

# 郑运动

城会玩!

## 英国宇航员天“马”行空 在跑步机上实现愿望 刷新太空最快纪录

据新华社电 英国宇航员蒂姆·皮克24日在距离地面约400公里的国际空间站上同步“参加”了伦敦马拉松赛,用时3小时35分21秒。

44岁的皮克是欧洲航天局派驻国际空间站的宇航员。这次虽然人在太空,但皮克仍然别出心裁,借助特殊的跑步

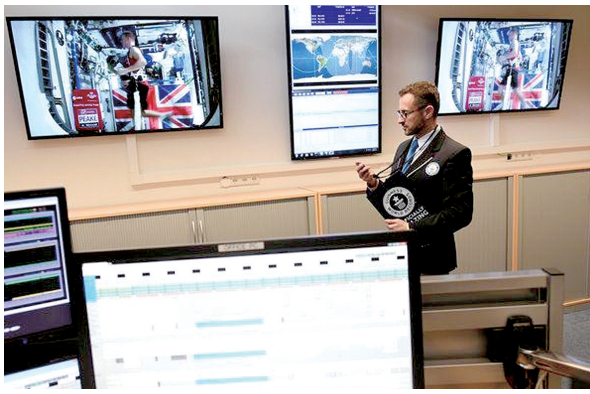
设备,与地面同步跑完此次马拉松。

伦敦马拉松组委会将皮克先前录制好的一段祝福视频在起点大屏幕播放,10秒倒计时后,比赛正式开跑。

据欧航局网站消息,为避免身体在失重状态下漂浮,皮克使用腰带及链条将肩膀及腰部固定在跑步装置上,并通过平板

电脑一边观看伦敦街景一边跑完赛程。

据皮克本人在推特上发布的消息,在他跑完42.195公里的同时,空间站绕着地球运行了近10万公里。皮克在推特上说:“祝贺伦敦马拉松赛的每一个人以及(空间站上)我的宇航员同事。今晚肯定能睡个好觉!”



### 在太空要怎么跑马拉松?

肯定有很多跑者会存在这样的疑问:“在太空要怎么跑马拉松?”

首先,如果要在太空进行马拉松肯定不是到太空舱的外面去跑,因为这是不可能的。反之就意味着需要一台跑步

机,可以供宇航员在太空舱内进行跑步。

可能大家还不知道,早在2000年11月至2013年3月这长达12年的时间里,太空的国际空间站中就曾摆放过一台跑步机,简称“太空跑步机”。如今,这台见

证了12年太空发展历史的元老级古董,已经被当作太空垃圾投放到大气层中燃烧殆尽,真是令人惋惜。不过,在目前的太空国际空间站中又摆放了一台全新的跑步机——2009年安装的T2科尔伯特。

### 这是在绕地轨道上完成的最快马拉松

皮克并非在空间站跑马拉松的第一人。2007年,美国女宇航员苏尼特·威廉斯在空间站内同步“参加”了波士顿马拉松赛,成绩为4小时23分10秒。吉尼斯世界纪录机构已经确认,皮克的成绩是在绕地轨道上完成的最快马拉松。

皮克曾在1999年以3小时18分在地面跑完了伦敦马拉松。此次在太空中,由于微重力、跑步设备等条件所限,同样赛程相对用时要长一些。去年12月15日,皮克同来自俄罗斯和美国的两位宇航员一起,从俄罗斯拜科努尔航天发射场升

空,抵达空间站完成为期6个月的驻站任务。体能锻炼是宇航员训练的一项重要内容,因为长期的太空失重状态对宇航员的健康是个巨大考验,如骨密度、肌肉等都会受到影响,因此宇航员在空间站内都必须到跑步机及耐力训练机上定期锻炼。

## “安利杯”围棋赛提前预热 “车轮大战”演绎别样精彩



本报讯 昨晚,作为第六届“安利杯”河南省业余围棋赛公开赛的重要组成部分——围棋“车轮大战”率先在省棋牌院点燃激情。参加这次车轮大战的职业选手中国围棋协会副主席、河南围棋界泰斗黄进先老先生,著名老国手王冠军八段、袁曦四段、李子川六段、张英挺五段与筛选出来的30名业余小学生顶尖高手展开一场职业与业余的精彩对

决,揭开“安利杯”围棋赛的精彩序幕。

这些筛选出来的30名业余选手均是来自我市各个小学的“娃娃军”,更是我市围棋后备人才的佼佼者。记者在现场看到,比赛场内摆放了五组棋桌,虽然孩子们的棋艺对于世界顶级围棋高手来说相对弱势,但孩子们都非常认真地对待这次难得的机会。尽管只是一次交流活动,但是棋手们也都是神情严肃,认真对待。一场比赛下来,多位围棋爱好者直言受益良多。

黄进先高度赞扬了小选手的棋艺水平:“他们几位下得非常不错,尤其是两位小朋友的表现非常好,可以看出,围棋文化在郑州的普及和发展比较好。围棋是一项中华民族的传统文化,是老祖宗留给下的东西,而且围棋项目也蕴含着很强的思辨性、趣味性,

