

# TOP养生 | 周三诊疗馆

## 膝痛治疗没效果? 就来名医大会诊!

### “名医大会诊·春季规范治膝痛”即将结束

### 我省膝痛多年的患者赶快拨打0371-60203377,预约10大骨病名医

#### 膝痛难忍

#### 单一疗法治疗就行? 没用!

据悉,正在我省首家膝关节病医院——河南省现代医学研究院医院(以下简称省现代医院)开展的名医大会诊活动即将结束,截至目前,10大骨病名医已经为我省近千名膝关节疼痛患者提供了最专业、规范的诊疗,请我省50岁以上的膝关节疼痛患者赶快拨打0371-60203377预约专家,综合治膝痛。

在活动现场走访发现,不少患者过去都选择单一疗法治疗,然而疗效不佳,还有患者病情恶化,膝关节变形、走路拄拐,而关节置换的患者,更是发生了二次感染

等诸多风险,痛苦不堪。省现代医院张福林院长指出:“膝关节疼痛病因复杂,单一疗法未必见效。”

对此,张福林院长说:“春季骤冷骤热,会诱发膝关节疼痛。膝盖是人体最大最复杂的承重关节,承受的重量越多,关节软骨磨损的概率也越大,膝关节疼痛也更易发生。关节周围韧带损伤、软骨损伤、滑膜炎、外伤、化脓性关节炎、骨性关节炎、风湿、类风湿、肿瘤等均可引发膝关节疼痛。不同原因的关节痛需采用不同的治疗方法,单纯使用止痛药或贴膏药不适用于所有类型的疼痛,此时最好及早进行科学检查并对症治疗。”

#### MCO治膝痛

#### 50种方法除痛治根少复发

治膝痛,不仅要祛痛,更要祛除膝痛根源。张院长解释说,大多数膝痛患者引发膝痛病症的原因多种多样,单一疗法或许可以祛除膝痛症状,但并不能从根本上解除膝痛。省现代医院采用的MCO多联疗法与单一疗法治疗大为不同,祛除疼痛的同时多角度、多方法深挖膝痛病根,症状病根两手抓,疗效自然优异。

据了解,省现代医院运用MCO多联疗法,在DR、CT等现代检查科技手段基础上科学确诊膝痛病因,而后根据患者病情,结合MCO多联疗法治疗核心,从不均

匀沉降术、四维液体刀、穴位埋线、针灸、穴位松解、温渍等50多种治疗方法中缜密选择,制订适合患者的治疗方案,目前已成功帮助200余位患者避免换关节,8000余名膝痛患者恢复正常生活。

MCO多联疗法科学确诊病因,治疗精准对症,更有特色康复锻炼指导患者科学复健,因而康复时间大大缩短,且不易复发。因此,省现代医院作为MCO多联疗法的执行与推广单位,先后被《郑州晚报》《河南商报》评为“读者满意医院”,广大膝关节疼痛患者更是一致称赞:“治膝关节病,到省现代医院!”

蒋晓蕾 郭世玉

## 快孕直通车慈善助孕走进平顶山

### 特困不孕不育患者可获免费治疗

4月16日,由河南省慈善总会、送子公益基金会、郑州长江不孕不育医院联合举办的送子公益基金快孕直通车走进平顶山。首都医科大学附属妇产医院贾婵维、送子公益基金管委会及基金定点医院——郑州长江不孕不育医院专家组和平顶山地区200余名生殖健康专业临床医生,出席了本次活动。

快孕直通车此次联合省内外孕育名家及定点医疗机构不孕不育学

科带头人走进平顶山,与平顶山不孕不育科临床医生进行深度学术交流,展示快孕新技术成果,充分体现了快孕直通车专家助孕、科技助孕、公益助孕三位一体的救助新模式,让更多的不孕不育家庭摆脱困扰。

送子公益基金定点医院——郑州长江不孕不育医院孕育专家王静表示,快孕直通车以送子基金定点医院为平台集中国优势专家资源、技术资源,让不孕不育患者求医不再盲

目,做到明明白白看病、清清楚楚治疗,并在医疗技术的援助之外,给予贫困不孕不育家庭公益救助。

即日起,快孕直通车报名电话全线开通,不孕不育手术患者每家援助5000元,特困患者可申请全程免费治疗。符合条件的患者同时也可以登录网站在线报名申请,或直接到定点医院基金援助办公室领取并填写书面申请报名。

蒋晓蕾

## 规范治疗银屑病 银康名医伴你行

4月16日,由河南银康银屑病研究院主办的“规范治疗银屑病 银康名医伴你行”暨河南银康银屑病研究院大型会诊活动在郑州银康医院举行。河南银康银屑病研究院院长刘勤,河南省人民医院皮肤科副主任医师、河南银康银屑病研究院名医堂副教授姚新民,河南省医师协会皮肤性病分会副会长、河南银康银屑病研究院名医堂特邀专家王豫平,中国中西医结合学会皮肤性病学组委员

