

中牟县规划展览馆： 展示中牟，推介中牟

近日，湖南省常德市西湖管理区委员会考察团一行30人来到中牟县规划展览馆参观，在短短的40分钟内，考察团通过10个展厅、全方位、多角度了解了中牟的过去、今天和未来。展馆的英雄梦、美人梦、汽车梦、时尚梦、田园梦给他们留下了深刻印象。对中牟发展的蓝图发出了由衷的赞叹。

中牟县规划展览馆是国内首个以梦想为主题的科技型体验式展览馆，它位于中牟县四牟园，学苑路南听溪路东。展馆共分三层，建筑面积14237平方米，布展面积约6000平方米。它以“梦想长河，流转不

息”为主线贯穿，创新采用“五梦+九吧”的设计主旨和功能格局，分别为序厅、历史长河、辉煌成就、沙盘模型、规划里程、4D影院、临展公示区。通过展板、模型、高科技等展示手段，全面展示了中牟的过去、现在和未来。让观者穿越历史与未来，畅游中牟锦绣风姿，体验多彩感受。

中牟县规划展览馆的布展设计施工项目自2013年底开工建设，以“全国一流、全省第一”为建设目标，历经3个月的艰苦奋战，2014年初进入试运行阶段。自试运行以来，展馆已累计接待上级视察、商务考

察、群众参观18000余人次，并获得了参观人员一致好评。其中包括共青团中央、国家信访局、国家卫计委等国家级单位；省人大、省委宣传部等省级单位；山西运城市、永济市以及郑州市政府等市级单位；荥阳市、新密市等兄弟县市单位；香港比高集团商务考察团、比克电机有限公司商务考察团等。

中牟县规划展览馆自运行以来受到各界来访者的一致好评，已成为中牟对外宣传的靓丽名片，展示中牟、推介中牟的重要平台。

记者 张朝晖
中牟播报 郭倩楠

你们的收留，我一辈子感激不尽 安徽古稀老人50年前流浪中牟被收留，50年后回中牟谢恩人

近日，中牟县官渡镇段庄村的段书生一家迎来了一位特殊的客人，他是安徽人，名叫车丙于，一行前来的还有他的妻子和儿子，据说到这里是来寻找当年收留自己的恩人，前来寻亲感恩的。那么车丙于的恩人是谁呢，他和段书生一家又有什么渊源呢？

车丙于经过300多公里的车程来到了段书生家，重新回到这里，车丙于感慨万千，因为这儿是他曾经逃荒流浪的地方，也是被好心人收留后生活的地方，而收留他的好心人正是段书生的爷爷奶奶。

事情还要从50多年前说起，那个年代的许多人因为吃不饱饭而被迫外出逃荒流浪，1959年，年仅12岁的车丙于跟着母亲和哥哥，从安徽老家一路逃荒到了中牟县官渡镇段庄

村，段书生的爷爷奶奶看到一个女人带着两个孩子流浪太可怜，于是就收留了母子三人，虽然那个时期，家家户户条件都不好，生活比较困难，但是段家人视他们三人如亲人般对待，让母子三人告别了逃荒的日子，过上了相对安稳的生活。

在段家生活了两三年时间后，车丙于三人又回到了安徽老家，一晃50多年过去了，如今车丙于69岁了，已是儿孙满堂，生活富裕，现在年龄越大，他越是怀念那段难忘的岁月，那段在中牟生活被好心人收留的经历，他想到当年在中牟待过的地方，想见见收留他的恩人，想说声感谢。

据了解，早在两年前，车丙于就萌生了这样的想法，他让儿子开始寻找曾经收留他的恩人。

如今段书生的爷爷奶奶都

已经不在人世了，当看到他们的遗像，车丙于几度哽咽。听说被段书生爷爷收留的车丙于回来寻亲报恩，当年和他一起玩耍的同伴也是特别感动，认为他重情重义。

俗话说“滴水之恩当涌泉相报”，车丙于没有忘记当年的收留之恩，心中常怀感恩之心，时隔多年也要回来对帮助自己的人表示感谢。车丙于值得我们学习，但同时让我们敬佩的还有段书生的爷爷奶奶，他们让我们看到了中牟人的善良朴实，在别人遇难的时候他们毫不犹豫地伸出了援助之手，虽然当时条件艰苦，他们还是选择和车丙于三人同甘共苦一起走过艰难的岁月。这种精神更值得我们学习。