对于青少年的成长非常有利。”

来自优胜路小学六年级参赛小选手景丹阳业余五段,是参赛选手中实力最强的一名选手,也是“安利杯”围棋赛的“常客”,得到王冠军的亲临指导后,小丹阳兴奋地告诉记者:“下围棋不仅可以陶冶人的情操,还能启迪思维,锻炼心静、专心和计算能力等,让我受益匪浅。”

经过精彩的车轮对决,最后职业高手们全部获胜。比赛结束后,黄进先成了参赛选手追逐的“明星”,黄老一个个满足孩子们签名愿望,还饶有兴致地为每一个小朋友讲解局盘中的胜败之处,指点他们如何下棋。

郑州晚报记者 胡田野 文/图

### 全国女甲联赛 河南女足迎首胜

本报讯 全国女足甲级联赛昨天结束了第三轮的最后一场争夺,客场作战的河南徽商女足在呼和浩特以2:0击败内蒙古队,赢得了本队联赛中的首场胜利。

作为一支新军,内蒙古女足的实力相对偏弱,对于志在冲超的河南徽商女足而言,即便是客场作战,胜利也是唯一的目标。所以主教练门文峰在赛前就要求队员,一开场就全力抢攻,利用自身优势尽早破门,尽快奠定胜局。

队员们也严格贯彻了主教练的要求,开场仅仅4分钟,崔亚珍就利用角球机会,后点头球攻破对方大门,4分钟后,河南队又迎来了扩大比分的良机,对方在禁区内的手球被裁判判罚点球,但主罚的雷佳慧过于追求角度,反而将球踢飞。直到第24分钟,她们才又一次迎来破门,张喆门前接队友左路传中,轻松扫射破网,将比分改写为2:0。下半场门文峰有意识地换上年轻队员经受锻炼,虽然没能再破门,但也将2:0的比分保持到了终场。

在赢得了一场意料之中的胜利之后,门文峰对队员们的表现还算满意,尽管不像河北队那样打了内蒙古8:0,但随着联赛的深入,队员们比赛感觉、相互之间的磨合也越来越好。目前一胜一平积4分的徽商女足相比三连胜的浙江和两胜一平的河北队已经明显落后,这也要求她们在后面的比赛更加认真、努力,每场比赛都要全力争胜。郑州晚报记者 郭韬略

### 全国乒乓业余高手 郑州争夺“球王”

本报讯 由郑州市乒乓球协会主办的2016年“我是球王”全国乒乓球精英大奖赛,经过两天争夺,上周日下午在郑州博冠乒羽体育俱乐部落幕,最终,乐氏同仁堂药业集团队和郑州地税队从64支队伍中脱颖而出,分获本次大奖赛精英组和高水平组的冠军。

旨在将税收普法宣传与全民健身结合在一起的这项公益赛事,在所有运动员都可以免费参赛的同时,还设置了超过5万元的总奖金,其中精英组(40岁以下)和高水平组(40岁以上)的冠军奖金分别为1万元和5000元,64个团体参赛名额早就被来自全国各地的选手一抢而空。为了扩大赛事影响力,博冠俱乐部还对最后精英组的决赛进行了网络直播,在“体育+互联网”方面进行了有益尝试。

值得一提的是,在比赛同时,郑州市体育局国民体质监测中心还在比赛现场设立了专属区域,所有参赛选手、观众都可以免费对自己的身体状况进行测试,并得到了针对性的运动处方,更凸显了比赛的公益性质。

郑州晚报记者 郭韬略

## 虫草含片免费发放

### 只要一个电话 来电送到家

郑重承诺:绝不收取税费、快递费等任何费用!时间有限,早到早得!

中老年人一身多病,慢性病缠身生活质量差,治疗费用大……为提高老年人生活质量,延长寿命,由华德冬虫草研究所,在全国范围内免费发放虫草活动已火热展开。本次发放的是批准的正规蓝帽、不添加任何辅料的5A级虫草含片,不收取任何费用,来电报名即可!

冬虫草,是一种传统的名贵滋补中药材,被称为“百药之王”!《本草纲目》《黄帝内经》明确记

载:具有强身健体、百病皆治、返老还童、起死回生之功效。冬虫草更被药王孙思邈盛赞为阴阳双补回春之物。

金杯银杯不如老百姓的口碑,为了让更多患者体验,吃虫草治病养生,活动有以下要求:一、必须是真正有需求,为了改善体质的中老年人;二、身患多病、病程较长复杂的人群可优先领取;三、60岁以上老人可优先领取;四、每个家庭仅限一份。

全国免费 400-646-7500 领取电话 仅限100名 送完即止

川食健广审(文)第2016030013号

GREE 格力 KINGHOME 晶弘冰箱 TOSOT

# 让世界爱上中国造

Made in China, Loved by the World

董明珠 格力集团董事长  
联合国“城市可持续发展宣传大使”