

# 超微创治疗腰椎间盘突出 适合中老年人

由河南公安医院、河南省老龄基金会联合开展的中老年颈肩腰腿痛防治公益活动,邀京豫骨科名医亲自坐镇,为广大慕名而来的骨病患者“零距离”亲诊,并以前沿的超微创技术为久治不愈的老病号治疗。据了解,截至今日,已有千余名患者从中受益,出院患者纷纷大赞,超微创就是神奇,比“挨刀”更安全更放心。 蒋晓蕾

## 河南公安医院

开展中老年颈肩腰腿痛防治活动

### 针镜超微创技术 根源上治疗腰椎病、颈椎病

“从2012年开始,我父亲就开始反复头晕、脖子痛。刚开始的时候贴点膏药,休息一下就能缓解,后来发展到恶心、呕吐,手还发麻,端碗吃饭都困难。最近半年更是不得了,夜里总是失眠,人看起来病病怏怏的。我也带他去看过医生,不过说要开刀

手术,怕他吃不消,就没有治。”前来求医的董先生说道。

接诊的是原北京医院骨科专家孙进峰,经检查发现,患者第4、5节颈椎间盘突出,髓核严重压迫神经。孙进峰称:“目前针对董老先生的病情,德国的超微创针镜技术是比较合适的

治疗方法。这项技术只有5毫米的小创口,能有效避免传统大开刀手术带来的大创伤。”

得知超微创手术不用开刀,董先生立马为父亲办理了住院手续。第二天的手术也进行得非常顺利,半个小时就完成了。董先生终于如释重负。

河南公安医院作为我省一家专业诊疗椎间盘突出20多年的省级公立医院,在省内率先引进了多项领先的微创疗法。德国针镜超微创技术,治疗过程中在针孔内即能通过显微镜放大几百倍显示在视频上,在可视清晰的视野下准确祛除病灶,术后贴张创可贴即可,治疗时间只需15~30分钟。

此次活动专家大会诊期间,

医院现场每天安排50名患者,由知名专家亲自会诊治疗。患者可拨打咨询电话提前预约挂号,免专家挂号费及会诊费,周末专家正常接诊,骨病拍片优惠50%,另外还有机会减免医疗费用。

此次骨科专家大型会诊活动是腰腿痛患者难得的机会,医保或新农合病人携带相关证件到河南公安医院可直接报销。

## 夫妻双双患上食管癌

反思或与生活习惯相关

### 门诊案例

夫妻双双患上食管癌

两个月前,72岁的张大爷连续数天吃饭噎食,连粥都喝不下。在外地工作的女儿了解后立刻回家,带着老两口到当地医院检查。果不其然,他被诊断为食管癌,更让人惊讶的是,连顺便体检的老伴儿马大妈也被诊断为食管癌。

“因为我爷奶奶奶都因患食管癌去世,我曾经一度想过老父亲也可能会遗传,所以对噎食很警觉。”张女士回忆说。由于发现得较早,马大妈尚属于早中期,可以手术切除;但张大爷因为心脏不好,手术风险较高,最终选择了放疗+化疗。

反思父母双双患癌的原因,张大爷的女儿认为,与二人相同的生活和饮食习惯有密切联系。据女儿回忆,因为龋齿严重,父亲50多岁时牙就掉光,只能每天喝粥或汤面条,所以青菜、水果都很少吃;另外,张大爷口味重,别人喝粥放糖他要放盐,甚至没事儿会喝咸水。再有就是吃烫食,平时做好的面条一直在火上热着,希望煮依一点易于消化,但张大爷性子急,吃饭时从热锅里盛出来就吃……在一起生活50年的马大妈,也逐渐养成了这样的习惯。

风雨同舟五十载的夫妻,竟然先后被诊断为食管胸中段癌,近日,安阳汤阴县马大妈在省肿瘤医院胸外科手术康复出院,转身又回到医院,照顾即将入院治疗的老伴儿张大爷。这难道就是传说中的夫妻癌?癌症是互相“传染”的吗?反思父母双双患癌的诱因,女儿认为与二人生活习惯密切相关。 郑州晚报记者 蒋晓蕾 通讯员 王晓凡

