

# 本期《人在“孕”途》之 怀孕不是一个人的事儿 “春孕”时节男性也得看看病

## 精索静脉曲张 可引起男性不育或性功能减退

春季,男性的精子数量和质量仅次于冬季,很强壮。因此每一年这个时间段,都会成为准爸准妈的“春孕”高峰,男科门诊也会迎来不育患者就诊的小高峰。

郑州天伦不孕不育医院副院长陈前称,近年门诊观察发现,男性不育症发病率呈逐年上升趋势,其中以毫无症状的精索静脉曲张为首要原因。据统计,在患精索静脉曲张的男性中,大约49.3%会发生精液异常,严重的会导致睾丸生精障碍,引起少精症、无精症。

“引发精索静脉曲张的原因多是由于精索里的静脉回流受阻而出现盘曲扩张,它是青壮年男性常见的疾病之一。但值得注意的是,精索静脉曲张有时没有明显的自觉症状,很容易被忽视。”陈前指出,很多患者都是有生育需求来院检查时才发现,其实自查精索静脉曲张并不难,如果站立时阴囊不等高,并且阴囊壁上能看到蚯蚓状的静脉团,这时就应到医院进行检查,让医师进行鉴别。假如外观上看不到阴囊的明显变化,可以沿阴囊外侧摸到静脉团,也可能是精索静脉曲张。无论是哪种情况,自身判定不清又有怀疑时,应请专科医生诊断。

都说春季是受孕的最好时节,也是治疗不孕不育的好时机。以前总是女性背着生育压力,随着医学知识的普及,我们知道不孕症不仅可能源自女性,男性不育症也可能会导致女性不孕,且发病率呈明显上升趋势。蒋晓蕾

## 检查方向准确 患者少走弯路少花钱

“美国把生殖医学定向于内分泌和生理学方向。”陈前指出,“要治愈疾病,首先要发现疾病。检查方向正确,可以使疾病得到最快速的诊断与治愈,使患者少走弯路,以节约时间与金钱。”

“但在现实中,很多患者选择去一些医院的泌尿外科就诊,由于‘碎片化’诊疗等原因,排队两小时,看病5分钟的现象比比皆是,没有详细的病史询问和查体检查,不能够及时准确地明确病因,盲目开单子进行大量检查、服药。”陈前说,许多男性不育患者最后到天伦就诊时,都表现出超乎寻常的“生育焦虑”,不断陈述自己曲折的求医史。“在接诊此类患者时,诊疗程序第一步是视诊,通过观察患者的喉结、胡须等身体第二性特征,进行疾病的初判。比如,一名患者如果体征表现为肩宽、手长,那么他的不育原因可能是患有卡尔曼综合征,由性腺激素分泌不足所致。第二步是触诊,也是查体检查中必不可少的一环,通过触摸患者的腹部、生

殖器官等,看其是否受过外伤,睾丸等器官是否发育正常。有位患者双侧输精管在做疝气手术时被切断,四处求医5年,跑了无数医院也没有查出原因。查出原因后,通过输精管吻合术为其解决了不育难题。第三步是叩诊,就是用手指叩击身体某部位表面,使其震动、产生音响,由此判断所检查器官是否有问题。第四步是听诊,一是声音,看声音是否女性化;二是听患者叙述病情。很多疾病是由先天或遗传因素所致,不详细了解病史,做再多的检查,可能也发现不了症状的根结所在,治疗也就治标不治本。”

在治疗不育疾病方面,陈前有着极高的医学造诣。从业16年来,他已经成功进行了近万例男科手术,其中超过七成是微创手术,单纯的精囊镜手术也有千余例,被誉为“华中地区单孔腹腔镜手术第一人”。像显微镜下附睾管吻合术这样的超精尖手术,目前中原地区只有陈前可以做。



天伦名医  
健康讲坛

主讲人:  
郑州天伦不孕不育医院副院长  
陈前

毕业于武汉大学医学院,在武汉大学中南医院泌尿外科工作学习并发表《重复肾双输尿管畸形的诊治》等数篇论文,参与《西地那非中国四期临床试验》等科研课题应用,参与《男科学》杂志的编纂工作。

