

# 河南年纪最大志愿者昨日完成造血干细胞捐献 捐献日期前后改了5次,她专程从加拿大、海南回郑 在捐献前丈夫突发急病,病床上发信息鼓励她完成捐献: “一个生命的希望是你点燃”

4月12日,在河南省人民医院造血干细胞采集室,成绍丽在家人、朋友和同事的陪同下,成功捐献造血干细胞,给一个身患再生障碍性贫血的10岁男孩儿带去了生的希望,为这场一波三折的爱心捐助画上了圆满的句号。据悉,成绍丽是郑州市也是河南省年纪最大志愿捐献者。  
郑州晚报记者 邢进 谷长乐 文/图



## 偷来的自行车 挂在树上藏起来?



本报讯 昨日中午,凤凰台中队巡防队员在郑汴路与凤台路巡逻时,发现绿化带中藏有电动车和自行车。“4辆车,两辆仍在高处,两辆藏在那边的小树中间。”巡防队员说。绿化带内松树有四五米高,一辆电动车和一辆自行车被藏在了距地面将近两米的松树枝丫间,另两辆自行车则被塞进了两排松树形成的屏障间隙内,周围树枝被压低或压折,从此经过时不加关注并不容易发现藏有车辆。

一名环卫工说,这些车子是被一个身高1米7左右的中年男子大早晨搬至此处隐藏的,可能一次偷车较多,带不走才藏在绿化带里。民警表示他们将设法将这些车辆取出,寻找失主,对偷车人展开追查。

郑州晚报记者 汪永森  
实习生 敬晨宇 文/图  
线索提供 吕先生(稿费50元)

## 好事多磨,捐献日期前后改了5次

成绍丽成为我市第206位造血干细胞志愿捐献者。她是郑州铁路局郑州北建筑段的一位退休职工,出生于1964年9月1日,今年52岁,是郑州市造血干细胞捐献者中年龄最长的。

2004年3月19日,在一次无偿献血过程中,成绍丽加入了造血干细胞捐献者资料库。

2014年7月15日,成绍丽接到通知自己配型成功的电话。相隔10年终于配型成功,成绍丽深知配型不易,一口答应了继续捐献。她顺利通过了高分辨配型、体检等流程,捐献日期定在了2015年10月25日。

然而,就在成绍丽一心等待捐献的时候,由于患者病情变化,捐献暂时延期。听到消息后,成绍丽的心也跟着揪了起来:“这孩子太可怜了,放心吧,我这边时间随时都可以,捐献时间确定了就通知我,我一定积极配合。”

过完春节,成绍丽接到了捐献继续进行的通知,在加拿大看望女儿的她赶紧坐飞机赶了回来。通过再次体检后,成绍丽捐献造血干细胞的时间定在2016年3月15日。然而好事多磨,因为患者反复发烧,捐献日期前后改了5次,最终定于2016年4月12日捐献。

## 丈夫突发急病,仍鼓励她坚持完成捐献

而就在成绍丽准备从海南家中赶到郑州捐献的前夕,成绍丽的丈夫突发急病,急需人照顾。成绍丽为了不耽误患者的病情,无奈将爱人交给了家人照顾,坚持完成了捐献。

在捐献之前,在病床上的丈夫还给成绍丽发了一条信息为她加油鼓劲:“我大爱无私的妻子,明天就开始造血干细胞捐献流程了,我在

海口为你祝福……明天一个生命的希望是你点燃的,我和儿子、女儿为你加油!”