### 专家点评 不良生活及饮食习惯是诱因

据河南省肿瘤医院胸外科副主任秦建军介绍,临床上,像张大爷两口这样的“夫妻癌”越来越常见,“夫妻癌”现象应该引起人们的重视。

但一直以来人们认为,癌症“传染”或“遗传”才导致了夫妻癌或家族癌,其实并非如此。癌症呈现家族聚集性,最常见的是乳腺癌、胃癌、肠癌、

食管癌。比如,姥姥、母亲、姨妈都患乳腺癌,那么女儿就是乳腺癌的高风险人群,还有一家几口同患胃癌、肠癌等消化道癌症。这其中确实有一部分遗传因素,但大部分癌症家族的出现,多来源于家族共同的生活、饮食习惯。

“就比如,张大爷确实存在食管癌遗传基因的高危因

素,但马大妈却没有。长期吃烫食、咸食,再加上摄入蔬果较少等,这些都是诱发食管癌的高危因素。”

秦建军建议,如果夫妻双方一方已经查出癌前病变或者癌症的,尤其是消化道肿瘤,另一方更应注意,最好尽快改变不良的生活及饮食习惯。

### 健康快递

肛门便血、长疙瘩 请及时就诊

气温回升,肛门病患者普遍增多,郑州丰益肛肠医院门诊显示:近日查出多例肠肿瘤晚期患者。据悉,如果肛门初期出现不适而不加重视,就会因长期性便血而引发贫血,或因大便干燥而引发心脑血管病等,甚至还可能引发肠癌。

位于嵩山南路103号的郑州丰益肛肠医院为回馈广大市民,特举办肛门病公益筛查活动,除帮助患者排查是否患有肠癌及肠息肉可能性外,还免费为患有肛门便血、长疙瘩、大便干燥等多种肛肠不适患者,提供超导光电子肛肠镜检查、专家亲诊亲治及微创治疗方案。凭本报到院报名即可参加该活动。 韩新宝

### 百姓“药瓶子” 安全严把关

“药品安全”一直备受关注,一种药品从生产到产出怎样才能保证安全?近日,记者走进辅仁药业河南同源制药有限公司(以下简称同源制药),深入了解药品的安全制作和监管过程。

凭借信阳得天独厚的自然条件与质量安全的双重保障,同源制药已开发了多种畅销中药产品。为服务好客户,辅仁药业还建立了具有独特优势的物流信息平台,研发了控制物流、资金流、药品质量的仓储管理系统,有效实现了与企业ERP的无缝对接。据了解,同源制药的前身为国营河南信阳制药厂,2006年被辅仁药业全资收购,开发中药产品。经过近10年的发展,目前医药公司拥有经营品规10000多个,上游厂家近2000家,并与180余家生产厂家达成战略合作伙伴关系。 张玉韩

科普贴士

### 癌症本身不传染 4种病毒和细菌需当心

对于癌症“传染”的说法,河南省肿瘤医院肿瘤内科主任杨树军提醒,癌症本身肯定不会传染,但有4种导致癌前病变的病毒和细菌需要当心:

第一种,乙型、丙型肝炎病毒,病毒性肝炎是肝癌的重要发病原因。据有关资料统计,我国每年死于肝病的患者约30万例,其中50%为原发性肝癌,绝大多数与乙型和丙型肝炎病毒感染有关。

第二种,幽门螺旋杆菌。它可引发胃炎和消化性溃疡,

久治不愈极有可能诱发胃癌。

第三种,人乳头瘤病毒。患有宫颈癌的患者在癌变前染上了人乳头瘤病毒。而这种病毒主要是通过性传播途径、密切接触、间接接触(通过感染者的衣物、生活用品、用具等)、医源性感染(医务人员在治疗护理时自身感染)、母婴传

播(由婴儿通过孕妇产道的密切接触)进行传播。

第四种,EB病毒。它是导致患鼻咽癌的重要原因之一,它的主要传播途径为唾液传播。目前预防EB病毒的最有效方法就是接种EB疫苗,还要注意与人交往时避免口对口传播和喷嚏飞沫传播。



## 颈肩腰腿痛 腰间盘突出



河南公安医院

全新微创疗法 专病专治

健康咨询专线:

0371-66387799

●省级公立医院 | ●医保报销定点医院 | ●医院地址:金水区顺河路7号

(紫荆山公园东南角)