



郑大有个“范阿姨” 为贫困生免费缝补 14年



本报讯“先别走呢,把这双袜子穿上,阿姨送你的”、“书包拉链缝缝还能用,没给你换新的,不要钱”……郑州大学新校区服务中心有位女裁缝,14年来免费为贫困生修改、缝补衣服鞋子,还为他们介绍兼职家教勤工俭学,她总说“郑大就是我的家,他们都是我的孩子”,学生们都亲昵地喊她“范阿姨”。

郑州晚报记者 张竞旻
通讯员 文子玉 刘兆敏 文/图



14年免费为贫困生修补衣服

郑州大学新校区学生服务中心大门口,有一个特别醒目的红色招牌,“有事就找范阿姨”的字样尤其醒目。有位五十来岁的阿姨,来找她修补衣服的同学,一进门就会喊一声“范阿姨”。

缝纫机后面的墙上,是4

张写满学生姓名的名单,157名学生都是学校提供的贫困生名单,也就是范阿姨如今正在帮助的对象。凡是这些学生来找她修补衣物,全部免费。

“每年开学,‘绿色通道’都有不少学生,我问了问,都是家里经济情况不太好的孩子。从

去年开始,就管勤工助学科要来这些学生名单及联系方式,然后一一打电话通知他们,来阿姨这儿修东西不要钱。”范阿姨今年51岁,14年来,一直为学生们“缝缝补补”,外边要价5块,她只收3块,家境贫寒的学生过去修东西,从来不收钱。

帮他们介绍家教勤工俭学

范阿姨的“帮助之路”,是从2002年她的小店“落户”郑大新校区开始的。

“我从农村出来的,也没啥别的能力帮这些孩子,只能在生活上拉他们一把。”范阿姨说,她能做的就是缝缝补补,免费帮贫困生修补衣物。刚来到郑大新校区那几

年,她还会到学生宿舍收集一些学生不穿的衣物,把其中大半新的那些清洗整理好,送给贫困生们。

郑州大学2002级学生王思利,如今已经是某部队的现役军人,十几年前,从南阳大山里走出来的她,初到郑州生活十分拮据,衣服、鞋子穿烂

掉也不舍得换新的。范阿姨了解情况后,常常在她上课路过小店时把她叫进店里,主动帮她修补坏掉的鞋子、衣服。

除了在生活中关心她,范阿姨还给她介绍了好几份兼职家教的工作。“我大学四年没给家里要过生活费,每年寒暑假还能给家里带两三千块。”她说。

“学校就是家,学生都是我的孩子”

“范阿姨,你在哪?”去年,范阿姨的修理店搬了地方,学生以为范阿姨走了,急得在郑大贴吧中发帖寻找。

法学院的陈盼盼现在正念研一,从大一一开始就去找范阿姨补衣服的她,与范阿

姨已经相识了5年。陈盼盼说,她经常去范阿姨家里“蹭饭”吃,平时范阿姨在学校里也会给她送些吃的喝的东西。

平时,范阿姨爱跟学生唠家常,与很多学生关系都很

好。她的桌子上有与学生的合影,是已经毕业的学生特地回学校看望她时拍的。

“都在郑大待了20多年了,郑大可不就是家了嘛!学生们都是我的孩子。”范阿姨说。

李燕白:护佑女性尊严的医者

郑州市三院妇科肿瘤病区主任专访

贯彻全程管理理念

术前、术中、术后全方位呵护女性患者健康

近年来,随着社会发展和人们生活方式的改变,各类妇科肿瘤呈现出逐年高发的态势,已经成为严重威胁女性健康的“红颜杀手”。常见的妇科肿瘤主要有宫颈癌、子宫内膜癌和卵巢癌,得益于现代医学科学迅猛发展,微创手术也已经全面普及到妇科肿瘤治疗领域。

李燕白说,各类妇科肿瘤基本上都可以通过腹腔镜手术、宫腔镜手术以及宫腹腔镜联合手术解决。在她看来,一个成功的治疗,绝不是一次简单的手术,而是一个环环相扣的过程。这其中,术前的准备工作占30%、术中占30%、术后占40%。