成绍丽说:“我只有一个想法,就是早点捐献造血干细胞,好孩子早日康复,了却我的心愿。”

4月12日,成绍丽在河南省人民医院捐献造血干细胞,成为全国第5584位、河南省第541位、郑州市第206位造血干细胞志愿捐献者。

## 健康新发现:多吃蔬菜少吃药 ——每家可领取1本

# 《养生早养肺》免费赠送



《养生早养肺》一书是养肺护肺的实用说明书。全书从认识肺开始,分别从中西医的角度说明了肺的特点和功能,从五脏和谐才能延年益寿的角度说明了中医理论中肺与其他脏腑的密切关系,并告诉读者,一旦肺出现问题或发生疾病,会有哪些症状与征兆,身体会发出怎样的警报。

书中重点介绍了如何运用简便易行的手段来养肺、护肺,分别讲解了养肺护肺的食疗方法、最简单易学的耳疗、足疗、手疗、经络、运动等养肺法,以及在日常生活中的,有哪些应该掌握的养肺、护肺细节。本书简明清晰,一学就会,一本在手,养肺不愁。

书中讲到:好药就在菜市场,不在药店!科学吃菜、巧吃水果,对老咳嗽、老慢支、哮喘、肺心病都有很大帮助。

简便易学,安全有效,绿色养肺会让你意外惊喜。

●为了响应国家“全民健康”的号召,全面普及“绿色养肺”食疗法,做到“每家一本”,2014年9月《养生早养肺》修订本第7次再版发行。

家里有老慢支、肺气肿、哮喘、肺心病、肺纤维化的患者?千万不要等待,赶快拨打免费电话,领取本书!不要一分钱,一个电话即可送达! ISBN 978-7-5132-1144-4

400-8118-515

不用医生提醒,老慢支、肺气肿、哮喘、肺心病、肺纤维化患者都在自我控制饮食,对许多食材都是忌口的,而且很多患者只敢吃药!

其实,我们忽视了最天然的药物,老祖宗的中药材都来自天然,很多药材就是最好的食材!

●树根可以治病,野菜可以去火,芹菜可以降压,苦瓜能够降血糖,杏仁可以止咳,雪梨对肺心病很有好处……

# 不花一分钱

# 《巧吃醋 血管年轻人寿长》免费送

## 巧吃醋方有妙招

醋的作用,早在《本草纲目》,《千金·食治》,《医林纂要》等诸多医学名著中就有记载——“破血运,消痈肿,散水气,杀邪气”。很多中老年人也都听说过,醋能软化血管,还能降血压!但为什么有的人不仅顿顿多吃醋,还有醋泡花生,甚至天天喝醋,为什么没有效果或是效果不理想呢……

这一切的疑问都可在最新出版的健康书籍《巧吃醋 血管年轻人寿长》中找到答案!不仅如此,在书中,你可以了解到民间流传的醋泡花生、醋泡黄豆、醋泡鸡蛋效果都不太明显的主要原因,是泡法和选料不对;在书中,你还可以了解很多以前不知道的醋疗小妙招:比如降血脂、通便秘……而且一看就懂,一学就会,在家就可以学养生;在书中,你还可以借鉴醋疗研究专家学者的科研成果,在疾病的预防上少走弯路;你可以从众多醋疗患者的心得体会中汲取经验,不走弯路!

该书图文并茂,语言简单易懂,实为广大高血压、高血脂、老便秘、脂肪肝等中老年慢性疾病患者的养生宝典。上市短短三个月,便有众多读者阅读过该书。他们从原来的害怕、恐惧、束手无策,最终在书中找到了科学的醋疗方法!

## 读书解疑惑,在家学健康

为了提高“三高”人群尤其是老年慢性疾病患者的生活质量,《巧吃醋 血管年轻人寿长》即日起面向全国免费发放,让你不花一分钱!只要现在拨打:400-676-9878,你就可以免费得到这本备受医学专家推崇的健康宝典,不收您一分钱。全国限量5000本!

本次活动由相关部门发起,权威可信,真实有效,为了让更多人得到帮助,请真正患有高血压、高血脂、冠心病等心脑血管疾病以及脂肪肝、便秘、免疫力低下的慢性病患者申领此书,由中国邮政免费快递到家,不花一分钱,在家就能防病养病!

## 《巧吃醋 血管年轻人寿长》 全新出版



(仅限50岁以上人群申领) ISBN: 978-7-5023-7782-3

全国免费  
领取热线 400-676-9878

★本次活动为公益惠民活动,全程不收取任何费用,只要你一个电话,书本即可送到家!  
声明:申领到本书者有机会享受数千元健康补贴