

手足抖、身体僵 病根在大脑

识别三大症状,远离帕金森病困扰

诊断
发病机制不明确
危险因素可远离

“帕金森病是一种与衰老有关的退行性疾病,起病原因目前尚不明确。”郑州市第七人民医院神经外科一病区主任马玉德说,但一些相关的致病因素可以尽量避免。通过临床流行病学调查发现,随着农药的普及,例如杀虫剂、除草剂的暴露,以及一些工业化学制剂的使用,导致在该环境下工作、生活的人患帕金森病的风险增加。例如,种水稻的人比在果园工作的人容易得帕金森病,饮井水的人比饮河水的人容易得帕金森病。外国人用除草剂修整花园的杂草,有的用手拔除杂草,用除草剂的家庭患帕金森病的就比用手拔草的家庭要多。此外,干电池、消毒剂、无铅汽油的防爆剂、不合格不锈钢餐具等均含有锰,这些锰散到空气和土中,成为产生帕金森病的危险因素。

马玉德提醒,在问诊过程中发现,患有帕金森病的人前性格大多比较内向、精神压力比较大,有的曾出现抑郁情绪甚至患过抑郁症。虽然并不能因此认为这类性格、情绪特征与帕金森病之间一定存在相关性,但从预防的角度,避免焦虑、保持心理健康也不失为是一种重要的预防手段。



帕金森病是中老年人常见的中枢神经系统慢性退行性运动障碍病,目前已经成为仅次于肿瘤、心脑血管病威胁老年人群健康的第三大杀手。4月11日是世界帕金森病日,今年世界帕金森病日的主题是“综合治疗 品质生活”。
——郑州晚报记者 蒋晓蕾

提醒 科学识别帕金森 及时辨别早知道

郑州市中医院脑病一科主任楚海波说,帕金森早期症状不容易鉴别,结果往往错过早期治疗时机。其实掌握下面3点特征,基本可以初步自我判断帕金森病,做到早发现早治疗:

第一,震颤 手足震颤往往是患者发病的最早期表现。**第二,出现“面具脸”** 关节僵硬和肌肉紧张,特别是一些人会出现表情呆板的“面具脸”。**第三,**

运动迟缓 早期患者上肢精细动作变慢,比如解系鞋带、扣纽扣等;写字渐渐变得困难,笔迹弯曲,越写越小,被称为“小写症”。

除此之外,抑郁、焦虑、痴呆、睡眠异常、言语障碍等也会表现在帕金森病患者身上,它们往往比三大经典症状表现得更早,忽视这些症状可能会导致帕金森病的误诊和漏诊。

支招 注重综合治疗 咖啡和酒精饮料少喝

一直以来,中老年人发病以后都是抱着“凑合”的态度,往往都有着“小病不治 大病将就”的想法,这其实很不利于帕金森疾病的治疗。楚海波指出,生活中,我们要多关心中老年人健康问题,让他们树立正确的治疗观念。

尽管到目前为止帕金森病还不能完全治愈,但通过药物治疗、手术治疗、康复训练、心理疏导和细致护理等多种方法的综合治疗,能够很好控制帕金森病的发展,提高患者的生活质量。

他提醒,帕金森病患者在生活中饮食应注意蔬菜、水果、谷物以及富含纤维素食物的摄入,避免饮用过量的咖啡和酒精饮料,发病初期,患者的运动功能并没有明显障碍,一定要坚持适度的体力活动,如进行健身操、太极拳、慢跑等体育锻炼,并养成定时规律排便的习惯。如若患者活动困难,除主动训练外,还需要家人对患者进行被动肢体活动以及心理疏导。

4200元水激光4D种植牙指定热线:0371-55993333

种植牙怕疼的老人有救了!

