

穿越、心跳、浪漫、民俗…… 告别传统,五一来一次特别尝鲜之旅

中国最美侗乡——三江侗族自治县,游览世界四大历史名桥之一的程阳风雨桥和中国最美小镇程阳八寨;游览侗乡“世外桃源”水上沙洲岛古县城丹洲古镇;在雨卜苗寨,体验原始古朴的苗族生活习俗;看苗族独有的“斗马”表演,入住苗寨吊脚楼,做一夜苗家人。

乘坐高铁,从中原抵达三江已是非常方便。便捷的交通可以让你轻易走进遥远的村寨。看古老的建筑,看淳朴的民俗表演,感受风情浓郁多姿多彩的民俗画卷。

在三江,看三江风雨桥,其长度和规模均为世界之最,堪称世界第一风雨桥;看世界最高、最大的木质侗族鼓楼之一三江鼓楼。

在融水,一定要看一看程阳风雨桥,这是世界四大名桥之一。它的建筑惊人之处在于,整座桥梁不用一钉一铆,大小条木,凿木相吻,以榫衔接,你不得不佩服侗

族人巧夺天工的技艺。这里还有中国最美小镇程阳八寨,不远的侗家吊脚楼依山傍水,一架架水车慢慢地转动,车水之声不绝于耳,像一幅幅漂亮的田园风光画卷。在怀远,你看丹洲古镇,处在融江中一座四面环水的小岛上,是三江县明、清、民国时期古城所在地,一座文化底蕴深厚的岛上古城迄今已有400多年历史。

这里除了美景,苗家酸鱼、酸肉、糯米酒、柳州螺蛳粉等苗家美食绝对让你大呼过瘾。苗家独有的“斗马”表演、打油茶、苗家蜡染、织布、果哈表演,充分感受侗族风情。

民俗之旅

最美侗乡舞风情

惊心之旅

天门山之巅玩心跳

万丈悬崖之巅建设了一道玻璃栈道,正喧嚣尘上,去天门山玻璃栈道挑战一下自己的胆量吧。

悬于天门山顶西线,长60米,宽1.6米,最高处海拔1430米。是张家界天门山景区继悬于峭壁之上的鬼谷栈道、凭空伸出的玻璃眺望台、横跨峡谷的木质吊桥后打造的又一试胆力作。为了让游客零瑕疵地透过玻璃桥看到美丽的风景,上桥的游客均要求戴上鞋套,以保持玻璃桥的透明和干净。玻璃栈道的刺激震撼,可与举世闻名的美国大峡谷

玻璃走廊“天空之路”媲美,因而有了东方“天空之路”的美誉。

就在天门山顶西线云梦仙顶至倚虹关之间,从索道上站步行过去10分钟左右,途经云梦仙顶下面新建的一段普通悬崖栈道,转过一道弯便看见了位于万丈悬崖之巅的玻璃栈道,然后,看自己敢不敢踏上去。

这一次玩得要更野一点,张家界、天子山如果不能满足你探险的内心,那就去杨家界、袁家界。杨家界“养在深闺人未识”,可刚一露头角,便是“一举成名天下知”。这里山势壮丽,奇峰林立,俊俏无比。有香芷溪、龙泉峡和百猴谷3个游览区,景点200余处。

这个五一,短的来算有3天,可以去收获心灵的“懒散”和“闲适”。如果工作稍微偷一点懒,把假期再延长成长假,就可以告别传统的出游玩法,来一次心跳浪漫之旅。总之,五月天里,要去看看世界。融入大自然中,寄情山水,探访民族村寨,感受质朴的生活和多姿的民俗。5月做一个神清气爽的“流浪者”,去山水间、村寨里,让全身做一次深呼吸。
郑州晚报记者 慎重
实习生 史濛

南丹+荔波,可谓是尽享铜鼓之乡的缤纷旅程。走进白裤瑶之乡,观赏著名的巴平梯田风光;情系歌娅思谷,感受两片瑶的独特风情。“中国白裤瑶之乡”——南丹很值得期待,因为这里有浪漫和洒脱。“歌娅思谷”是中国白裤瑶民俗风情园,是南丹白裤瑶民俗文化核心。

这里地处于山体与河流之间的坪坝地段,四周山体环绕,景色秀丽。由瑶寨村和岩溶地河两部分组成。可观赏

恋恋谷花海,身临其境洞天鼓韵洞穴酒吧,观看神秘的洞内民俗表演,真正体验到歌娅思谷(瑶族语言里是“爱情谷”)——东方爱情谷的原始浪漫。此外,还有值得一看的“斗鸡表演”以及热闹缤纷的民族篝火晚会。

还有一些大型实景歌舞秀,通过现代多媒体等特效,展示了广西自古以来的性感、浪漫和激情之魂,展开了广西壮、瑶、苗、侗、毛南、彝等世居少数民族瑰丽奇异的风情画卷。

浪漫之旅

感受东方爱情谷的原始浪漫

雄浑之旅

藏在深山里的大峡谷

恩施对于中原人来说,以前还算是一个比较陌生的旅游地,不过随着当地政府在郑州的大力推广,恩施旅游也是渐渐进入我们的眼帘。其实这里的土家族文化非常具有魅力,同时恩施大峡谷也蔚为壮观,值得一看。

恩施大峡谷绝对让久居中原的人有雄浑奇崛之感。峡谷全长108千米,总面积300多平方千米。峡谷中的百里绝壁、千丈瀑布、傲啸独峰、原始森林、远古村寨等景点美不胜收。

再说一下土家女儿城:世间男子不二心,天下女儿第一

城。恩施土家女儿城是全国土家族文化集聚地,也是武陵地区城市娱乐消费中心和旅游集散地。漫步在这里,你会有一种时空穿越的感觉,这里有丽江的静,凤凰的夜,周庄的风情无限。

你还可以看到土家族特有的“摔碗酒”,一种土家的民俗歌舞表演。摔碗酒远近闻名。到恩施旅游而没有喝到摔碗酒,是一件非常遗憾的事情,摔碗酒在恩施也叫“biang当酒”,biang当是个象声词,形容把东西摔得稀烂的意思,好朋友聚到一起,仰脖一碗干掉碗中酒,再用力将碗摔碎。