王雅枫,河南银康银屑病研究院权威专家邵靖辉、王佳等国内多名权威专家出席了此次活动。

河南银康银屑病研究院刘院长表示:“今天我代表河南银康银屑病研究院及名医堂的全体专家向郑州银康医院颁发铜牌,从此‘名医堂’正式落户郑州银康医院,名医堂专家会定期到郑州银康医院会诊,我们也将贡献我们自身的一份力量,帮助更多的银屑病患者摆

脱疾病困扰。”

郑州银康医院陈院长同时表示:“我们会持续关注银屑病患者,不断钻研新的科研成果,为银屑病的治疗提供理论依据。”

据悉,为帮助更多贫困患者,河南银康银屑病研究院成立“关爱留守儿童·贫困山区援助基金20万元”,面向全国征集100例银屑病疑难病例,每人援助2000元治疗卡项目。

蒋晓蕾

## 省人民医院全科医学科延伸病房 落户河南省老干部康复医院

近日,河南省人民医院全科医学科成立,这是我省三级医院成立的首个全科医学科,经过精心筹备,该科延伸病房落户河南省老干部康复医院。

省人民医院延伸病房护士长牛红艳说:“此次延伸病房设立在河

南省老干部康复医院,旨在利用康复医院‘康复’这一特色,将疾病稳定期、康复期的病人转入延伸病房,既缓解三级医院床位紧张的压力,又降低患者的住院费用,真正解决老百姓看病难的现实问题。”

该科主任王留义博士是河南省

## 癫痫病专项基金 省慈善总会·银杏爱心基金启动

河南省慈善总会·银杏爱心基金启动仪式,于4月19日在郑州举行,旨在呼吁全社会关心和爱护癫痫病患者。同时,以专业作为考核标准,指定郑州军海脑病医院为癫痫病定点医院,将定期组织专家队伍,

对难治性癫痫病患者进行会诊,借助这个平台在5年内救助10000名癫痫病患者。同时为每位癫痫病患者援助人民币1000元到10000元,对特困癫痫病患者可全部免费治疗。

郑州军海脑病医院作为中原地

区先进治癫技术的承载单位,其院长表示,今后的工作将会在“银杏爱心基金”及社会公益团队的努力下,不遗余力地带领医院全体员工,竭尽全力,切实把技术做精、把学科做强,为更多的癫痫病患者谋福祉。

#### 健康快车

第一站

### 肛门便血、长疙瘩 不能一拖再拖

春夏气温回升,肛门病患者普遍增多,或因长期性便血而引发贫血,或因肛门疼痛难耐而不能行走,或因大便干燥而引发心脑血管病等,都是因为初期肛门出现不适时不予重视。殊不知,肛门病久拖不治不仅会给患者增加痛苦、加大治疗难度和就医成本,甚至还有可能引发肠癌。嵩山南路103号郑州丰益肛肠医院门诊记录显示:近日查出多例肠肿瘤晚期患者。“他们在发病前期都不把便血、长疙瘩、大便干燥等肛门不适当回事儿,一拖竟然拖了10多年。现在一查已经到了晚期,后悔莫及”。

据悉,郑州丰益肛肠医院为回馈广大市民,正在举办肛门病公益筛查活动,除帮助患者排查是否患有肠癌及肠息肉可能性外,还免费为患有肛门便血、长疙瘩、大便干燥等多种肛肠不适患者提供超导光电子肛肠镜检查、专家亲诊亲治及微创治疗方案。凭本报纸到院报名即可参加该活动。

韩新宝

第三站

第五站

第六站

### 专家齐聚 探讨脂肪移植与抗衰老

4月15日,由中国整形美容协会脂肪医学分会及抗衰老分会主办、郑州大学第五附属医院整形美容中心承办的中国整形美容协会脂肪移植与抗衰老大会,在郑州大学第五附属医院举行,众多国内知名教授及顶级脂肪移植专家出席会议,并分享自己在自体脂肪移植和抗衰老领域的研究成果。

据郑大五附院整形美容中心主任姜南介绍,因为是自身组织,自体脂肪移植对求美者自身不会产生免疫反应和排异反应,因此脂肪移植在整形美容上具有独特的技术优势。另外,自体脂肪移植所采集的脂肪(干细胞)具有再生、嫩肤的功效,对于皮肤美容治疗也有一定的效果。

据悉,此次脂肪移植与抗衰老会议,旨在结合国际先进的管理经验,传达最新的脂肪移植与抗衰老理念,分享宝贵的医疗美容经验。

韩新宝