



没错,荥阳已经开启槐花模式,小伙伴们有没有闻到槐花的香气呢?你们有没有过摘槐花的经历呢?对于吃货来说,槐花就意味着美味,每年一季,可绝不能错过。本期荥阳播报就给大家推荐荥阳最佳采摘地:荥密路口向南13公里处;并向大家介绍十几种槐花的食用方法,快快收藏起来,每天换不同的吃法!一定记得要文明采摘哦! 荥阳播报 王世端

带你尝尝槐花的N种吃法

前期处理

1.挑选——将开未开的槐花最好。2.摘洗——摘去花梗和叶子,清洗几遍,用盐水浸泡20分钟。冲洗干净,控水。

槐花的多种做法

【蒸】槐花蒸菜 1.新鲜的槐花(最好是没完全开放的槐花)洗净,控干水分,加入少量面粉拌匀,放入蒸锅蒸5分钟,蒸好后摊开晾凉。2.锅中的油热后爆香蒜片,下入蒸好的槐花,加入适量的盐和鸡精调味,翻炒几下即可出锅。

【包】槐花包子 1.将适量酵母粉倒入小碗里注入少许清水溶化后,与适量面粉搅拌均匀,再揉成面团,让它发酵。2.分别将槐花及韭菜切碎放入大碗内,倒入少许橄榄油搅拌均匀,再加入拌好的猪肉糜搅拌。3.待面团发酵增大后就可以开始包包子了。包子包好之后再让它们发酵半小时以上。4.坐锅放入包子隔水大火蒸20分钟。熄火后先不打开锅,继续焖数分钟再取出。

槐花饺子 1.将槐花洗净,稍攥;猪肉剁馅,葱姜剁碎;将槐花和肉馅混合,加入生抽、花生油、盐、料酒、香油,拌匀;2.取饺子皮包入馅料;3.烧开水后下入饺子,大火煮至沸,添一小碗冷水,继续盖盖儿煮,共添3次冷水,见表皮鼓起有弹性即可关火出锅。

【炒】槐花炒蛋 1.把槐花摘干净,去除叶子,用清水洗净,开水煮开烫熟后过凉,攥净水分。2.鸡蛋打入盆中,把槐花和鸡蛋搅拌均匀,加入葱花和盐调味。3.炒锅烧热加入花生油,放入槐花蛋液进行炒制。

槐花炒蛤蜊 1.清水中加少许油,放入蛤蜊使其吐沙。2.蒜片爆香,倒入蛤蜊翻炒,盖锅。3.约2分钟后,部分蛤蜊会张开口。倒入一半槐花,翻炒后盖锅,让槐花吸收汤汁。4.再过一两分钟,蛤蜊会全部张开口。倒入剩下的槐花,翻炒,加盐调味后即可出锅。

槐花虾仁 1.槐花用水浸泡,洗净。虾去皮,去食线。入料腌制。虾炒至微变色,加入槐花略翻炒一下。2.透着花香的一盘炒虾出锅了。

【拌】凉拌槐花 1.槐花轻轻焯水,捞出过凉水,沥干水分。2.加适量盐和橄榄油,搅拌均匀即可。

【煎】槐花鸡蛋饼 1.先把槐花摘洗干净,控干水分,放盐拌匀。放入两个鸡蛋。翻拌均匀。倒入面粉,拌匀搁置5分钟。2.不粘锅里放油,五成熟放入槐花面糊,中小火煎制。一面上色翻过来再煎另一面。煎到两面金黄色即可,切开放入盘中。

【腌】蒜香麻酱槐花 1.将槐花摘洗干净,放入盐和面粉,慢慢拌匀,倒入蒸笼中,开锅放入蒸笼,蒸10分钟即可。蒜末和麻酱汁加醋调匀。打开锅盖,晾一下蒸好的槐花。2.盛入盘中,将蒜末酱汁浇上。吃的时候拌一下即可。

【煮】槐花粥 1.新鲜的槐花加上面粉,拌均匀不要太湿。2.锅内放少许底油,小火慢煎,煎成有点金黄色。放入开水,顺手抓了一把粉条,也可不放。3.粉条差不多快熟时,放入煎好的槐花,大火煮5分钟即可。4.出锅前放入适量的盐调味。

【汤】槐花鸡蛋汤 1.一碗高汤烧开,加入玉米胡萝卜煮开。加入槐花,胡椒粉,煮开。2.放入水淀粉,鸡蛋打散洗进去。关火放入蔬菜,出锅放香油即可。

【泡】槐花茶 1.将洗净的槐花晾干。2.密封收藏起来放在冰箱里。3.随时取出用开水冲泡,花香四溢。



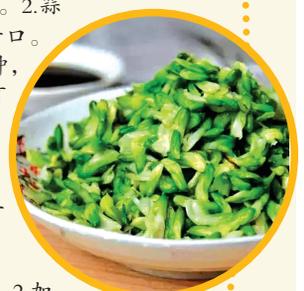
槐花蒸菜



槐花包子



槐花饺子



凉拌槐花



槐花鸡蛋饼



槐花茶

为采槐花钩断树枝

管理部门:请爱绿护绿,不要毁坏树木



采槐花撇断的树枝

近日,市民拨打《郑州晚报·荥阳播报》热线电话64661111反映,位于荥阳市索河东路,荥泽大道再往东南,路边绿化带的槐树,被人采槐花树头都被撇断,希望媒体关注报道。

在荥阳市索河路与荥泽大道交叉口向东500米左右路南,记者现场看到地上有之前撇断的树枝已经枯干,还有一些刚刚撇断的,树枝耷拉着没有枯干。树枝上的槐花已经被采摘,留下一处处撇断的树枝在地上。

据现场园林工人介绍,他们早晨7点上班,下午6点下班。采槐花的人都是在早晨7点之前,下午6点后采摘的。

在荥阳市园林绿化管理中心,据执法监察科科长魏新峰介绍,每年槐花开的时候,园林中心都会派人去巡逻。鉴于区域太广,人员不够,每次都是巡逻队一去市民就走了,不采

了。巡逻队一走,市民又开始采了,总是打“游击战”,不好治理。目前,索河东路、康泰路、演武路地税局门口都有槐花树,每年都被采得不像样。以前种植银杏树时也是一样,每到结银杏果的时候,也有市民采摘。河阴路、大海寺路种的国槐树,每年也有市民采摘槐米,泡水喝。采摘槐花高峰时间段是晚上7点到9点,原因是市民出去散步,看到有槐花总想采点,这个人看到别人采也会跟着采。

“针对每年采槐花的现象,园林中心会临时抽调人员,加强管理,工人分成两班,一班是早晨6点巡逻,一班是晚上9点巡逻,并设置警示牌,呼吁市民爱绿护绿,不要采摘槐花,破坏树木。”荥阳市园林绿化管理中心绿化处副主任付志昂补充说。

荥阳播报 王世端

通讯员 高丽娜 邢红丽 文/图

槐花：爱我，就不要伤害我