“让患者以微小的损伤达到比传统开腹手术更佳的效果,是每一位妇科医生的责任。”因为患者不仅仅是一位“患者”,而是一位“女性患者”,所以充分考虑机体经受疾病与手术双重打击的情况下,保护和减少对女性功能的伤害极为重要。

所以,对治疗的全程管理就显得举足轻重。

术前,要对患者进行病情评估,制订周密的诊疗方案,做好术前的各种准备,并召开缜密的术前讨论,以确保患者的安全。

术中,要考虑患者的器官

功能、神经组织的保留以及手术后遗症等问题。以良性的卵巢肿瘤为例,在肿瘤剥离术中,要关注卵泡的丢失问题,尽量减少卵泡的显性及隐性丢失,尽可能地减少切除正常卵巢组织,减少手术对卵巢组织的损伤,为患者保留生育功能。

术后,各种治疗要考虑药物对卵巢功能的影响,否则保留生育功能的手术方式就前功尽弃。“部分恶性肿瘤仍有可以保存生育功能的可能性,所以在治疗的同时,要时刻记得患者是个女性,把影响患者的生活质量的各种不良因素降到最低。”

系统有效的术后治疗,可以尽可能地提高患者的生存质量,延长寿命,所以除了手术之外,李燕白和她的团队还开展了放疗、化疗、中医免疫治疗、肿瘤灌注治疗、生物治疗等多种多样的治疗手段。

对于不适合手术的晚期肿瘤患者,她们还以化疗辅助,进行1~3个周期的治疗,为患者创造手术机会。

正是在这样的理念指导下,患者除了能够达到治疗疾病的目的,还在女性的生理机能保留及修复改善功能方面达到良好的远期效果。

她是拥有34年妇科临床治疗经验的资深专家,有逾万例手术经验,解决过大量的妇科疑难杂症。她是郑州市三院微创妇科的领航人,以灵巧的双手为患者解除病痛,保留生理机能,修复改善功能,极大地提高了女性患者的生活质量。在郑州市三院,妇科肿瘤病区主任李燕白以手术的精、细、专著称,她把每一台手术都当作艺术品来完成,既耐心投入,又干练利落。对于她来说,最愉快的事情就是在手术台上辛勤劳作,因为她是一位护佑女性健康和尊严的医者,因为治病救人是一个充满成就感的过程。

郑州晚报记者 邢进
通讯员 王秋红 文/图



郑州市三院妇科肿瘤病区主任李燕白(中)与同事一起研讨病例

解除“难言之隐” 盆底功能重建术致力提高患者生活质量

女性盆腔脏器脱垂是由盆底支持结构损伤、退化、松弛或薄弱造成的盆腔器官解剖位置改变和功能异常,包括子宫脱垂、阴道前、后壁膨出等,该疾病与压力性尿失禁常常伴发。

表现为阴道组织物脱出、行走不便、排尿异常、腰酸、下坠感等。此疾病虽然不威胁生命,但其症状严重影响患者的生活质量和身心健康。

在郑州市三院妇科,盆底功能重建是李燕白的“拿手好戏”。

一位72岁的女性患者,因大笑、咳嗽、用力等引起的漏尿症状来找李燕白就诊,日常频繁换裤子是小事,旁人异样的眼光令患者痛苦不已。

经检查,导致这一系列症状的“元凶”是盆底功能障碍,患者子宫脱垂三度,阴道前后壁膨出。

为了解除患者的痛苦,李燕白建

议她通过手术重建盆底功能。根据患者自身的情况,她为患者设计了阴式曼氏手术+腹腔镜下子宫韧带悬吊手术,既能彻底解决问题,又将手术的损伤降到最低。她将患者松弛的盆底组织进行悬吊、修补、重建盆底组织架构,恢复子宫、阴道、膀胱、尿道、直肠正常解剖位置,缓解临床症状,恢复功能。

术后,患者十分满意,握住李燕白的手连连道谢,感激不已。

据悉,腹腔镜下的“全盆底重建术”属于高难度手术,它要求医生具有娴熟的盆底重建手术技巧,难度大、风险高。

但是,在“艺高人胆大”的李燕白看来,“没有做不了的手术,只有不值得做的手术”,这份底气,来自多年的潜心钻研、不断探索的精神,来自长期积累、身经百战的经历。