记者 张朝晖
通讯员 王彦法 郭丽芳

郑州凯雪冷链公司捐赠72台冰柜 助力贫困山村、乡村小学学生健康快乐成长



爱心捐赠

“我代表这群孩子们感谢郑州慈善总会的‘童乐小厨’项目和中牟县慈善总会和郑州凯雪冷链股份有限公司的爱心捐助。”受赠学校代表登封市大金店镇太后庙小学负责人激动地说。

4月21日上午，郑州市社会福利机构及“童乐小厨”慈

善项目爱心冰柜捐赠仪式，在郑州凯雪冷链股份有限公司隆重举行。

据了解，此次活动是由中牟县慈善总会、郑州慈善总会联合爱心企业郑州凯雪冷链股份有限公司，共同举办。凯雪冷链公司共向郑州慈善总会、中牟县慈善总会捐赠72台冰

柜，总价值共20万元。此次活动主要为市范围内的贫困山村、乡村小学学生的健康快乐成长助力。

“企业的发展得益于社会，企业的存在更要为社会提供价值，为社会奉献爱心是企业应尽的义务。虽然我们是做冷冻产业，但我们要有一颗火热的心，为社会做出应有的贡献。”郑州凯雪冷链股份有限公司董事长冯仁君说，感谢中牟县慈善总会为我们架起的爱心桥梁，让我们有更多的机会去帮助该帮助的人。

“中牟县慈善总会也一直致力于安老抚孤、助残、助医、助学。”中牟县慈善总会副会长兼秘书长王豫伟呼吁更多的爱心人士、爱心企业、爱心团体，关注、帮助社会上不幸的个人和困难群体。

中牟播报 岳星朵
通讯员 王伟 张鹏倩 文/图

科学防癌 绿色抗癌

中牟县中医院内三科主任 梁新才



梁新才

正气不足是肿瘤发生的内在原因，精神情绪的长期过度紧张或忧郁是肿瘤发生的重要因素，不良的饮食生活习惯可导致脏腑功能的失调，体内气血郁结瘀滞，痰凝毒聚，导致肿瘤的形成。

中、西医治疗肿瘤之别

目前西医疗肿瘤主要有三大方法：手术、化疗和放疗。统计发现大概在70%以上的肿瘤病人，都

有中医药的参与治疗，中医药治疗在肿瘤的早、中、晚各期，发挥了主导和辅助作用。

中医放化疗带来的毒副作用

放疗化疗会产生两大系统毒副作用：骨髓移植，如白细胞下降，此时如果配合中医药治疗，采用一些益气、健脾、补肾的方法，可有效促进使白细胞回升；消化系统反应，如出

现呕吐、腹泻，食欲减退等，中医通过辨证施治，根据气虚、脾虚、肾虚等不同证型，采用个体化的一些治疗方法，使抗癌效果提高，减轻毒副作用，减少病人痛苦。

中医药治疗中晚期肿瘤的优势

中医药治疗中晚期肿瘤，可以减轻患者的很多症状和体征；增强机体免疫功能、减轻化疗、放疗的副作用；促进姑息性手术治疗、放疗后患者的体质恢复；提高放疗的疗效；抑制或延缓肿瘤生长，缓解中晚期肿

瘤患者癌痛，减轻化疗的消化道反应、改善肿瘤发热、缓解骨髓抑制作用、放疗增敏及改善放疗副反应。从而提高恶性肿瘤患者的生存质量和延长肿瘤患者的生存期等方面有着现代医学所无法替代的优势。

中医治疗肿瘤的注意事项

以毒攻毒，得不偿失；动不动就用天葵子、黄药子等毒药，不仅肝肾受不了，消化功能也会受到损伤，而且，抗癌效果有限。

慎用活血化瘀药，避免加快癌症的转移；瘤多与

瘀血有关。活血化瘀药有可能促进血管癌肿内的血管内皮细胞增长，增加对癌肿的血流供应量，加快癌细胞的代谢或增加转移的可能性。软坚散瘀的药，不可通用。

怎样预防肿瘤的发生

1.改善工作、生活环境，克服不良生活习惯，减少或避免致癌物质进入人体，这就从病因上进行了有效的预防。

2.饮食防癌：提倡科学饮食，合理安排饮食结构，摄入含有能增强体质，能抑制、阻断、破坏致癌物，能促进受损细胞修复的各种有益物质的食品，对预防癌症具有重要意义，这是无需

多花钱就可使癌症发病率降低30%~60%的好办法。

3.积极治疗癌前病变：经久不愈的溃疡、组织异常增生、息肉、黏膜白斑、具有明显变化的色痣和疣极易转变为癌，称为癌前病变，应积极治疗、防止癌变。

4.保持乐观积极的人生态度，适度体力活动、保持健康的体重，戒烟限酒、适时筛查、规范诊疗等。

公告

●中牟县如意利民果蔬专业合作社，注册号：410122NA000303X，经股东会决议公司解散，已成立清算组，请相关债权人自接到通知书之日起三十日内，未接到通知书的自公告之日起四十五日内，向清算组申报其债权。

●郑州万博物业管理有限公司，注册号：410122000028934(1-1)，经股东决议公司解散，已成立清算组，请相关债权人自接到通知书之日起三十日内，未接到通知书的自公告之日起四十五日内，向清算组申报其债权。