央视荣誉品牌+联想10亿助力+200家连锁=种植牙领导品牌

惊! 七旬老汉假牙“咬”腮帮子 溃疡反复“磨”出口腔癌

几年前安装的假牙不合适,七旬老汉不想麻烦一直将就着用,可没想到腮帮子三天两头被磨出溃疡来,并伴有疼痛、出血。上周,他来到医院检查,却意外发现溃疡处已经癌变了。口腔专家表示,口腔癌是恶性肿瘤,80%的口腔癌是鳞状细胞癌,其中不合适假牙的慢性损伤是诱因之一。佩戴劣质假牙或者假牙不合适,长期摩擦口腔黏膜,会引起黏膜充血、破损甚至溃烂,口腔溃疡长期不愈合,就可能逐渐发展为口腔癌。

奇! 缺牙老人吃遍天下美食 水激光4D种牙是核心秘诀

最近小区里都在传,周老太都快把天下美食吃遍了,她可是个缺牙老太太,究竟咋回事?“如果不是拜博水激光4D种植牙,恐怕今天我还躺在家里病怏怏的,天天打消炎针呢!”周老太毫不吝惜地把她的秘诀分享给大家。周老太这个人嘴巴闲不住,喜欢

吃点小零食。6年前牙齿掉了将近一半,啥也吃不下了,但她也不愿意天天喝稀汤,就去戴假牙。没想到戴假牙不仅吃东西不方便,还让她牙齿酸疼、牙龈发炎,靠吃消炎药打消炎针缓解病痛,老伴心疼得不得了。

“在拜博做水激光4D种植牙,平均

10分钟‘长’出一颗牙,种牙当场就可以吃东西了。拜博技术就是好!”现在的周老太,满嘴新牙,胃口更是回到了年轻时那样。兴奋不已的她开始钻研厨艺,还经常外出旅游,到全国各地特色餐馆里学习取经,天下美食她都吃遍了。

喜! 专为种植牙怕疼者设计 河南首届4D种牙直播震撼来袭

很多缺牙老人想种牙,却又害怕种牙,老年人的牙科恐惧症尤其严重。

拜博联合诺贝尔公司首发“终身质保”承诺后,将诺贝尔4D种植牙与美国水激光结合,全面技术升级。拜博王咲予院长说:“美国水激光+诺贝尔4D,成

为拜博核心专利技术双强,较目前的3D导航技术,在种植的误差上减少了80%,创伤面积缩小1/3以上,术后愈合期也缩短了1/3。打破了3D种牙常规格局,专为种植牙怕疼者设计,是河南种植牙怕疼者的救星。”

水激光4D种牙与其他种牙技术有什么区别?疼吗?出血吗?为了让缺牙者对水激光4D种植牙有个透彻清晰的了解,4月17日,河南首家水激光4D种植牙直播将震撼开启。此次直播名额仅剩50名,数量不多,请抓紧申请! 蒋晓蕾

拜博口腔全国连锁
BYBO DENTAL NATIONAL CHAIN

报名热线: 0371-5599 3333

种牙就选 拜博口腔 大品牌有保障

23年技术
够精湛

拜博23年专注种植牙,技术成熟设备高端,一年服务百万余人。

200家连锁
够透明

全国连锁200余家,规模优势降低成本,让老百姓都做得起种植牙。

10亿支持
够霸气

联想为拜博提供了10亿元的充沛资金,使其成为一个真正惠民的机构。

央视荣誉
够放心

2016年拜博口腔高调亮相猴年央视春晚,成为被央视认可的放心品牌。

正品植体
够安全

集团统一采购,每颗种植体都有唯一出厂编码,杜绝产品材料以次充好、货不对版等欺诈现象。

终身质保
够无忧

拜博联合“种植牙发明者”诺贝尔公司,共同推出诺贝尔种植体全球“终身质保”承诺。

联想控股成员企业



水激光4D种植牙 劲爆体验价 4200元

一个电话,五项全免,立省6050元

诺贝尔4D种植(4000元)	水激光种植费(1000元)	高清德国CT三维重建(350元)	个性化种植方案设计费(500元)	明星专家挂号费(200元)
----------------	---------------	------------------	------------------	---------------