鞋相比,穿上健走鞋的3大神奇之处!

每一步,步幅大,纠正以前走路姿势,变大步走!

大步走,是穿健走鞋的第一大感受!健走鞋的鞋底,采用独特的帆船构造,契合人体足跟着地,到脚掌,再到脚尖落地的健走习惯,而且能够纠正错误的、无运动效果的,甚至是有害健康的走路姿势。

直腿、提腰、挺胸,保护全身关节,变直腰走!

直腰走,是穿健走鞋的第二大感受!孝夕阳健走鞋鞋底采用的是立体中空减震设计,分布24根减震柱,走路时减震,减轻膝关节压力,呵护脊椎,引导中老年人昂首挺胸直腰走,从而远离腰扭伤、骨损伤和肌肉拉伤危害。

吸呼持续均匀有力,走路不累,变有氧走!

有氧走,是穿健走鞋的第三大感受!普通鞋只有一两层鞋底,而健走鞋有四层按摩鞋底,小分子透气层,不捂汗,不臭脚。记忆回弹层,用来坚固船形构造。第三层是高强度按摩层,第四层链纹防滑层,穿起来,脚底按摩,通经活络,有氧走。



加1元,免费送 送 价值399元健走服!
仅限前100名!

抢购热线: 400-6301-666

中原区嵩山路与棉纺路交叉口丹尼斯百货三楼收银台南侧(1号收银台旁)
金水区红专路与政七街交叉口财源大厦B座13楼090(孝夕阳体验中心)
东明路与红专路交叉口丹尼斯二楼收银台入口处
丰乐路与群英路交叉口丹尼斯三楼收银台出口处

30天退换
1年内开胶、断底、免费旧鞋换新鞋!

招商电话: 18310615739