2006年赴华中科技大学第一临床学院附属协和医院腔镜中心,师从著名腔镜专家陶凯雄教授进修学习腔镜专业,并应用于泌尿、生殖外科的微创手术,在国际领先的单孔腹腔镜手术领域,获“华中地区单孔腹腔镜手术第一人”的美誉,多次受邀参加国内腔镜微创技术学术会议,并发表重要学术演讲。

# 立体无痕单孔腹腔镜技术备受男士欢迎 郑州天伦不孕不育医院,已助数千名男性不育患者圆梦

说起腹腔镜手术,人们并不陌生。在肚皮上打3~4个小孔,切除病灶的同时可避免开腹手术留下的巨大疤痕。而今,一种更加微创的手术——立体美容无痕腹腔镜技术(单孔腹腔镜手术)已在郑州天伦不孕不育医院开展应用,目前是天伦医院省内第二家引进此项技术的医院,在专业不孕不育医院中尚属首家。立体美容无痕腹腔镜技术有哪些优势?能给患者带来哪些好处?郑州天伦不孕不育医院副院长陈前给予了解答。蒋晓蕾



## 医院 以人为本 患者更放心

据了解,陈前多次参加国内外组织的各种大型泌尿男科学术会议,欧美国家已广泛开展泌尿男科学的微创手术,且相关经验和临床效果已得到广泛验证。

随着显微、微创技术的发展并广泛应用于男科技术,男科手术方式也在不断变革。在郑州天伦不孕不育医院,针对精囊腺、射精管梗阻引起的无精症,已经无须再开腹,而只需使用一个1.98毫米直径的精囊镜,经尿道放入精囊,即可进行各种手术操作。

目前,天伦医院作为省内首家使用精囊镜的不孕不育医院,引进先进的男科微创前沿技术,已为数千名男性不育患者圆梦。

“科技成就美丽孕气,技术的不断进步给患者带来的伤害更小,术后恢复更快,对身体和生活的影响减少,综合费用也就更省了。”陈前表示,立体美容无痕腹腔镜技术标志着男科手术全面进入微创新时代,人性化的关怀从内而外,让美学无处不在。

更多详情请咨询:  
0371-65621111

## 患者 三洞变一洞 手术恢复更快

在医院的病房里,我们见到了手术后的黄先生,他心情不错,坐下和我们很坦诚地交谈。他告诉我们,自己和妻子结婚多年未孕,去医院检查,妻子没什么毛病,自己却检查出无精症,不堪忍受周围人的嘲笑,黄先生开始四处求医,到各大医院每次挂的都是专家号,等到检查结果出来后,专家已经下班,第二次再去,便又再次

排队等候,专家只开了几副药吃吃……辗转多家医院,钱没少花、检查没少做,但是病症却一直没有改善。

“听一位朋友说,天伦医院可以治疗,我就赶紧来求助,陈前院长给我检查出了精索静脉曲张,昨天做的手术,看!就肚脐眼上有个结疤,其他地方没有一个针孔,感觉特别棒,疤也快长好了,而且,我

明天就可以出院了,一点也不影响工作,现在的技术真先进”。

“单孔腹腔镜仅需在脐部打一个空孔,术后无须缝线,而且4~6个小时就可以进食,从手术到出院,仅需3天时间,对于忙于工作的男性来说,非常方便快捷。由于住院时间短,也节省了不少费用。”陈前院长解释道。

## 专家 天然疤痕 单孔很安全

“爱美之心人皆有之,女性如此,男性也不例外。腹腔镜手术虽然只有一个3厘米长和2~3个两厘米长的切口,也能一眼就看出曾经手术留下的疤痕;而立体美容无痕单孔腹腔镜技术一般在脐部打孔,长约两厘米,利用肚脐先天的褶

皱,能在术后很好地‘掩盖’手术切口,基本看不出有疤痕。”陈前称,天伦医院立体美容无痕腹腔镜技术(单孔腹腔镜手术)采用头部可弯曲的30°高清镜头,操作时通过旋转镜头平面获得立体的术野影像,同时可以减少腹腔外器械之间的

相互干扰,提高图像及操作的稳定性,使手术更加安全。“这个手术可以减轻对腹壁肌肉穿透时的损伤,减少对体内其他器官和组织的破坏,大大提升了微创的标准和手术的安全性,同时并发症也会大大减少”。